

الوعي الاجتماعي



مجلة دورية العدد 86 - السنة السابعة عشرة - فبراير 2024 م

جمعية توعية ورعاية الأحداث
Juvenile Association



الإمارات
THE EMIRATES

2023 عام الإنجازات الكبيرة وتحقيق الرؤية المستدامة للدولة



COP28
UAE





جمعية توعية ورعاية الأحداث
Juvenile Association



تعزير الانتماء الوطني والتوعية بالهوية الإماراتية وتعزير قيم الوطنية والاندماج في المجتمع.



juvenile.ae



Ae juvenile



@juve_nilee

الأسرة والوطن

بقلم : الدكتور جاسم خليل ميرزا

رئيس اللجنة الإعلامية

عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث



الأسرة هي الخلية الأولى الأساسية في المجتمع وتتكون من أفراد وترتبط بينهم صلة القرابة والرحم .. وهي نواة المجتمع التي تمنحنا الحب والدعم النفسي والاجتماعي والانتماء ومنها نتعلم القيم والعادات والموروث والسنع التي تربي عليها وعرفها الآباء والأجداد.

الأسرة هي البوابة الأولى للدفاع عن الوطن والحفاظ على مكتسباته، هي من تربي وتعلم الأبناء على تحمل المسؤولية والارتقاء بالوطن وحماية أمنه ورعاية منجزاته .

ولا يستقيم حال هذا الوطن ولاينجح إلا أن تكون الأسرة قوية متماسكة كل فرد فيها يعرف حقوقه وواجباته .. كلّ يؤدي دوره على أكمل وجه حتى نضمن أفراداً وأبناءً صالحين للوطن والمجتمع قادرين على صنع المستقبل والذود عن كرامة الوطن وهويته ومكانته بين الأمم، والحرص على سلامته والتضحية من أجله والعمل على تطوره ونشر الأخلاق الفاضلة فيه .

والأسرة التي تقوم بواجباتها على أكمل وجه تجاه أبنائها من تربية ورعاية واهتمام وغرس قيم الفضيلة والأخلاق هي التي يكون أفرادها قادرين على الارتقاء بهذا الوطن والحفاظ عليه والحرص على ممتلكاته ومرافقه واحترام أنظمتهم وقوانينه والولاء والانتماء لقيادته وفرض الطاعة لهم في كل الظروف .

نذكر بأن الأسرة المفككة والمتصدعة قد تتعثر في أمور تربية الأبناء، فينشؤون على المشاكل الاجتماعية والخلافات بين الزوجين فيتأثر سلوكهم وتتغير نفسياتهم وقد يسلكون طريق الانحراف وقد يعادون المجتمع من خلال الخروج على القانون. والوقوع في برائن الانحراف والجريمة بأشكاله وأنواعه، وأول المتضررين من ذلك هو المجتمع .

لذا يتوجب على الأبوين أن يلعبا دوراً مهماً وكبيراً في التربية والتنشئة الصحيحة والسليمة حتى يكون الأبناء أصحاب صالحين وقادرين على بناء المستقبل الباهر لأوطانهم ولنتذكر دائماً العبارة المأثورة والحكمة الصادقة .. (حب الوطن من الإيمان).

في هذا العدد

مجلة دورية تصدرها جمعية توعية ورعاية الأحداث

السنة السادسة عشرة - العدد 86 - فبراير 2024



جمعية توعية ورعاية الأحداث
Juvenile Association



تُنظم «جمعية توعية ورعاية الأحداث»
احتفالات اليوم الوطني الـ 52

04



جمعية توعية ورعاية الأحداث تناقش
تقاريرها وإجراءاتها وسياساتها الداخلية

10



محاضرة بعنوان "كيف نحمي أنفسنا من الابتزاز
الإلكتروني" نظمتها الجمعية بأمر القيومين

15

رئيس مجلس الإدارة

**الفريق
ضاحي خلفان تميم**

رئيس التحرير

**الدكتور
محمد مراد عبد الله**

مدير التحرير

**الدكتور
جاسم خليل ميرزا**

الإشراف والمتابعة

سارة حمادة

التدقيق اللغوي

محمد سلامة عوض الله

ما ينشر في المجلة لا يعبر
بالضرورة عن رأي الجمعية

عناوين المجلة

دبي المكتب الرئيسي

ص.ب 60414

هاتف: +97143346600

فاكس: +97143347755

فرع الفجيرة

هاتف: +97192239511

فاكس: +97192239824

دولة الإمارات العربية المتحدة

الموقع: www.juvenile.ae

تويتر - انستغرام: juve_nilee

فيس بوك: Ae Juvenile



24

2023 عام الإنجازات الكبيرة وتحقيق الرؤية المستدامة للدولة

11

القيم والمبادئ الوطنية منهج أصيل في حياتنا

12

تعزيز الوازع الديني لدى الناشئ

20

الأسرة أساس الوطن

30

تحفيز الابداع في الصغر يقتل الضمول في الكبر

32

التنشئة الاجتماعية في ظل التحول الرقمي

34

دور المجتمع ومخاطر الألعاب الإلكترونية

42

الأحداث من منظور علم الأعصاب

48

الحفاظ على البشر والحياة.. أبرز أهداف «كوب 28»



تحت رعاية معالي الفريق ضاحي خلفان تميم رئيس مجلس الإدارة تنظم «جمعية توعية ورعاية الأحداث» احتفالات اليوم الوطني الـ 52 في القرية العالمية بالتعاون مع مركز حمدان بن محمد لإحياء التراث في دبي

الوطنية والاندماج في المجتمع، وشمل الحفل العديد من الفقرات المتنوعة منها فقرة استعراضية لفرقة «الجراب» من موسيقى شرطة دبي، و فقرة الحربية قدمتها فرقة المطروشي الحربية بقيادة

تحت رعاية معالي الفريق ضاحي خلفان تميم، نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي رئيس مجلس إدارة الجمعية، وهدف الحفل إلى تعزيز الانتماء الوطني والتوعية بالهوية الإماراتية وتعزيز قيم

دي-أيتن حسن

نظمت جمعية توعية ورعاية الأحداث حفلا مميزا في إطار احتفالها باليوم الوطني الـ 52 في مركز حمدان بن محمد لإحياء التراث في دبي بالقرية العالمية



جسدها شهداء الوطن لتبقى راية الوطن خفاقة عالية. ووصف خلفان احتفالات اليوم الوطني بالملحمة التاريخية التي تقدسها الأنفس، ولفت إلى أن القيادة الرشيدة تبذل جهودها في تحقيق مستقبل راقٍ مغلف بالمعرفة والابتكار ومفعم بعقول نيرة تستشرق بالمستقبل.

وذكر أنه في مثل هذا اليوم قبل 52 عاماً توحدت الرؤى واجتمعت القلوب لتبدأ مسيرة تحقيق الحلم ليكون حقيقة على أرض الواقع فكان الإنجاز عنوان مسيرة المجد لدولة هي اليوم من أكثر الدول استقراراً وازدهاراً، وشعبها من

وإصفا احتفالات اليوم الوطني بالملحمة التاريخية التي رسمت على مدار السنوات وأصبحت طريقاً يضيء مستقبل الأجيال الواعدة، الذين تسابقوا للاحتفاء بها.

وقال إن الدولة تحتفي بيوم الشهيد الذي يعد رسالة شكر وتقدير تعجز كلماتنا عن التعبير عن فخرنا واعتزازنا بما قدمه أبناء دولتنا حفاظاً على قيمهم ووصوناً لمنجزات دولتهم ومكتسبات وطنهم، فهذا اليوم نكرم فيه بطولات أبناء الوطن في شتى المجالات سيظل منارة نستلهم منها أسمى معاني الوفاء، وتتعلم فيها دروس البذل والعطاء التي

سالم علي الكعبي، بالإضافة إلى تنظيم فقرة تراثية و شعبية قدمها الطالب سلطان خالد الشامسي، إلى جانب فقرة وطنية قدمتها طالبات مدرسة الاتحاد الخاصة فرع الممزر، وفقرة عرض اليولة مقدمة من مركز حمدان بن محمد لإحياء التراث، فضلاً عن تكريم الشركاء.

وفي مداخلة مصورة لمعالي الفريق ضاحي خلفان تميم، أكد فيها على أهمية هذه المناسبة الوطنية التي يقف فيها الوطن بكل فخر واعتزاز بمنجزاته الحضارية، منذ بدء مسيرة الاتحاد على يد المغفور له بإذن الله تعالى الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه،





تحقيق المراكز الأولى والمتقدمة في المؤشرات الدولية لتتصدر دولتنا قائمة أفضل دول العالم في جميع مؤشرات التنافسية العالمية، وإن من واجبنا كل في مجاله ترسيخ قيم الولاء والانتماء للوطن والحفاظ على مكتسباته والعمل على تحقيق رؤية قيادتنا الحكيمة بأن نكون أسعد شعب. ووجه سعاداته كلمة للطلبة والطالبات قال فيها « إن مستقبل دولتنا معقود على جهودكم، وتميزكم، وتفوقكم في دراسيتكم، حيث إنكم الثروة الحقيقية للوطن

ديسمبر من العام 1971. وقال إن مرور «52» عاماً على تأسيس دولتنا تعتبر فتية في عمر الدول ولكنها كبيرة بإنجازاتها ونهضتها وتقدمها في العديد من المجالات التنموية التي انعكست إيجاباً على مناحي الحياة المختلفة من توفير حياة كريمة وأمن واستقرار للمواطنين والمقيمين على أرضها، ولقد وضعت قيادتنا الرشيدة نصب أعينها تحقيق الرفاهية والسعادة لأبناء شعبها، وحددت غاياتها وأهدافها بوضوح، فهي تتطلع إلى

أكثر الشعوب رخاءً وسعادةً. ومن جهته أعرب سعادة سلطان سقر السويدي نائب رئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث، عن سعاداته بالاحتفال بهذه المناسبة العزيرة على قلوبنا جميعاً، والراسخة في وجداننا الأ وهي ذكرى تأسيس دولتنا الغالية دولة الإمارات العربية المتحدة التي أرسى قواعدها المغفور لهم بإذن الله تعالى الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، والشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم وإخوانهما حكام الإمارات في الثاني من



والسلوكيات غير السوية. وقال « لا يفوتنا أن نتذكر شهداءنا الأبرار الذين سَطَّروا أعلى مراتب التضحية في سبيل رفعة الوطن، وحماية أمنه واستقراره سواء على أرض الوطن أو خارجه، فهم الذين قدموا دماءهم في ميادين الواجب دفاعاً عن دولة الاتحاد، وصوناً لسيادتها، فهم رمز العزة، والقوة، والشموخ، والتضحية،

والصدق، والأمانة، وعمل الخير، ومساعدة الضعفاء والمساكين، وصلية الرحم، والتسامح، والعفو عند المقدرة، واحترام القانون، واحترام الآخرين، والعمل التطوعي لخدمة المجتمع، وهذه في حد ذاتها تحقق لكم الاستقرار النفسي، والتحصين الذاتي، والترابط الأسري والاجتماعي، وتحميكم من الانحراف

والتي يمكن استثمارها لتحقيق التنمية الشاملة والمستدامة، لذا ندعوكم اليوم إلى التحلي بقيم وعادات مجتمعتنا الأصيلة والحفاظ عليها، وجعلها ممارسة يومية ومنهاج حياتكم، ولاشك أنكم حريصون على التقيد بقيمتنا وعاداتنا العربية الأصيلة النابعة من أصول ديننا الإسلامي الحنيف والتي تحثنا على بر الوالدين،





لدى أبنائنا وقد تمكنا بفضل هذه الاستضافة الرائعة من تقديم فعاليات مميزة وتنوعت بين العروض التراثية والأنشطة الثقافية وورش العمل التعليمية الممتعة.

ومن جهتها قالت موزة الشومي عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث «نحتفل اليوم بمرور 52 عاماً على اتحاد إماراتنا الحبيبة ونعبر في هذه الفعالية عن كل معاني الولاء والاعتزاز بهذا الوطن وقيادته، فخورين بتاريخه المجيد وتراثه الغني وإنجازاته المشهودة في شتى المجالات ومسيرته الحافلة بإنجازات تحققت حتى أصبحت الإمارات منارة ومثالا يحتذى بها حيث أصبحت تخطف أنظار

بتعزيز الوعي بالثقافة والتراث الإماراتي، كما أنه فرصة لتعزيز الترابط الاجتماعي وتعزيز الفخر والانتماء للإمارات العربية المتحدة، مما يساهم في بناء مجتمع قائم على القيم والتراث الإماراتي الأصيل.

وتقدم بالشكر لسعادة عبد الله بن دلموك مدير مركز حمدان بن محمد لإحياء التراث في دبي، وفريق العمل الرائع في القرية العالمية، على استضافتهم الكريمة لاحتفالات اليوم الوطني الـ 52 لجمعية توعية ورعاية الأحداث.

وقال إن استضافة الفعالية في موقع المركز بالقرية العالمية، المعروف بتعزيز التراث والثقافة، كانت خطوة مهمة في إبراز قيم الوطنية وتوطيد روابط الانتماء

والفداء، وحب الوطن، ونسأل الله أن يتقبلهم مع الشهداء، والأبرار، والصالحين، وأن يُلهِمَ أهلهم وذويهم الصبر، والسلوان»

وأخيراً رفع أسمى آيات التهنية والتبريكات إلى مقام صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة، وإلى صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، وإخوانهما حكام الإمارات وإلى شعب دولة الإمارات بمناسبة اليوم الوطني 52 لدولة الإمارات العربية المتحدة.

من جانبه، أعرب الدكتور محمد مراد عبد الله أمين السر العام لجمعية توعية ورعاية الأحداث، عن سعاده بتنظيم هذا الحفل البارز الذي يعكس التزام الجمعية



ثمار جهد متواصل لتبقى دولة الإمارات رمزا يشار إليه بالبنان في كل زمان ومكان.

وتقدمت الشومي بالشكر لمركز حمدان بن محمد لإحياء التراث في دبي على دعمهم المتواصل لجمعية توعية ورعاية الأحداث والتزامهم بتوفير بيئة تعليمية مناسبة لنمو وتطور أبنائنا، مشيرة إلى أن هذه الشراكة المثمرة تعزز قدرات الطلبة وتعمق وعيهم بالثقافة والتراث الإماراتي.

أحلامهم لسبر الفضاء حتى غدت دولة الإمارات مؤثلا لكل عالم ومبدع ومفكر.

ولفتت أنه من واجبنا تجاه الآباء المؤسسين وحكام دولتنا المخلصين أن نعاهدهم ونعاهد الله والوطن على استكمال مسيرة الاتحاد بعزيمة وإرادة قوية يحدونا الأمل في أن نصل إلى أعلى المراتب بعزيمة وهمة عالية في دولة اللامستحيل في وطن زاخر بالأمجاد حافل بمآثر الأجداد تقطف فيه أجيال الغد

العالم بما حققته من تقدم جعلها في مصاف الدول المتقدمة، وفي هذه اللحظات التاريخية نتذكر معا مسيرة الاتحاد التي بدأت في 2 ديسمبر عام 1971 ونحیی حکام دولتنا وفي مقدمتهم صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة وأصحاب السمو أعضاء المجلس الأعلى حکام الإمارات الذين ساروا على نهج آبائهم المؤسسين فبنوا حضارة ونهضة علمية واجتماعية وإنسانية و امتدت





جمعية توعية ورعاية الأحداث تناقش تقاريرها وإجراءاتها وسياساتها الداخلية

اللجنة الإعلامية، والدكتور سيف الجابري، رئيس لجنة البحوث والدراسات، والدكتور خليفة السويدي، رئيس لجنة الإبداع والابتكار، والأستاذة بدرية الياسي، رئيس اللجنة التربوية، والأستاذة موزة الشومي، رئيسة لجنة البرامج والأنشطة، والأستاذة فاطمة الدري، رئيسة اللجنة الثقافية والأستاذة هيام الحمادي مشرفة فرع الفجيرة والأستاذة مريم الأحمد، رئيسة لجنة الشراكة المجتمعية.

ومهام وصلاحيات رؤساء اللجان في الجمعية لتضمينها ضمن خطة البرامج والأنشطة لعام 2024 واعتمادها من المجلس، وأشاد الجميع بالجهود التي يبذلها رؤساء اللجان وإدارة الجمعية في تحقيق رسالة الجمعية ورؤيتها المستقبلية.

حضر الاجتماع كل من سعادة ميرزا الصايغ رئيس اللجنة الاجتماعية والدكتور محمد مراد عبد الله، أمين السر العام، والدكتور منصور العور، أمين الصندوق، والدكتور جاسم خليل ميرزا، رئيس

ترأس سعادة سلطان صقر السويدي، نائب رئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث، الاجتماع الـ 70 للجمعية، والذي عقد عن بعد عبر منصة زووم الافتراضية حيث استعرض الاجتماع أهم الموضوعات المطروحة للنقاش، والمدرجة في جدول الأعمال ومنها: التصديق على محضر الاجتماع السابق، ومناقشة الإجراءات التصحيحية، وتشكيل لجنة التظلمات والشكاوى، كما ناقش المجلس خطة تشكيل وضع السياسات والمواثيق





تحت رعاية معالي الفريق ضاحي خلفان تميم

رئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث

تنظم جمعية توعية ورعاية الأحداث

بالتعاون مع

جامعة الشارقة محاضرة توعية

بعنوان

"القيم والمبادئ الوطنية منهج أصيل في حياتنا"

يقدمها المستشار الإداري والمحاضر

الأستاذ / فيصل محمد الشامسي

عضو جمعية توعية ورعاية الأحداث



12:00
ظهراً



الثلاثاء
2023 / 11 / 21

القيم والمبادئ الوطنية منهج أصيل في حياتنا

عنصراً إيجابياً في محيطه الأسري والمجتمعي والوطني والإنساني، مفعماً بالرحمة والتكافل والحكمة والالتزان والسمو الفكري والأخلاقي، متمسكاً بثوابته الدينية والوطنية، متحلياً بالعقيدة الصافية والمواطنة الصالحة والسلوك القويم. وإن التمسك بقيمة المواطنة الصالحة والتلاحم الوطني والتكاتف يقوي نظام المجتمع ويزيد من أمنه واستقراره.

مما كان لها الأثر البالغ في رقيهم وصون مكتسبات وحماية الوطن والمساهمة في تطوره وازدهاره. قائلاً إن الثبات على القيم مبدأ أصيل في مجتمع دولة الإمارات وجميع المجتمعات حيث تمثل القيم الأصيلة ركيزة جوهرية في حياة الفرد والأسرة والمجتمع، فهي تدفع سلوك الإنسان إلى المسارات المضيئة، التي تحفظ له مصالحه الكبرى العاجلة والآجلة، وتجعله

تزامناً مع احتفالات الدولة باليوم الوطني الـ 52، نظمت جمعية توعية ورعاية الأحداث، محاضرة توعية بعنوان " القيم والمبادئ الوطنية منهج أصيل في حياتنا " بالتعاون مع جامعة الشارقة قدمها الأستاذ فيصل محمد الشامسي عضو الجمعية لطلبة الجامعة مؤكداً على اهتمام الجمعية بتوعية الطلبة بالجوانب المتعلقة بالقيم والثوابت الوطنية وترسيخها في شباب الوطن





تعزير الوازع الديني لدى النشء

نظمت جمعية توعية ورعاية الأحداث بالتعاون مع مدرسة دبي الوطنية - الطوار محاضرة توعية بعنوان « تعزير الوازع الديني لدى النشء »

حيث أكد الدكتور محمد مراد عبدالله أمين السر العام للجمعية أن هدف جمعية توعية ورعاية الأحداث من تنظيم هذه المحاضرة التوعوية هو ترسيخ وإبراز القيم والثوابت الدينية والأخلاقية التي يتفق عليها مجتمعنا مجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة، ونشر وترسيخ هذه القيم الإيجابية التي تشكل سباجاً آمناً للتنشئة الاجتماعية للأجيال ..

الأستاذ على يوسف آل علي عضو جمعية توعية ورعاية الأحداث موضحاً قائلاً: إن أخطر المراحل التي يتأثر بها الإنسان طوال حياته هي مرحلة الطفولة، ويفترض

الإنترنت، ووسائل التواصل الاجتماعي، من واجبات الأسرة ويجب عليهم غرس هذا الوعي في أذهان أبنائهم منذ نعومة أظافرهم. قدم المحاضرة الرائد

وأكد قائلاً، إن تعزير الوازع الديني في نفوس الأبناء وحمايتهم من التيارات الفكرية التي تحاصرهم والتي هي إحدى تحديات العالم المفتوح، وشبكات





وتوعية الطفل بمواصفات الشخصية السوية السليمة من الصدق، والحياء، والكرم، والاجتهاد، والأدب ، كما يجب أن تتضافر كافة مؤسسات المجتمع في التوعية لتعزيز الوازع الديني والأخلاقي في نفوس أبنائنا .

ختاماً كرمت الجمعية مدير وإدارة مدرسة دبي الوطنية على دورها الفعّال والبارز في المشاركة في برامج وأنشطة الجمعية التوعوية مما له الأثر الكبير في حماية أبنائنا الطلبة من التيارات الخارجية التي تواجههم .

وخصوصياته، وثقافته وعاداته وتقاليده الدينية والاجتماعية ، مهم جداً بأن نربي أبناءنا على قاعدة مهمة، وهي أن يكونوا قادرين على التمييز بين الخطأ والصواب من خلال تعزيز الوازع الديني والأخلاقي الذي تربوا عليه منذ الصغر ، وأن يكونوا قادرين على أن يحموا أنفسهم ذاتياً، وهذا لن يكون إلا ببناء جسور الحوار والصراحة والحب بين الآباء والأبناء ، ومشاركة الطفل في اختيار أصدقائه بشكل سليم،

أن ينشأ ويتربى الطفل على أخلاقيات وقيم وسلوكيات أصيلة تشكل اتجاهاته وتكوينه العقلي والفكري ، لذلك نقول دائماً إن التربية الصحيحة تكون في سن الطفولة، وتظل مقترنة به حتى نهاية العمر .

ويجب على أولياء الأمور وضع قوانين رقابة حاسمة على كل المدخلات السلبية التي يمكن أن تصل إلى أبنائهم ، سواء على شبكات «الإنترنت» أو عن طريق أفلام الكارتون والتي تقتحم حياة الطفل وبراءته





المهارات الوالدية في تربية الأبناء

نظمت جمعية توعية ورعاية الأحداث بالتعاون مع جامعة عجمان قسم علم النفس ولجنة الاتصال والاستقطاب وخدمة المجتمع في كلية الإنسانيات والعلوم محاضرة بعنوان «المهارات الوالدية في تربية الأبناء» قدمتها الأستاذة موزة سالم الشومي عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث.

والتعرف على دوافع السلوك غير المرغوب فيهم وكيفية التعامل مع هذا السلوك ووضع خطة لتعديل السلوك.

وفي الختام تقدمت الدكتورة رشا عبدالرحمن رئيس قسم علم النفس بجامعة عجمان بجزيل الشكر والتقدير للأستاذة موزة الشومي وللقائمين على البرامج التوعوية في الجمعية لدورهم التوعوي الفعال والبارز في خدمة الفئة المستهدفة واشتملت هذه الورشة على عدة تجارب مثيرة ومفيدة، أظهرت فيها الأستاذة موزة تميزاً في تقديم المحتوى والطرق الفعالة للتواصل مع الأطفال وبناء علاقات صحية معهم، وشهدت الورشة تفاعلاً ملحوظاً من طلبة الجامعة وتبادل الأفكار والتجارب فيما بينهم، مما أضاف بعداً اجتماعياً وتفاعلياً على الورشة.

من الطفولة المبكرة إلى مرحلة المراهقة، مع مراعاة كل مرحلة ومتطلباتها.

كما أضافت أن تنمية المهارات الوالدية الفاعلة تعني تنمية مهارات ومعارف واتجاهات الآباء أو القائمين على رعاية الأبناء، لفهم سلوكيات أبنائهم للتعامل السليم معهم وفقاً لمراحلهم العمرية المختلفة.

وكذلك أكدت على أهمية أن يفهم أولياء الأمور سلوك أبنائهم في المراحل العمرية المختلفة، والتعرف على طباعهم واكتساب مهارات للتعامل معهم، ومهارات التأثير من خلال أساليب التربية الإيجابية، وتطبيقات إشباع الحاجات النفسية والمعرفية لديهم، وفهم سلوكهم وفقاً للعوامل الوراثية وبيئة التربية، وامتلاك مهارات تواصل إيجابية معهم

واشتملت المحاضرة على المهارات في: مهارة تحديد الأهداف التربوية، والاطلاع والمعرفة، والحماية والسلامة، وإعطاء المسؤولية، واستخدام لغة الحب، وقوة الملاحظة، والتواصل والحوار، والإنصات الفعال، إلى جانب مهارات الصبر، وتعظيم الإيجابيات، وتحديد الأولويات، وضبط النفس تجاه الانفعال الزائد.

وقالت الأستاذة موزة الشومي إنه من أجل فهم احتياجات وسلوكيات الأبناء وآليات التعامل معهم وفقاً لخصائصهم واحتياجاتهم النمائية والنفسية والمعرفية، وبناء علاقة إيجابية وأمنة معهم، ضمن التوجيه والضبط الإيجابي لسلوكياتهم، تقدم جمعية توعية ورعاية الأحداث العديد من البرامج الفاعلة لجمع الفئات العمرية





نظمت جمعية توعية ورعاية الأحداث بالتعاون مع المركز الإبداعي بأم القيوين محاضرة توعوية بعنوان "كيف نحمي أنفسنا من الابتزاز الإلكتروني"

لحماية أنفسنا من الابتزاز الإلكتروني في ظل التطور التكنولوجي الهائل الذي نشهده في عصرنا الحالي، حيث أصبح استخدام الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي أمراً أساسياً في حياتنا اليومية، ومع ذلك، أدى هذا التطور إلى ظهور العديد من المخاطر، بما في ذلك الابتزاز الإلكتروني. وقدّم عدة نصائح مهمّة منها:

1. لا تقم بإرسال صورك لأيّ شخص مجهول تعرّفّت عليه من خلال الإنترنت.
2. المحافظة على إعدادات الخصوصية في مواقع التواصل الاجتماعي.

الأحداث في كل من مدرسة أم القيوين الحلقة الثانية و الثالثة للبنات، ومدرسة الأمير الحلقة الثالثة بنين - أم القيوين، موضحاً بقوله: يُعدّ الابتزاز الإلكتروني شكلاً من أشكال العنف الإلكتروني، حيث يقوم شخص ما بتهديد شخص آخر بنشر معلومات أو صور أو مقاطع فيديو خاصة عنه، إذا لم ينفذ ما يريده. كما يمكن أن يؤدي الابتزاز الإلكتروني إلى عواقب وخيمة على الضحية، مثل الضرر النفسي والضرر الاجتماعي وحتى الضرر المادي. وأشار إلى عدة جوانب أساسية

أكد الدكتور محمد مراد عبدالله أمين السر العام أن هدف جمعية توعية ورعاية الأحداث من تنظيم هذه المحاضرة التوعوية هو حماية أبنائنا من الابتزاز الإلكتروني بكافة تفاصيله المعقّدة التي قد تربك من يواجهها بالقيام بتصرفات خطيرة والانصياع لا إرادياً بالتجاوب مع رغبات المجرمين، وهي تعدّ من الجرائم الأكثر انتشاراً وتعدّ من أكثر المصطلحات انتشاراً، في هذا الوقت وفي كافة الدول. قدم المحاضرة الدكتور جاسم خليل ميرزا عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية





فيمكنك طلب المساعدة من أهلك أو من الجهات المختصة في الدولة التي يمكنها مساعدتك على التعامل مع المشكلة، وأوضح الدكتور جاسم ميرزا بأن عقوبة الابتزاز في الإمارات، تتمثل بالسجن لمدة لا تزيد عن سنتين أو دفع غرامة تتراوح قيمتها ما بين 250 ألف درهم و500 ألف درهم أو بإحدى العقوبتين.

ختاماً كرم الدكتور جاسم ميرزا المركز الإبداعي بأبم القيويون لدورهم وجهودهم التوعوية وتعاونهم الدائم مع برامج وأنشطة الجمعية ودورهم الكبير في إنجاح برنامج

وتعريضهم للتنمر ونشر الشائعات ووجهات النظر غير الواقعية عن حياة الآخرين ..

وقد تكون المخاطر مرتبطة بحجم استخدام المراهقين لوسائل التواصل الاجتماعي ، ويجب على أولياء الأمور وضع قوانين رقا به حاسمة على كل المدخلات السلبية التي يمكن أن تصل إلى أبنائهم ، سواء على شبكات «الإنترنت» أو عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي المختلفة والتي تقتحم حياة أبنائهم وبراءتهم وخصوصياتهم ، ويجب عدم الشعور بالخوف أو بالقلق بسبب الابتزاز الإلكتروني،

3. الحذر عند نشر الصور الخاصة بكم على الإنترنت، لأنه بمجرد نشرها على الإنترنت يمكن للجميع الوصول إليها بسهولة ويمكن أن تستخدم لغرض سيئ.

4. إبلاغ الجهات المعنية في أسرع وقت ممكن.

5. تجنب المشاركة والردّ على رسائل الغرباء في مواقع التواصل الاجتماعي.

ووضح قائلاً : إن ضرر وسائل التواصل الاجتماعي يمكن أن يؤثر سلبيًا على أبنائنا المراهقين من خلال تشتيت انتباههم وتعطيل نومهم





المحاضرات لشهر فبراير 2024 ، كما كرم الدكتور جاسم ميرزا إدارة مدرسة أم القيوين الحلقة الثانية و الثالثة للبنات ، وإدارة مدرسة الأمير الحلقة الثالثة بنين - بأم القيوين على دورهم الفعال والبارز في المشاركة في برامج وأنشطة الجمعية التوعوية مما كان له الأثر الكبير في إنجاح البرنامج التوعوي المخصص لحماية أبنائنا الطلبة من التيارات الخارجية التي تواجههم .

عزيزي المستخدم



" كن آمناً رقمياً "

لا تنشر صورك الشخصية
على الإنترنت



juvenile.ae



Ae juvenile



@juve_nile6



بمشاركة جمعية توعية ورعاية الأحداث «أقدر» يطلق فعاليات موسعة في اليوم العالمي للإنترنت الآمن (2024)

أطلق برنامج خليفة للتأمين «أقدر»، بالتعاون مع الشركاء، فعاليات موسعة بمناسبة اليوم العالمي للإنترنت الآمن تحت شعار «كن آمناً رقمياً»، والهادفة لتعزيز الاستخدام الآمن والإيجابي للتكنولوجيا الرقمية، ونشر الوعي الرقمي، ضمن الجهود الوطنية لدعم مفاهيم جودة الحياة الرقمية.

التوعية، التي تستهدف تعزيز المواطنة الإيجابية، وتحقيق جودة الحياة الرقمية الآمنة ضمن توجيهات حكومة دولة الإمارات في سبيل الارتقاء بخدماتها التقنية الحديثة، ولترسيخ ثقافة الاستخدام والالتزام الآمن لمواردنا وخدماتنا الإلكترونية والذكية.

كما أكد الدكتور محمد حمد الكويتي، رئيس مجلس الأمن السيبراني في حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة، أهمية تعزيز الوعي حول الاستخدام الآمن

والمنشورات عبر المواقع الإلكترونية، وتوفير الخصوصية للهاتف بكل ما يملك من محتوى أو تطبيقات، وماهية الوسائل المتاحة لحفظ البيانات، وذلك ضمن الجهود الموجهة نحو نشر برامج ترفع مستوى الوعي الرقمي لدى المستخدمين.

وأكد المستشار الدكتور إبراهيم الدبل، الرئيس التنفيذي لبرنامج خليفة للتأمين «أقدر» أن فعاليات الإنترنت الآمن تقام كل عام كإحدى محطات حملات

جاء ذلك في مؤتمر صحفي تم عقده بالتعاون مع وكالة أنباء الإمارات «وام» في مقرها بأبوظبي، وشارك فيه ممثلو الجهات المشاركة في الفعاليات من القطاعين العام والخاص.

وتستهدف الفعاليات تعزيز التوعية بالموضوعات ذات العلاقة بالأمن الرقمي عبر الإنترنت، مثل إرشاد مستخدمي الإنترنت لأهم الطرق التي تضمن حفظ الخصوصية، وتشرح الأساليب المثالية لاستخدام المصطلحات

للإنترنت، خاصةً بين فئة الشباب والأطفال، قائلاً: «إن استخدام الإنترنت بات جزءاً لا يتجزأ من حياتنا اليومية، مؤكداً حرص دولة الإمارات على توفير بيئة إلكترونية آمنة لجميع مستخدمي الإنترنت، من خلال الاستثمار في تقنيات الأمن السيبراني وتطوير البرامج التوعوية».

وصرح سعادة الدكتور محمد مراد عبدالله الأمين العام لجمعية توعية ورعاية الأحداث، أن دعم الجمعية لفعاليات اليوم العالمي للإنترنت الأمن تحت شعار #معاً_من_أجل_إنترنت_أفضل تأتي بتوجيهات من معالي الفريق ضاحي خلفان تميم رئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث، حيث تعتبر في المقام الأول مشاركة وطنية اجتماعية تهدف إلى حماية الفئة المستهدفة من مخاطر الإنترنت بكافة أشكاله المعقدة التي قد تترك من يواجها بالقيام بتصرفات خطيرة والانصياع لا إرادياً بالتجاوب مع رغباتهم غير الأخلاقية. وجرائم الإنترنت من الجرائم الأكثر انتشاراً في وقتنا الحالي في كافة دول العالم، وتأتي مشاركة الجمعية هذا العام من خلال نشر الوعي بين الشباب والناشئة بمخاطر الاستخدام الخاطئ للإنترنت، وخاصة الابتزاز الإلكتروني، وسرقة المعلومات والبيانات الشخصية ونشر المواد المنافية للأخلاق والقيم المجتمعية وصولاً إلى استخدام إنترنت آمن رقمياً.

من جانبه أكد سعادة محمد جلال الريسي، مدير عام وكالة أنباء الإمارات «وام»، حرص الوكالة على المساهمة بشكل فاعل في الجهود كافة، التي تعزز الاستخدام

الأمن والإيجابي للتكنولوجيا الرقمية، وعلى أن تكون شريكاً في الفعاليات التي تنظمها الجهات المعنية في هذا المجال، منوهاً بالدور الكبير الذي يقع على عاتق الإعلام المسؤول في التوعية بقواعد الاستخدام الآمن للشبكة المعلوماتية، وكيفية تسخيرها بما ينعكس إيجاباً على الفرد والمجتمع، خصوصاً أنها باتت اليوم من الضروريات التي يعتمد عليها أبناء المجتمع في تسيير جوانب حياتهم، وممكناً أساسياً للخدمات التي تقدمها مؤسسات القطاعين الحكومي والخاص.

وقالت نورة السويدي، الأمينة العامة للاتحاد النسائي العام: «يسعدنا المشاركة مع شركائنا الاستراتيجيين في فعاليات اليوم العالمي للإنترنت الأمن، إن مشاركتنا في هذه الفعالية ليست مجرد حضور، بل هي جزء من جهودنا الوطنية المستمرة لتحقيق جودة الحياة الرقمية».

وأكد عمر الفلاسي، المشرف العام لخدمة الأمين، أهمية التعاون مع برنامج خليفة للتمكين «أقدر» من خلال حملة اليوم العالمي للإنترنت، لما له من عوائد إيجابية تتمثل في تعزيز الوعي الأمني لدى أفراد المجتمع ووقايته من الاستخدامات الخاطئة للإنترنت، بهدف الوصول إلى بيئة آمنة ومستدامة، مشيداً بالجهود المثمرة للحملة من خلال التعاون الوثيق مع الجهات والمؤسسات كافة في الدولة.

وصرح الدكتور محمد مراد عبدالله، الأمين العام لجمعية توعية ورعاية الأحداث، بأن دعم الجمعية لفعاليات اليوم العالمي للإنترنت الأمن يأتي بتوجيهات

من معالي الفريق ضاحي خلفان تميم، رئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث، حيث تعد في المقام الأول مشاركة وطنية اجتماعية تهدف إلى حماية الفئة المستهدفة من مخاطر الإنترنت بأشكاله المعقدة كافة، التي قد تترك من يواجها بالقيام بتصرفات خطيرة، والانصياع لا إرادياً بالتجاوب مع رغباتهم غير الأخلاقية. وأوضح أن جرائم الإنترنت من الجرائم الأكثر انتشاراً في وقتنا الحالي في دول العالم كافة، وتأتي مشاركة الجمعية هذا العام من خلال نشر الوعي بين الشباب والناشئة

بمخاطر الاستخدام الخاطئ للإنترنت.

وقالت هنادي اليافعي، مدير عام إدارة سلامة الطفل في إمارة الشارقة: «نعمل في إدارة سلامة الطفل وفق منهج شامل لتعزيز الوعي بالتصرفات الصحيحة، والتعامل الآمن في هذا الفضاء الرقمي، وتشمل جهودنا التثقيف والتوعية من خلال الندوات واللقاءات والمواد الإعلامية الموجهة لفئات المجتمع كافة من أهالي الأطفال، وتشمل أيضاً التعاون والشراكات مع مختلف الهيئات والمؤسسات».

وقال الدكتور عبدالله محمد المحياس، رئيس جمعية الإمارات للإنترنت الأمن: «يعد الاحتفال بيوم الإنترنت الأمن فرصة لتسليط الضوء على الاستخدامات الإيجابية للتكنولوجيا الرقمية، واستخدام الدور الذي يقوم به الجميع من أجل المساعدة في خلق مجتمع تكنولوجي أكثر أماناً، خاصة ونحن نعيش ثورة في مجال الاتصالات ونقل المعلومات».





جمعية توعية ورعاية الأحداث بالفجيرة تنظم محاضرة بعنوان (الأسرة أساس الوطن)

الأسرة في العصر الحالي ، واستنكرت انشغال الأمهات بمتابعة ما يحدث في وسائل التواصل الاجتماعي والابتعاد عن الأبناء أو تركهم لمدة طويلة خلال اليوم وهم يتابعون الألعاب الإلكترونية وغيرها من التطبيقات المغرية للمتابعة دون الإحساس بمرور الوقت . وأشارت الأستاذة هيام إلى أهمية خلق جو أسري للنقاش والحوار فيما حدث وسيحدث دون الانشغال بالهاتف أو الأياد . فكلما كانت الأسرة أكثر قرباً وتواصلًا نجح الأبناء تربوياً وأكاديمياً ومجتمعياً ، خصوصاً وأن هناك ثقافات مختلفة يتعرف عليها الأبناء من خلال متابعتهم لوسائل التواصل الاجتماعي، فمن

الأول عن تغذية العقول بما يفيدها ويفيد المجتمع فكلما كانت الأسرة أكثر وعياً خرجت أجيالاً صالحة ومفيدة للمجتمع وللوطن بأكمله . وأضاف الدكتور جاسم أن للأسرة دوراً محورياً في التربية على القيم والتنشئة الاجتماعية وتهيئة الإنسان ليكون أكثر تسامحاً مع الآخرين وهذا ما يغرس في النفس الاستقرار الروحي والرضى ، وأكد الدكتور جاسم على ضرورة التسامح الأسري لأنه مفتاح السعادة بين أفراد الأسرة .

وشاركت في تقديم المحاضرة الأستاذة هيام محمد عامر الحمادي عضو مجلس الإدارة بالجمعية ، وتحدثت عن بيئة

دكتورة: جيهان الياس

قدم الدكتور جاسم خليل ميرزا عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث محاضرة بعنوان (الأسرة أساس الوطن) بمنطقة خورفكان وسط حضور نوعي من الأساتذة والموظفين والموظفات والأمهات ، وإبتدري الدكتور ميرزا حديثه بالتأكيد على أهمية بناء الأسرة والترابط الأسري ومحاولة احتواء المشكلات الصغيرة التي قد تنمو وتهدم بيتاً ، كما تحدث عن أصول التربية التي تعتبر أساس بناء المجتمع الصالح لأجل الحصول على مجتمع متشبع بالمباديء والقيم الإنسانية وحب الوطن ، وأكد ميرزا أن الأسرة هي المسؤول



أما الأستاذة مريم مراد فقالت لا شك أن الأسرة أساس المجتمع والوطن ، وأن محتوى المحاضرة كان في غاية الأهمية ونحن نحتاج لمثل هذه المحاضرات التوعوية باستمرار لأن صلاح الأسرة واستقرارها ينعكس إيجاباً على الأبناء وكذلك الآباء ، فكلما كانت الأسرة واعية ومدركة لواجباتها وما لها وما عليها أسهمت في بناء المجتمع ، وخرجت أجيالاً نافعة للوطن .

لقد حظيت هذه المحاضرة باهتمام كبير من قبل الحاضرين وانعكس ذلك من خلال تفاعل الحاضرين مع مقدمي المحاضرة والإدلاء بأرائهم ، كما أشار بعضهم إلى ضرورة الاهتمام بالأسرة ، وخلق جو أسري للنقاش في بعض الأمور بعيداً عن وسائل التواصل الاجتماعي التي تأخذ مساحة كبيرة داخل كل بيت .

الأستاذة هيام أن بعض الشباب المستقلين مادياً لا يتقبلون نصيحة وتوجيها من الوالدين بحكم أنهم لا يصرفون عليه وأن الوالدين يتنازلان عندما يُبدي أحدهم عدم الرغبة في قبول النصائح وأضاف أن الإنسان لا يستغني عن نصيحة الوالدين مهما كبر في السن وأن كلامهما في محل احترام وتقدير .

وترى الأستاذة مريم خلفان النقبى أن المحاضرة كانت مفيدة للغاية وتحت رب الأسرة على الاهتمام بالأبناء وتربيتهم بالطريقة الصحيحة ، وإرشادهم إلى التوجه نحو الأفضل ، وتشكيل أخلاقهم وسلوكهم حتى يتكون لدينا مجتمع متشبع بالقيم الإنسانية والتربوية ، فالأسرة تبني أمة بأكملها، فكلما كانت الأسرة حريصة على غرس المبادئ الرفيعة في الأبناء خرجت أبناءً ينفعون أنفسهم والوطن .

المهم جدا التحكم في أوقات فراغ الأبناء كالجلوس معهم أو الخروج معهم لمكان عام أو السفر معهم في الإجازات إذا كان ذلك متاحاً .

أبدى سعادة الدكتور راشد عرب رئيس المجلس البلدي بخورفكان إعجابه ورضاه التام عن المحاضرة التي أفردت مساحة كبيرة للأسرة كأساس للمجتمع ، وأضاف أن الأسرة هي من تشكل حياة الأفراد ، وكل تخطيط واجتهاد مستمر في تربية الأبناء ينتج عنه مجتمع واع ومتحضر ونافع لنفسه وللوطن ، كما قال الدكتور نحن نعول على أبنائنا كثيراً ونسعد كثيراً عندما نرى أمثالكم يقدمون الإرشادات والتوجيهات عبر المحاضرات، فكل محاضرة هي بمثابة تذكير وتأكيد على ما يجب أن يكون ، وختم حديثه بالشكر والامتنان لجمعية توعية ورعاية الأحداث التي تولي الأسرة والمجتمع اهتماماً كبيراً ، واستنكرت

الإمارات تحتفل بالعيد الوطني الـ 52

في الثاني من ديسمبر 2023

العيد الوطني رمز العزة والفخر يعكس
شعور الوحدة والانتماء بين أفراد المجتمع





وحيد عبد الغني



رائد شميسي



يونس الصايغ



د. نوره العامري

دبي / ثناء عبد العظيم

احتفلت دولة الإمارات العربية في الثاني من شهر ديسمبر 2023 بعيد الاتحاد الثاني والخمسين ، هذا الاحتفال الذي يعكس شعور الوحدة والانتماء بين أفراد الشعب ويعكس روح التآلف والتعاقد بين أفراد المجتمع ، والشعور بالفخر الوطني، ويعيش الناس خلال هذا الوقت شعورا عميقا بالانتماء والوطنية التي تعزز الروح الوطنية بالمشاركة في الفعاليات والاحتفالات بالوحدة والتلاحم والحب تجاه الوطن والاعتزاز بالهوية الوطنية .. اليوم الوطني الإماراتي هو ذكرى قيام دولة الاتحاد عام 1971 بقيادة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان « طيب الله ثراه » الذي أرسى دعائمها لتصبح نموذجا للعالم يحتذى به بين الأمم في الوحدة الوطنية.

هذا العام كان له مذاق خاص في الاحتفال فقد جاء العيد الوطني متزامنا مع أحداث مؤتمر كوب 28 حيث تعقد المؤتمرات وتقام الاتفاقيات بشأن التغير المناخي، مظاهر احتفالية متعددة الجوانب في العيد الوطني تضع الإمارات في إطار ينطلق نحو مستقبل مواجهة التغير المناخي وتسهم في الحفاظ على كوكب الأرض .. احتفالية 2023 تعكس شعور المجتمع بالفخر والاعتزاز ويرتفع فيه علم الإمارات خفاقا عاليا وتنطلق الأناشيد الوطنية في كل مكان ويحتفل المجتمع من مواطنين ومقيمين بهذا اليوم العظيم في جميع أنحاء الدولة، فماذا يقول المواطنون عن العيد الوطني ال 52 ؟

الدكتور نوره العامري " اليوم الوطني الإماراتي الثاني والخمسين يأتي بحلة يزهو بها الوطن ويفخر متطلعا نحو مستقبل يلامس عنان السلام

رائد شميسي " العيد الوطني بالنسبة لنا هو فخر وعزة بفضل قيادتنا الرشيدة وحكامنا الساهرين علي نهضة البلاد

الشاعر يونس الصايغ " العيد الوطني انطلاقة تاريخية منذ اثنتين وخمسين عاما نحو التقدم والازدهار





مستقبل يلامس العنان

تقول الدكتورة نورة العامري خبيرة الإتيكيت بمدينة العين « يأتي اليوم الوطني الإماراتي الثاني والخمسون بحلة يزهو بها الوطن ويفخر مسددا الرؤية الصائبة للتطلع نحو مستقبل يمتد لأفق يلامس عنان السماء مصافحا للقمم في ظل قيادة حكيمة بنت إستراتيجيتها من إرث والد حكيم ساهم في بناء دولة قوية اجتازت حدود سبع إمارات لتضم العالم تحت جناحيها ... وفي هذه المناسبة العظيمة سنتذكر مواقف العز ، إذ يعتبر قيام اتحاد دولة الإمارات العربية المتحدة من أبرز الإنجازات التي قام بها المغفور له بإذن الله تعالى الشيخ زايد، فقد جاءت فكرة الاتحاد لأول مرة إلى ذهن الأب المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان وكان حاكم إمارة أبوظبي آنذاك، وقد حصل حينها على مساندة قوية من أخيه المغفور له بإذن الله تعالى الشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم، حاكم دبي آنذاك « طيب الله ثراهما » وقام سموهما على عقد اجتماعات أسفرت في البداية عن اتحاد كل من إمارتي

دبي وأبوظبي في عام 1968، من ثم توالى الاجتماعات بحضور حكام إمارة الشارقة وعجمان وأم القيوين والفجيرة ورأس الخيمة، ليكتمل العقد الفريد باتحاد سبع إمارات في الثاني من ديسمبر عام 1971 ويرفرف علم الإمارات في سمائها شاهدا على الصبر والتحمل والعمل والتعاون والإنجاز محلقا شاهدا على عبارة أبنائها « ارفعه عاليا ليظل شامخا»

وأضافت العامري « من هذا المنطلق نجحت دولة الإمارات العربية المتحدة في وضع حجر الأساس لأبرز القطاعات التي أسهمت بشكل كبير في رفعة الدولة، ومن بينها القطاع التعليمي والصحي والاقتصادي لرفع المستوى المعيشي في الدولة وتوفير العيش الرغيد لأبنائها.

وركزت القيادة الحكيمة بقيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة « حفظه الله » على تطوير القطاعات الحيوية إيماناً منها بأن الحياة الكريمة تتطلب توفير أعلى مستويات الصحة والتعليم التي تشمل التميز والإبداع وتحقيق المراكز

الأولى، والالتزام نحو بناء مستقبل مشرق للأجيال القادمة. وقد أولت القيادة الرشيدة العمل على تحقيق الأولويات بتأمين ركائز الحياة الكريمة للمواطنين، والعمل على المبادرات والبرامج التي تضمن خلق فرص حقيقية ومستدامة للمواطنين، وتعزز صقل مهارات الكفاءات المواطنة في القطاعين العام والخاص، بما يُلبّي تطلعاتهم، ويُسهّم في تأمين استقرارهم المجتمعي، ويعزز من إسهاماتهم في عجلة التنمية الاقتصادية.

روح الوحدة والاعتزاز

وأكد رائد شميسي «رئيس مجلس إدارة فريق فخر زايد التطوعي « إن العيد الوطني بالنسبة لنا هو فخر وعزة بفضل قيادتنا الرشيدة وحكامنا الساهرين على نهضة البلاد لنظل مرفوعي الرأس أمام العالم أجمع . مضيفا أن هذا اليوم تتجدد فيه القيم الوطنية وروح التضامن ويشارك المجتمع مواطنين ومقيمين بفعاليات احتفالية ، وترتفع أعلام الدولة على المنازل والمؤسسات



الحكومية في المدن والشوارع ، مما يضيف جوا احتفاليا ملهما للجميع. وأضاف الشميسي « إننا كفريق تطوعي نشارك المجتمع في هذا اليوم الوطني إيماناً منا بأهمية العمل التطوعي ودوره في تجسيد نهج دولة الإمارات وتعزيز ثقافة المبادرات والبرامج التطوعية والفعاليات الثقافية والترفيهية التي تعكس التراث والهوية الوطنية لدولة الإمارات، ويظهر المجتمع روح الوحدة والاعتزاز بتحقيق الرخاء والتقدم في مسيرة التطور والتنمية في دولة الامارات.

عقد الإمارات السبع

وأكد المخرج والشاعر يونس الصايغ « أن العيد الوطني يوم عظيم بالنسبة لنا ويعد انطلاقة تاريخية منذ اثنين وخمسين عاما نحو التقدم والازدهار ، عندما قررت ست إمارات متصالحة، أبوظبي ودبي والشارقة وعجمان وأم القيوين والفجيرة تكوين دولة الإمارات وتم الإعلان رسميا عنها في الثاني من ديسمبر عام 1971 دولة اتحادية مستقلة ذات سيادة، فيما انضمت إمارة رأس الخيمة في العاشر

من فبراير عام 1972 إلى

الاتحاد ليكتمل عقد الإمارات السبع في إطار واحد.، مضيفا « أن دولة الإمارات تعتبر نموذجا فريدا في الوحدة الوطنية والتآلف والتعاقد بين شعبيها الذي تجمعه عادات وتقاليد واحدة وتعتبر من أكثر الدول استقرارا على مستوى العالم في ظل قيادة رشيدة وجعلها في مصاف الدول المتقدمة في المجالات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية ، وقد شهد احتفال هذا العام حدثا كبيرا حيث تزامن العيد الوطني مع أحداث مؤتمر كوب 28 للتغير المناخي الذي أقيم في إمارة دبي بمنطقة إكسبو 2020 ، وبذلك فإن الإمارات تلعب دورا رئيسيا في الحفاظ على كوكب الأرض وسلامته من التغيرات المناخية. مشيرا إلى أن « كل أمارة تحتفل بيوم الاتحاد الإماراتي ، حيث تتزين الشوارع والمعالم السياحية البارزة بألوان العلم الإماراتي ، وتنتشر الفعاليات في جميع أرجاء الدولة وتخصص هذا اليوم عطلة رسمية في المدارس والجهات الحكومية، ويقوم الأفراد بتزيين سياراتهم بألوان العلم وتتلأأ سماؤها في

روح الفرح

وقال وحيد عبد الغني « نائب رئيس فريق فخر زايد التطوعي » إن عيد الاتحاد يتميز بروح الوحدة والفرح والفخر الوطني ، والانتماء حيث يبرز الشعب الإماراتي تطور البلاد وازدهارها على مر السنين في تسارع الابتكار والتطوير بمختلف المجالات مما يعكس روح التفاؤل في بناء مستقبل واعد مضيفا « بأن مؤسس الاتحاد المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان هو الذي أرسى دعائم الاتحاد والوحدة الوطنية وجعل دولة الإمارات نموذجا يحتذى به ، فهو رائد التطوير حيث قاد جهودا حثيثة لتحسين البنية التحتية ، وتوفير التعليم والرعاية الصحية للمواطنين ، كما كان له دور بارز في تعزيز التضامن الوطني وتعزيز السلام والاستقرار لدولة فتية حديثة لا يتجاوز عمرها 52 عاما مما جعلها دولة رائدة في مجال الفضاء والعلوم والتكنولوجيا وفتح للمرأة مجال التعليم والدخول في جميع مجالات العمل حتى أصبحت وزيرة ورائدة فضاء .



2023 عام الانجازات الكبيرة وتحقيق الرؤية المستدامة لدولة الإمارات

الرحلات الاستكشافية الفضائية والمؤتمر
المناخ: كوب28 والتطور التكنولوجي: أهم إنجازات

تحقيق / ثناء عبد العظيم



COP28 UAE





د. محمد المعيني



نسرین بن درویش



الإعلامية حليلة الملا



دكتورة أمينه الماجد

إنجازات تلو إنجازات تحققت من ركائز أسهمت في وضع الرؤى، منها وثيقة «مبادئ الخمسين»، ورؤية 2030، التي ساهمت في توضيح المسار الاستراتيجي لدولة الإمارات ووضع منهجها السياسي القائم على السلام والحوار وتنميتها الشاملة عبر كافة قطاعاتها..

إنجازات أسهمت في إسعاد المواطنين وكل من يقيم على أرض الدولة وشعر الجميع بالراحة والامتنان بعد أن وفرت الدولة سبل المعيشة الكريمة والحقوق المتساوية، فما هي أهم الإنجازات التي حققتها الدولة خلال عام 2023؟

عام الابتكار

إن الحديث عن إنجازات دولة الإمارات يحتاج إلى كتاب، هكذا يقول الدكتور « سيف الجابري » أستاذ

عام 2023 تطورا كبيرا في القطاعات الحيوية وبخاصة الإعلام الرقمي

شهدت الإمارات في العام 2023 الكثير من الإنجازات على المستويين العالمي والمحلي بفضل القيادة الرشيدة في جميع المجالات العلمية والتكنولوجية والاقتصادية والتعليمية، وانطلقت إلي الفضاء لتكون الدولة الأولى عربيا في المشاركة في الرحلات الاستكشافية الفضائية من أجل خدمة البشرية، وتحقيق رؤية مستدامة وتحويل التحديات إلى فرص للتطور والتقدم. كما شهدت نموا مستداما ومتنوعا مما جعلها تتبوأ مركزا رائدا على مستوى العالم في تعزيز التنوع الاقتصادي والعلمي والفضائي والابتكار، وجعل الريادة جزءاً لا يتجزأ من رؤية الدولة ..

الدكتور سيف الجابري
«الإمارات حققت إنجازات كثيرة بفضل قيادتنا الحكيمة في مجالات التنمية الاجتماعية والأسرة والتعليم والصحة والبيئة والاستدامة والاقتصاد
نسرین بن درویش ” الدولة أولت اهتماما كبيرا لرعاية كبار السن وتؤكد على الالتزام الراسخ لقيم المجتمع والأسرة.

الدكتور محمد كامل المعيني « الإمارات تعمل دائما من أجل السلام وفق استراتيجيتها السياسية الخارجية وعلاقتها مع دول العالم.

دكتورة أمينه الماجد

« الإمارات تدخل السرور على قلب المواطن والمقيم وركزت في عام 2023 على رفع مستوى السعادة للفرد.

الإعلامية حليلة الملا « شهد





التبادل الثقافي والفكري والفني للتعرف على تراث وثقافات وحضارات العالم والعمل على نشر قيم التسامح والمحبة والإخاء وتجنب الصراعات والصدام بين الشعوب ، وتعكس تحولات كبيرة في تعزيز قيم التسامح والتعايش بين مختلف الثقافات والجنسيات ويتجلى ذلك في المؤتمرات والمعارض الفنية التي تقيمها وتعكس روح التفاهم الثقافي والفني مع دول العالم . مضيفاً « بأن الإمارات تشهد تطوراً ملحوظاً في الجانب التكنولوجي والذكاء الاصطناعي، ويتم تبني التكنولوجيا المتقدمة في مجالات الصناعة والرعاية الصحية والتعليم والحكومة الذكية ، وتسعى إلى تعزيز التحول الرقمي وتوظيف الذكاء الاصطناعي لتحسين الخدمات وتعزيز الابتكار في مختلف القطاعات .

إسعاد المواطنين

وقالت الدكتورة أمينة الماجد رئيس جمعية المرأة سند للوطن « إن الدولة قدمت إنجازات عديدة للمواطن على المستوى المحلي منها أشياء ترفيحية تدخل السرور على قلب المواطن والمقيم وركزت على رفع مستوى السعادة للفرد بأن تنظر للتفاصيل الصغيرة في حياة الشعب سواء المقيم أو

الإمارات على تعزيز دور الأسرة وتوفير بيئة صحية ومستدامة لنمو الأفراد، وتعزيز التواصل والترابط الأسري، وتوفير الدعم اللازم للأسر المحتاجة . مشيراً إلى « أن التقدم العلمي والفضاء كان من أولويات الدولة في العام 2023 الذي شهد عودة رائد الفضاء سلطان النيادي إلى الأرض والتي عكست تطلعات الدولة في مجال الاستكشاف الفضائي ، وتبرز التزامها بالتعاون الدولي والاستثمار في التكنولوجيا والبحث العلمي لتطوير حياة البشر في الفضاء وعلى الأرض. وعلى مستوى البيئة والاستدامة والمناخ كان للإمارات الدور الكبير والفاعل في قيادة العالم للحفاظ على كوكب الأرض فاحتضنت بنجاح كبير مؤتمر كوب 28 في واحة إكسبو العالمية في دبي والتي تعهد فيها قادة العالم بالحفاظ على الأرض .

قيم التسامح والتعايش السلمي

وفي ذات السياق قال الدكتور محمد كامل المعيني رئيس المعهد الدولي للدبلوماسية الثقافية « إن الإمارات قدمت إنجازات عديدة على المستوى العالمي والمحلي وتعمل دائماً من أجل السلام وفق استراتيجيتها في السياسة الخارجية وعلاقاتها مع دول العالم من خلال

جامعي ومستشار أسري، مضيفاً : بفضل الجهود الكبيرة والدعم اللامحدود من قيادتنا الحكيمة شهد العام 2023 تحقيق الكثير من الإنجازات في مجالات التنمية الاجتماعية والأسرة والتعليم والصحة والبيئة والاستدامة والاقتصاد. مؤكداً « أن الإمارات جعلت 2023 عام الابتكار وحققت تقدماً هائلاً في مجال التعليم والرعاية الصحية، وتعزيز جودة الحياة للمواطنين والمقيمين ، وشهدت إطلاق برامج تعليمية مبتكرة وتطوير المناهج الدراسية، بهدف تحسين جودة التعليم وتمكين الشباب من مواكبة التطورات العالمية، وتوفير فرص تعليمية متساوية للجميع وتطوير مهارات الطلاب في مجالات العلوم والتكنولوجيا والهندسة والرياضيات. وفي مجال الرعاية الصحية، اجتذبت الإمارات أفضل الكوادر الطبية وتطورت البنية التحتية الصحية بشكل كبير. فكانت وجهة العالم لمن يريد أن يتعلم فنون تطوير الرعاية الصحية للشعوب ، وتم توفير خدمات طبية متطورة وتكنولوجيا حديثة في المستشفيات والمراكز الصحية، مما أدى إلى تحسين مستوى الرعاية الصحية وزيادة توافر الخدمات الطبية للأفراد. كما تعمل



ونقل الأحداث من خلال وسائل التواصل الاجتماعي وتوظيفها لسرعة نقل الحدث إلى العالم وهذا تجلّى في مؤتمر كوب 28 الذي ناقش العديد من قضايا تغير المناخ وحضره رؤساء من جميع أنحاء العالم .. مضيئة بأن « الدولة تركز علي التميز والإبداع وتحقيق المراكز الأولى، والالتزام ببناء مستقبل مشرق للأجيال القادمة، والعمل على وضع مبادرات وبرامج تضمن خلق فرص حقيقية ومستدامة للمواطنين، وتعزز صقل مهارات الكفاءات المواطنة في القطاعين العام والخاص، بما يلبي تطلعاتهم، ويُسهم في تأمين استقرارهم المجتمعي، ويعزز من إسهاماتهم في عجلة التنمية الاقتصادية. مشيرة إلى أن « ما وصلت له الإمارات من مكانة عالية هو من فكر صائب تشهد له دول العالم، إذ حققت إنجازات عظيمة في الفضاء ، وما تقوم به الدولة من خطوات نحو تحقيق رؤية إستراتيجية مستدامة في إقامة مشاريع كبرى مثل مجمع محمد بن راشد للطاقة الشمسية مما يعكس التزامها بتحقيق أهداف الطاقة المتجددة وجعلها في مصاف الدول المتقدمة.

فرع دبي « أن الدولة أولت اهتماما كبيرا لرعاية كبار السن من خلال رؤية القيادة الرشيدة التي تؤكد على الالتزام الراسخ لقيم المجتمع والأسرة ، وتقديم مبادرات إنسانية مستدامة تعكس التزامها بتوفير بيئة صحية وأمنة للمسنين ، وضمان راحتهم وتعزيز دورهم الفعال في المجتمع، من خلال جمعيات النفع العام وتقديم برامج توعوية وتثقيفية حول أهمية رعاية وبر الوالدين ، لتعزيز قيم الاحترام والعناية بكبار السن وتوفير الدعم النفسي والاجتماعي لهم وتقديم خدمات طبية متقدمة لتلبية احتياجاتهم الصحية والاجتماعية. بالإضافة إلى سياسات نفذتها لضمان حقوق كبار السن وتعزيز مشاركتهم في مختلف الأنشطة والفعاليات المجتمعية حتى أصبحت الإمارات من أفضل دول العالم في هذا المجال.

الإعلام الرقمي

وقالت الإعلامية حليلة الملا « إن القيادة الحكيمة بقيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة « حفظه الله » ركزت على تطوير القطاعات الحيوية وبخاصة الإعلام الرقمي الذي شهد تطورا كبيرا عام 2023

المواطن وتسهيل أمور حياته وتحويل معاملات مؤسسات الدولة إلى التحول الرقمي لتسهيل المراجعات وجعل كل شيء في متناول يده . هذه الرفاهية ركزت عليها الدولة في السنوات الأخيرة وجعلت عام 2023 عام السعادة والرضا بالإضافة إلى ما تقدمه الدولة من أعمال إنسانية ومشاركة العالم في كوب 28 بالإمارات والتغير المناخي والكوارث الطبيعية للدول ووقوفنا مع الشعب الفلسطيني حاليا، وتعامل حكومتنا بإنسانية مع الدول الفقيرة والمحتاجة. وعلى الجانب الآخر فإن الإمارات وصلت للعالمية من خلال مشاركتها في رحلات استكشافية فضائية وإرسال « سلطان النيادي » رائد الفضاء الإماراتي ودخول المواطنين في هذا المجال وتسابق الدولة مع الدول المتقدمة لمواكبة التقدم واكتشاف المريخ وإطلاق أقمار صناعية في خدمة العلوم الإنسانية في الصحة من أجل التقدم ومواكبة العالمية.

الإمارات أفضل دول العالم في رعاية المسنين

وذكرت « نسرين بن درويش « عضو مجلس إدارة جمعية الإمارات لرعاية وبر الوالدين





تحفيز الإبداع في الصغر يقتل الضمول في الكبر

بقلم : الأستاذ - إسماعيل ابراهيم الحمادي

كاتب من الإمارات

twitter : @ismailalhammadi  insta : @ismail_alhammadi



الإبداع والابتكار أو التفكير الإبداعي ، هو اليوم يمثل جزءاً أساسياً ومهماً في تكوين شخصية الطفل وتنشئته تنشئة اجتماعية سليمة ، تواكب التطورات الحديثة للمجتمع والتطور التكنولوجي والرقمي السريع الذي أصبح يستحوذ على 90 % من حياتنا كأشخاص طبيعيين اليوم .

وذلك بسبب التدليل المفرط له يجب أن نشير هنا أن هذا الأمر يحدث كثيراً مع آخر طفل في العائلة (آخر العنقود) نسبة كبيرة من هذه الفئة تكبر شخصيات خاملة وانكالية وغير مبدعة بسبب تدليل الأهل لهم عكس الطفل الأول.

إضافة إلى تعويد الطفل على الاعتماد على نفسه في استرجاع ما فقد ، والتقليل من تدليله واعتماد أسلوب المكافأة و العقاب في تربيته ، هناك عدة طرق لتحفيز الجانب الإبداعي والابتكار لديه ، منها إشراك الطفل في مختلف النشاطات اليومية للآباء مثل التسوق ، الطهي ، إنجاز بعض المعاملات اليومية وغيرها ، إلى جانب توجيه الطفل بطريقة

يقول هذا المتخصص، إن الطفل إذا أسقط شيئاً من يده ، وهو بعمر يفهم ما تقوله له، أي بعد عام من عمره ، فلا تجلبه له مرة ثانية وعوده على التقاطه بنفسه، ولا تلبّي كل طلبات الطفل دون مقابل ، عوّده على المكافأة و العقاب، بمعنى لا تجعل كل طلباته مستجابة، اجعله يتعب ليحصل عليها حتى يشعر بقيمتها.

كثير منا يقول أريد أن أدلّل أطفالي، لكن يجب العلم أيها الأب وأيتها الأم، أن الإفراط في تدليل الطفل، يخلق فرداً غير سويّ غالباً وغير متوازن في تصرفاته داخل مجتمعه، كم شخص كسول وخامل وغير نافع لمجتمعه نراه اليوم ،

الفكر الإبداعي لدى معظم الأطفال لا يولد معهم وإنما هو أمر مكتسب ، يكتسبه الطفل من خلال تعاملاته اليومية داخل أسرته وفي المدرسة وفي محيطه الخارجي ... كيف ذلك ؟

رأيت مرة فيديو لأحد المتخصصين في تربية الأطفال ، يقول أن تعويد الطفل على أن يقوم أحد الآباء أو الخدم بإنجاز مهامه، يعتبر أمراً سلبياً وواحداً من العوامل التي تقتل التفكير الإبداعي أو النقدي لدى الطفل ، لينمو فرداً انكالياً في المستقبل ، وبطبيعة الحال لا تبني الدول بسواعد أفراد مجتمع انكاليين ، ينتظرون من إنجاز مهامهم ويؤدي واجباتهم بدلا عنهم .



مؤشرات اقتصادية عالمياً و إقليمياً .

الطرق كثيرة ومتنوعة حسب سن الطفل وقدراته الاستيعابية ، في فهم ما حوله ، ليأتي بعد الأسرة، دور المؤسسات التعليمية في تعزيز وترسيخ التفكير الإبداعي ودعم الاستكشاف العلمي للطفل ، وتوجيهه نحو مسارات تتوافق مع توجهات الدول الحديثة نحو تبني المعرفة والابتكار لبناء اقتصاداتها وتقدمها ، فاليوم المستقبل لمن يبدع ويفكر ويبتكر أكثر وأكثر .

خلاصة القول : تحفيز إبداع الفرد في الصغر يقتل خموله وكسله عند الكبر .

تشجيع الفضول والتعاون

تشجيع الطفل على طرح الأسئلة واستكشاف المواضيع التي تثير اهتمامه ، يدعم استمرارية فضوله وبحثه عن معرفة وكشف الحقائق لاعتمادها في حياته اليومية وتحفيزه على التعاون الجماعي والتعاون مع أقرانه و أفراد عائلته ، هذه النقطة تدعم تنشئته على فكرة العمل الجماعي والعمل ضمن فريق واحد ، الذي يعد من أنجح الأساليب التي تعتمدها الدول اليوم لتنمية اقتصادها المحلي ولدينا أفضل مثال على ذلك وهو دولتنا التي نجحت في هذا الجانب وتوحيد فريق عملها لتحقيق مراكز قيادية على عدة

غير مباشرة لحل بعض المشاكل ، لتشجيعه على البحث عن حلول خلاقية ، من خلال خلق تحديات تناسب مع مستوى تفكيره وسنّه، والاحتفاء بالإنجازات الصغيرة التي حققها .

إبعاد الطفل قدر المستطاع عن الشاشات الإلكترونية ومنصات التواصل الاجتماعي وتعويضها ببيئة إبداعية ملموسة تشمل ألعاباً تحفز التفكير الإبداعي والتجربة ومناطق الألعاب الخارجية واستخدام القصص والرسوم والألعاب التي تعزز التفكير التصوري والخيال لديه .





التنشئة الاجتماعية في ظل التحول الرقمي

بقلم: أبرار بنت ناصر الحضرمية

أخصائية اجتماعية بائنة في المجال التربوي والأسري
سلطنة عمان



إن التحول الرقمي الذي يشهده العالم الآن، وما يواكب ذلك من تغيرات في الهوية الثقافية والاجتماعية أصبح من الضرورة على المؤسسات الاجتماعية المسؤولة عن التنشئة الاجتماعية أن تضعه بعين الاعتبار في عملياتها كأساس لا يجب الحياد عنه في تنشئة الأجيال القادمة.

هذه القيم ويحولها إلى سلوك يمارسه داخل وخارج الأسرة، كما أن الأسرة تقوم بدور أساسي في تجسيد الأدوار الاجتماعية أمام الأبناء والتي تجعلهم يقومون بها في المستقبل، فهي الوعاء الذي توضع فيه اللبنة الأساسية للامتثال لضوابط المجتمع ومعاييره.

واليوم في ظل الثورة المعلوماتية والتحول الرقمي الهائل، أصبحت التقنية جزءاً مهماً في الحياة اليومية لما تقدمه من تيسير لمهام ووظائف الحياة في جوانبها المختلفة، وهذا التحول يحمل في طياته الكثير من الإيجابيات والسلبيات للفرد والمجتمع، لذا نجد أن من الضروري إعادة النظر في طريقة التربية وتوجيهها بالشكل الذي يُمكن المؤسسات من تحقيق أهداف التنشئة الاجتماعية.

وإكسابه أنماط السلوك والأدوار التي يفرضها عليه مركزه ومكانته الاجتماعية، بالإضافة إلى إكسابه الخبرات المُعينة على تحقيق عملية التغير الاجتماعي الإيجابي من خلال مراقبة الظواهر والقضايا الراهنة في المجتمع من أجل الإتيان بأفكار إبداعية ومبتكرة مناسبة لحاجات المجتمع وأهدافه.

وتتم عملية التنشئة الاجتماعية من خلال مؤسسات اجتماعية متعددة، وتعد الأسرة والمدرسة من أهم هذه المؤسسات التي يعول عليها الكثير في عملية بناء الفرد وتكوينه؛ ليصبح عضواً فاعلاً ومؤثراً في مجتمعه، وباعتبار الأسرة هي أولى المؤسسات التي تتعهد بهذه الرعاية فهي الفاصل الأساسي لقيم المجتمع وعاداته وأعرافه، فمن خلالها يكتسب الفرد

إذ تعد التنشئة الاجتماعية عملية تسعى من خلالها مؤسسات المجتمع المختلفة لبناء الأفراد الفاعلين والقادرين على الترابط والانسجام والتماسك بما يتوافق مع المعايير الدينية والاجتماعية الموجودة داخل المجتمع، وتعتبر إحدى عمليات التعلم التي تكسب الأبناء من خلالها العادات والتقاليد والاتجاهات والقيم، كما أنها عملية ثقافية يتم بواسطتها نقل الثقافة من جيل لآخر، وهي الكيفية التي من خلالها يتكون الفرد اجتماعياً بواسطة تفاعله مع البيئة المحيطة به بما يساعده على تحقيق التوافق النفسي والاجتماعي.

كما أنها تزود الفرد بالخبرات اللازمة لضبط سلوكه واتجاهاته وإشباع احتياجاته ورغباته،



تدريس الأبناء وتحقيق الاعتماد الذاتي لديهم في الحصول على المعرفة واكتسابها. إضافة إلى أنه ساعد فيما يتضمنه من برامج وتقنيات وأدوات في تنمية مهارات الأجيال الحالية الحياتية والسلوكية والاجتماعية، واكتشاف المواهب والقدرات للوصول إلى مرحلة الشعور بتحقيق الذات والرضا عن النفس مما يعكس الأثر الإيجابي على شخصية الأبناء وكيفية تعاملهم مع أسرهم ومحيطهم الاجتماعي.

وبشكل عام علينا أن نتذكر بأن التحول الرقمي كما أنه أتاح الترفيه الرقمي بما يتضمنه من محتوى مهم ساهم في التنشئة الاجتماعية بعدها الإيجابي كالتنشئة على الاحترام والمواطنة وتحفيز الأطفال والمراهقين والشباب للوصول إلى محتوى غني ومفيد، كما وسَّع بشكل كبير من دائرة التفاعل والتواصل مع الآخر، فإنه قد أثار أيضًا مسائل سلبية مثل الارتهاق الرقمي وإدمان الأجهزة الإلكترونية بين الأطفال، وساعد في انتشار المحتويات السلبية التي تشكل رؤية خاطئة للأجيال الحالية عن مجتمعهم وعن العالم بل حتى على أنفسهم الأمر الذي يتطلب التهيؤ الإيجابي للتعامل مع هذه التأثيرات والحد منها.

ضرورة الانتباه لنوعية الثقافات التي تنتشر بين الأجيال حتى لا تتأثر عملية التربية والتنشئة الاجتماعية.

وفي المقابل لا يمكن نفي أهمية التحول الرقمي في الوقت الراهن فقد ساعد على إحداث تغيير على المستوى الدولي بشكل إيجابي، وأدى إلى تطور الفكر الناقد لدى الأفراد وذلك بفضل الخاصية التفاعلية التي توفرها معطيات التحول الرقمي كمنصات التواصل الاجتماعي والتي تتيح للأفراد حرية المشاركة وإبداء الرأي والانتقاد وليس فقط التلقي، مما عزز دور الناقد لدى الأجيال الحالية.

كما أتاحت معطيات التحول الرقمي الفرصة للأجيال الحالية للتعرف على الاتجاهات والقيم والمعتقدات الأخرى في المجتمعات المختلفة، مما زاد من مشاركة الفرد في الحيز الاجتماعي الخارجي والتفاعل معها، حيث يمكن للأسرة قبول بعض الاتجاهات والقيم والسلوكيات بعد تعديلها وتوجيهها الوجهة السليمة من قبل الوالدين ومتابعة تنفيذها بما هو متعارف عليه مجتمعيًا.

ناهيك عن أن التحول الرقمي وفر فرصة التعلم الذاتي للأطفال والمراهقين والشباب، وذلك من خلال الاتصال الرسمي وغير الرسمي لتبادل المعرفة وتعلم لغات جديدة، وهذا بدوره يخفف العبء على الوالدين في عملية

فالتحول الرقمي له العديد من التأثيرات السلبية التي لا بد من الانتباه إليها والعمل على مواجهتها، منها انتشار الأفكار المتطرفة عبر منصات التواصل الاجتماعي والتي قد تغيب فيها الرقابة مما يوفر بيئة جيدة للجماعات المتطرفة تبث من خلالها أفكارها السامة؛ فعملية الرقابة في ظل الثورة الرقمية سواء من قبل الأسرة أو مؤسسات التنشئة الاجتماعية المختلفة لم تعد سهلة يسيرة، الأمر الذي قد يؤدي إلى انتشار قيم وأفكار مغايرة للقيم والعادات التي ينتهجها المجتمع، وهذا يحدث بسبب موجات الانتشار القيمي عبر منصات التواصل الاجتماعي واطلاع الأطفال والمراهقين عليها ثم إعجابهم بها وتقليدها وتبنيها دون إدراك منهم فتنتشر بينهم ويحدث التغيير المجتمعي.

كما أن معطيات التحول الرقمي تسببت في التأثير بالثقافات الغربية؛ فلم يقتصر الانتشار الثقافي على الثقافات المهيمنة في ظل التحول الرقمي، بل أصبحت هناك سلاسة وسهولة في تقديم كل دولة لثقافتها وهويتها إلى العالم ككل وكذلك الاطلاع على الثقافات الأخرى، حيث تفتت السياسات والإجراءات المعقدة أمام التبادل الثقافي الرقمي، وقد لا يعتبر ذلك أمرًا سلبيًا؛ فإنه على العكس تمامًا سهل من عملية تبادل الثقافات، مع



دور المجتمع ومخاطر الألعاب الإلكترونية



بقلم العميد الدكتور : حمود سعيد العفاري
مدير إدارة الشرطة المجتمعية - القيادة العامة لشرطة أبوظبي

لم تتوقف مخاطر التفاعل دون رقابة مع العالم الافتراضي عبر شبكة الإنترنت عند تسرب الأفكار والمعتقدات السلبية إلى الفئات المجتمعية المختلفة وبخاصة الأطفال والمراهقين ومن ثم التأثير على قيمهم المجتمعية بل أصبحت في الكثير منها تعرضهم على العدوانية عبر الألعاب الإلكترونية العنيفة خاصة الألعاب التي تتضمن محتوى يحرض على القتل والعنف بل وقد تعرضهم أيضاً على إيذاء النفس والغير بطرق مباشرة وغير مباشرة والإيحاء لهم بأفعال غير طبيعية.



لا تتوافق والقيم الدينية والمجتمعية، خاصة وأن العالم الافتراضي مملوء بألعاب العنف والدم والأفكار الغريبة التي لا تتناسب مع أعمار هؤلاء الأطفال والمراهقين، ومن ثم لا بد من الرقابة والمتابعة من جانب الأسر لحماية الأبناء وتوجيههم للألعاب التي تستهدف تنمية المواهب والقدرات الشخصية في إطار من الجذب الإبداعي.

توعية مستمرة

ولا شك أن هناك دوراً مؤثراً لجمعية النفع العام خاصة التي يصب مجال اهتمامها في هذا الشأن، وأبرزها جمعية توعية ورعاية الأحداث والتي لها دور مؤثر في مسيرة مجتمع الإمارات، في التوعية المجتمعية من مخاطر الألعاب الإلكترونية وتعرض الأطفال والمراهقين لها خاصة التي يتسرب من خلالها مفاهيم العنف وعدم احترام الملكية العامة والخاصة، مما يجعلهم معرضين لمخاطر الجنوح ومن ثم المضي في مسيرة التوعية التي تقوم بها الجمعية وبات ذلك أمراً هاماً وضرورياً لحماية الأبناء وعوائلهم من نتائج أي خروقات قانونية.

قد تشكل عليه خطورة، مشيراً إلى ضرورة الانتباه لمخاطر وقوع الأبناء ضحايا لمحتالين يترصدونهم عبر الألعاب الإلكترونية، والإعلانات والروابط المغرية للاستيلاء على أموالهم بأساليب غير مشروعة.

تحريض رقمي

ولقد جاءت هذه التحذيرات رغبة في الوقاية من تعرض المراهقين والأطفال لمثل هذه التوعية من الألعاب والتي قد تدفع بهم في سلوك طرق الجريمة والإضرار بالآخرين وممتلكاتهم، خاصة وأن نسبة كبيرة من هذه الألعاب تعتمد على التسلية والاستمتاع افتراضياً بارتكاب الجرائم ضد الآخرين وتدمير أملاكهم والاعتداء عليهم دون وجه حق، ومن ثم هناك ضرورة لتكاتف الأسرة والمجتمع بمختلف مؤسساته في وقاية أبنائنا من الوقوع فريسة للتحريض الرقمي عبر هذه التوعية من الألعاب الإلكترونية، والتي لها آثار بالغة الخطورة ليس فقط في بث العنف والعدوانية، ولكن في تعرض الأبناء أنفسهم لتأثيرات نفسية سلبية قد تدفع بهم للوحدة والانعزال عن المجتمع، أو الانخراط في سلوكيات

ويتخذ التحريض على العنف أشكالاً متعددة، لعل أبرزها توافر الحافز الذي يجبرهم على القيام بالعنف لاكتساب أكبر عدد من النقاط ومن ثم اجتياز مراحل أخرى متقدمة، وبعضها أصبح فريقاً من المشاركين بالألعاب يخططون لارتكاب جريمة سواء تتعلق بالممتلكات أو ضد الشرطة، مما يمثل تراكماً لأفكار سلبية لديهم، ومن ثم قد يحاول القيام بها في الواقع الفعلي مما يجعله يتعرض للعقاب القانوني.

شتاؤنا آمن وممتع

ولقد حذرت القيادة العامة لشرطة أبوظبي من مخاطر استخدام الأطفال والمراهقين لهذه الألعاب العنيفة العدوانية، لافتة إلى الآثار النفسية الوخيمة التي تصل إلى حد الإدمان وفرض حالة من العزلة والانفصال عن الواقع؛ وطالبت ضمن حملة «شتاؤنا آمن وممتع»، أولياء الأمور إلى ضرورة متابعة أطفالهم ومراقبتهم والتدخل في اختيار الألعاب والتطبيقات الإلكترونية ذات المحتوى الجيد وغير الضار وعدم اعتبار الألعاب الإلكترونية مجرد ألعاب عادية يقضي الأطفال وقتهم معها، فهي سلاح ذو حدين، قد يستفيد منها الطفل وأيضاً





ثقافة حب الوطن

بقلم: الدكتور سيف راشد الجابري

عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث
رئيس لجنة البحوث والدراسات



منها بر الآباء والأمهات فهم مسؤولون أمام الله وأمام أولي الأمر أن يزرعوا فينا تلك العادات والتقاليد والمفاهيم الصحيحة لثقافة حب الوطن ، وينمّوا فينا انتماءنا لوطننا، منذ الصغر بغرس تلك المبادئ فينا.

ومن حقوقه علينا إظهاره بأنفسنا ومظهرنا بأجمل صورة وأبهى حُلة في جميع الدول الأخرى، بالعلم والعمل والتميز والابتكار ، والاستفادة من كل مورد من موارده يقدمها لنا، وأيضا عكس صورة عاداتنا وتقاليدنا التي تربينا عليها وإظهار حضارتنا وتراثنا .

والأهم من كل ذلك هو التصدي لكل من تسوّل له نفسه أذى الوطن، والإضرار به ويجب علينا السمع والطاعة دائماً لولاة الأمر، فهم يبذلون كل غالٍ ونفيس وعزيز لحماية الوطن ورفع علمه عالياً خفاً .

دمت ودام حبك يا وطني

هبات جليلة، ومنافع عظيمة، لذا فهو يستحق منا أن ننفديه بأعز ما نملك، ونضحى لأجله بكل غالٍ وعزيز؟

ولكن يجب علينا جميع أفراد المجتمع معرفة والفهم الصحيح لثقافة حب الوطن وواجب كل مواطن تجاه وطنه .

حب الوطن و انتماؤنا له هو شعور فطري ينبع من داخل القلوب ويولد به الإنسان؛ شعور الحرية والراحة والطمأنينة، ولا يمكن أن يحس به أي أحد إلا داخل وطنه، مهما كان المكان الذي يعيش فيه جميلاً أو وجد فيه رخاءً أو بحيوةً، فذلك الرغد لا يكفي عن فطرة حب الوطن.

لذلك كما يعطينا الوطن ذلك الشعور بالأمن والأمان والحرية ينبغي علينا في المقابل رد الجميل له، فحب الوطن ليس مجرد كلمة تنطق بها أفواهنا بل هي مجموعة من الواجبات والحقوق تقع علينا وعلى عاتق كل فرد من أفراد المجتمع .

الوطن هو الحصن الآمن، والحصن المنيع، الذي نحتمي جميعاً داخله، ونرتع تحت رايته، فالإنسان بلا وطن ليس له قيمة، لذلك يجب أن نضع وطننا أمانة في أعناقنا، وفي قلوبنا نحمل همّ بنائه وتطويره فالوطن هو البيت والأمان والاستقرار والهوية والأعراف والتقاليد والشرف والعزة والكرامة، ومهما ابتعدنا أو سافرنا نبقى دائماً متعلقين به، هذه غريزة فطرية يشعر بها كل فرد من أفراد المجتمع ؛ يغيب عن بلده أو حتى يتغرب طويلاً لطلب العلم أو العمل أو أيّا كان السبب؛ يشعر دائماً بالحنين لوطنه والراحة التي يشعر بها في موطنه وتحت سمائه وعلى أرضه الطاهرة لا توصف،

ولكن يبقى السؤال هنا : هل كل منا يعرف ماهية ثقافة حب الوطن ؟

ثقافة الوطن هي أن نلم بأبعاد حقوق الوطن علينا ، وواجباتنا نحوه، وندرك ما يقدمه لنا من





أهمية اكتشاف واستثمار مواهب الأطفال

بقلم : الأستاذة هيا القاسم

كاتبة في أدب الطفل ومدربة تفكير أبداعى للأطفال

توفير كل احتياجاتها فنرى دعم الطفل قائما عن طريق الورش والبرامج المتنوعة والمراكز المنتشرة في أرجاء الدولة. ونرى جدلا كبيرا حول السؤال الذي يطرح بكثرة هل المواهب أمور وراثية أم مكتسبة؟ قد يكون هناك بعض المواهب موروثه لكن من المؤكد أن كل شئ مع شغف وممارسة يكتسب.

والمجتمع. وبناء طفل موهوب بمجال معين يعني بناء طفل مثقف ومستقل المواهب التي يمكن أن يمتلكها الطفل كالرسم والإلقاء والكتابة أو حتى الطبخ وغيرها. ولكل موهبة آليات وطرق في تطويرها سواء برغبة الطفل الذاتية التي تعزز من قبل الأسرة فتكبر في داخله أو من الأسرة التي توفر سبل تعزيز الموهبة للطفل.

أهمية أن يسعى الوالدان لاكتشاف مواهب الأبناء هو أمر مهم جدا وذلك لما له من أثر على بناء شخصياتهم وتطويرها وغرس عديد من القيم التشاركية والتعاونية وغيرها.

حيث إن اكتشاف موهبة الطفل في عمر صغير أمر يؤثر إيجابا على الطفل بشكل كبير. وأهم انعكاس هو رفع مستوى ثقة الطفل بنفسه وقدرته على تواصل أفضل مع المحيط.

ومن الجميل أن يجد الطفل الدعم الأسري والتحفيز للتطوير كما أنه في دولة مثل دولة الإمارات فإننا نرى الحكومة الرشيدة تعتبر الطفل لبنة أساسية وجب

وبناء طفل موهوب هو أمر كذلك ينعكس على المجتمع بشكل فعال بحيث إن الموهوب هو أيقونة يحتذى بها من بين أفراد العائلة





التسوق الإلكتروني



بقلم : حسن علي البدوي

نائب المنسق العام لبرنامج خليفة للتمكين - أقدرد

badawi240@gmail.com

اخترت هذا الموضوع لما له من أهمية قصوى في حفظ أمن واستقرار الأسرة والتي هي نواة المجتمع لاسيما المجتمع الإماراتي، حيث يحتوي العنوان على مفاهيم فرعية لاتقل أهمية عن غيرها من المفاهيم ذات الصلة بموضوع المقالة، ومن أهمها: التعريف بالتسوق الإلكتروني ومزاياه الإلكترونية، وسليباته، وماهي خطوات التسوق الإلكتروني، وسنختم المقالة ببعض النصائح لضمان تسوق آمن عبر الإنترنت..

التسوق عبر الإنترنت

هذا المجال، وعلى سبيل المثال: هناك ٢ مليار من البشر يتسوقون رقمياً حول العالم، وعدد 4.2 تريليون دولار هي مبيعات التجارة الإلكترونية بنهاية العام 2020م، وما نسبته 47 % هي حصة شركة أمازون في سوق التجارة الإلكترونية، ونسبة 49 % من المستهلكين في الإمارات أصبحوا أكثر إقبالاً على التسوق الإلكتروني. وهذا إن دل فإنه يدل على أن الكثير من أفراد المجتمع يفضلون الدفع لقاء مشتريات التجارة الإلكترونية باستخدام البطاقات بدلا من الدفع النقدي عند الاستلام في دولة الإمارات.

ومن الضروري بمكان أن نذكر مزايا ومخاطر التسوق الإلكتروني، فمن مزاياه على سبيل المثال: معرفة كافة التفاصيل حول المنتجات، التعرف على آراء الآخرين، توفير الوقت والجهد وتوفير منتجات بأسعار منخفضة، وهنا ننوه بضرورة التحقق من سياسات الموقع قبل تقديم

سأهت التطورات التقنية التي شهدها العالم في تغيير العديد من العادات التي ألفها السكان ومنها عادات الشراء و التسوق والتي باتت تحت طائلة هذا التغيير والتحول إلى أنماط سريعة، ويتجه المتسوقون في استخدام الأجهزة الإلكترونية المحمولة المربوطة بالإنترنت (الهواتف الذكية وأجهزة الكمبيوتر اللوحية والمحمولة) وممن لديهم بطاقات ائتمان للشراء عبر هذه الأجهزة من متاجر إلكترونية من أي مكان وزمان. وإذا ما أردنا أن نعرف التسوق الإلكتروني فهو نوع من أنواع التجارة الإلكترونية، يسمح للمتسوقين شراء سلع أو خدمات من بائع على الإنترنت باستخدام التقنيات الذكية من حواسيب وهواتف، ومن ثم يتم إيصال هذه السلع إلى المستهلكين في منازلهم. وإذا ما أردنا أن نبين حجم هذه الممارسة بالإحصائيات والأرقام فسندرى أعدادا كبيرة جدا في



- الطلب، مثل قراءة سياسة الإرجاع الخاصة به، والبنود والشروط الأخرى. أما عن مخاطر التسوق الإلكتروني فهي: عدم القدرة على فحص البضائع ماديا، إمكانية تلف السلع أثناء عملية التوصيل، إمكانية عدم وصول البضائع في الوقت المحدد، مخاوف تتعلق باستخدام بطاقة الائتمان أثناء عملية الدفع، الحرمان من متعة التسوق والعزلة وعدم الاختلاط بالناس. وهنا لا بد من أن ننوه إلى أنه يجب علينا قبل إعطاء معلومات عن البطاقة الائتمانية أخذ الوقت الكافي للبحث في الموقع والتواصل مع البائع إذا كانت هذه أول عملية شراء لك. كما أن هناك أمورا لا بد من معرفة تفاصيلها مثل خطوات التسوق الإلكتروني و طرق الدفع للبضائع عبر الإنترنت ومنها على سبيل المثال: البطاقات الائتمانية، PayPal, Apple Pay, Samsung pay, cash on delivery.
- ومن الضروري أيضا تفعيل قاعدة التحقق بخطوتين (Two Steps Verification) أثناء استخدام البطاقة الائتمانية في عمليات التسوق عبر الإنترنت.
- وختاما لا بد من ذكر أهم النصائح لتسوق إلكتروني
- آمن ومنها ماييلي:
 - التسوق فقط من خلال المواقع الموثوقة والمشفرة والتي تبدأ ب HTTPS
 - استخدام كلمات مرور قوية أثناء إنشاء الحسابات على تلك المواقع.
 - التأكد من قراءة ومراجعة تعليقات المستهلكين الآخرين قبل القيام بأي عملية شراء.
 - التأكد من تعبئة المعلومات المهمة فقط والتي يحتاجها البائع، وتجنب تقديم معلومات إضافية.
 - تجنب استخدام أجهزة الحاسوب العامة أثناء القيام بأي عمليات شراء عبر الإنترنت.
 - عدم استخدام شبكات الواي - فاي العامة في تصفح مواقع التسوق الإلكتروني.
 - التأكد من توفر برامج حماية في الأجهزة المستخدمة في عمليات التسوق عبر الإنترنت.
 - احترس من خدع الاحتيال التي قد تصل عبر البريد الإلكتروني.



الاستدامة

بقلم الأستاذ: عبدالله راشد محمد الصغير الشحي

عضو جمعية توعية ورعاية الأحداث



الاستدامة نظرية إنسانية مهمة باعتبارها تخدم البشرية جمعاء ، ذلك لأنها تشبع الطمأنينة في مناحي الحياة كلها ، وقد تنبّهت الشعوب إلى ضرورتها فاعتمدها كعنصر من عناصر الحضارة المعاصرة والمستقبلية.

وتهدف الاستدامة إلى سعادة ورفاهية الإنسان ، من خلال حماية رأس المال أو المشاريع. ومن أهم أنواع الاستدامة الاستدامة الاجتماعية التي تحمي الفرد والأسرة والمجتمع.

إن الاستدامة تلبّي احتياجات الحاضر دون المساس بقدرة الأجيال المقبلة على تلبية احتياجاتهم الخاصة والمستقبلية .

وتأتي أهمية التنمية المستدامة في متابعة التغييرات على مستوى العالم ، ولا بد من التأقلم مع هذه التغييرات، مثل تغيير المناخ، ونقص الموارد ، وغير ذلك الكثير.





المعادلة بين حقوق الطفل والعالم الرقمي

بقلم : منيره هلال الجنيبي

العصر الرقمي يربي أبناءنا فعليا من خلال التطبيقات المفروضة عليهم كجيل معاصر لا محالة له من استخدام هذه التقنيات الحديثة فهي اليوم تمثل نسبة كبيرة في مجال تعليمه اليومي إما كفرض يجب تأديته كحل الواجبات المدرسية أو إرسال الأنشطة والمشاريع المطلوبة منه .

أو غيره من بعض التمارين لتنشيط ما تعلمه خلال اليوم الدراسي.

عمرية معينة..

المعادلة بين حقوق الطفل والعالم الرقمي هي الحوار ثم الحوار بين أولياء الأمور وأطفالهم في مختلف الأعمار.

ودورنا يتجلى في غرس القيم الأخلاقية والمبادئ المعروفة لدينا ليكون عنده الشجاعة لمواجهة أي تحدٍ رقمي يومي أو خارج نطاق سور البيت.

وهذا بدوره يعزز ثقته الأبناء بأنفسهم عندما يواجهون تحديا في هذا العالم الرقمي وهذا التطور السريع المخيف نوعا ما..

هنا يلجأ لأفراد عائلته وللمشورة لإيجاد حل مثلا.. نحن نعلم تماما بأن العالم الرقمي يمثل نسبة كبيرة في تشكيل جيل المستقبل.

هنا يأتي السؤال هل العالم الرقمي هو المستقبل؟ نعم ونوعا ما.

بالنسبة لنا كأولياء أمور تهمنا نوعية العالم الرقمي الذي بدوره يخدم المستقبل وليس كمية البرامج المطروحة..

لأن تحديات العصر الرقمي في ازدياد وليس العكس.

هذا ونسأل الله أن يبارك لنا في ذريتنا ويهلمهم العلم النافع والعمل الصالح.

دمتم بود.....

نعم أثر العالم الرقمي على عقلية الطفل سلبي من خلال قلة النوم بالتالي تشتت الانتباه الذي ينتج عنه التوتر والذي بدوره يؤدي للعصبية وهذا بشأنه تماماً الانعكاس على الحالة الجسدية.

وهنا نحن نرجو من أولياء الأمور الكرام الإشراف التام على وقت مكوث الطفل على أجهزته من خلال تنظيم التوقيت الزمني له وتشجيعه على تعزيز هواياته التي تبعده بشكل وقتي عن الأجهزة الإلكترونية

أما إيجابياً فقد نجد هناك عدداً لا يحصى من استخدام العالم الرقمي وذلك من خلال التطبيقات المفيدة للطفل ولكل فرد في العائلة ، فتجد ما يعزز مواهب الطفل كبرنامج الرسم وبرنامج القصص المقروءة بصوت الأطفال وذلك لسهولة نقل المعلومة له والكثير منها..

نحمد الله أننا في مجتمع الإمارات وبقيادته الرشيدة والذكية التي بادرت بسلامة رقمية للطفل

والذي عزز دورها ورعاها سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولتنا العظيمة

وحضرها سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان

والتي كانت متمثلة في مؤتمر قمة الأديان والتي كان من شأنها حماية الطفل عالميا وليس فقط محليا من أوهام مخاطر الحياة الرقمية له ولفئة





الأحداث من منظور علم الأعصاب

بقلم الأستاذ: علي عبدالله محمد سعيد الشحي
عضو جمعية توعية ورعاية الأحداث



يحتل جنوح الأحداث مكانة هامة وهو ظاهرة عالمية ولو تفاوتت أشكالها وشدتها ومدى انتشارها. إنها تشكّل ظاهرة مقلقة في جميع البلدان والتي توليها اهتماماً كبيراً على صعيد الدراسة والبحث والوقاية والرعاية والتأهيل. وظاهرة جنوح الأحداث ليست معزولة عن مجمل أوضاع الصحة النفسية في المجتمع، إذ تمثل مؤشراً على مدى شدة المآزم ونوعها، كما تؤشر على مدى نجاح برامج رعاية الناشئة وتأطيرها وتوفير سبل النمو السليم لها.

التكوين النفسي والعصبي للحدث

الجريمة بصفة عامة كما يمكن أن تكون نتاج إرادة وإدراك إنساني حر ومختار، يمكن أن ترجع إلى خلل عقلي أو نفسي يؤدي إلى إعدام الإرادة ومن ثم يعدم حرية الاختيار، مما يستوجب معاملة الحدث معاملة تقترب من المعاملة الطبية وليست معاملة عقابية جزائية.

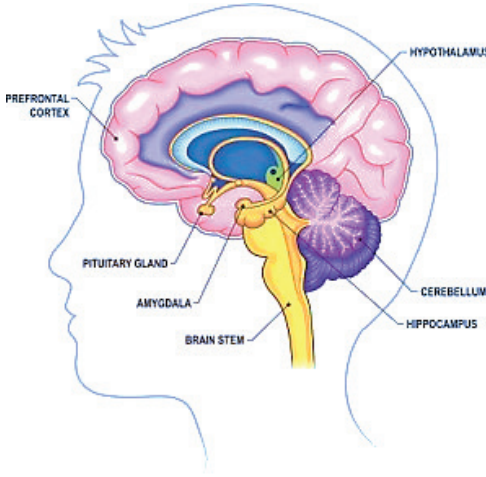
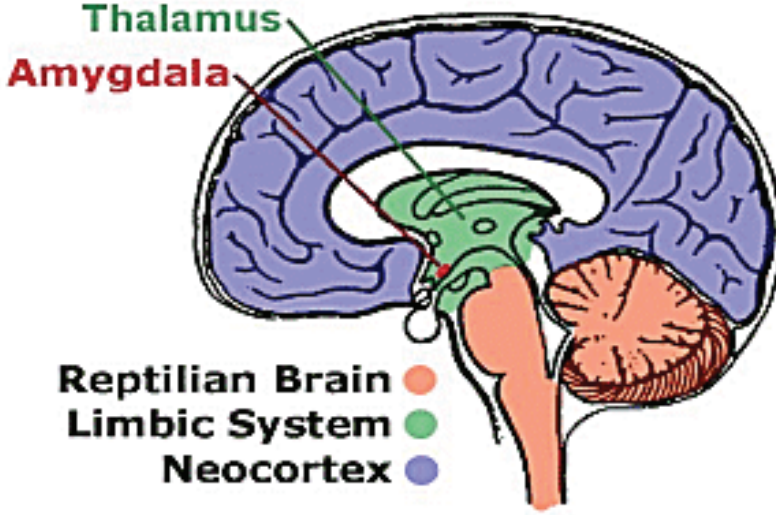
وتتعدد العوامل التي تؤدي إلى العنف بالنسبة للأحداث، ومن قبيل تلك الأسباب ظاهرة القلق النفسي الناشئة

لعقوبة الإعدام في حق الأحداث. ولقد بذلت دولة الإمارات العربية المتحدة جهوداً هامة في مضمار التعامل مع ظاهرة جنوح الأحداث ورعايتهم. ويتجلى ذلك واضحاً سواء على صعيد تطوير تشريعات خاصة تتمشى في معظمها مع أكثر التشريعات تقدماً وتفصيلاً أم على صعيد الهياكل التنظيمية للتعامل مع الجانحين ورعايتهم وتأهيلهم، أو على مستوى البرامج والأنشطة الصحية والتربوية والتعليمية والمهنية والدينية والفنية والاجتماعية، وما يرافقها من خدمات اجتماعية ونفسية.

وظهرت العديد من النظريات التي تفسر ظاهرة جنوح الأحداث، فتمحورت على العوامل الداخلية للفرد كالوراثة والتكوين العقلي والنفسي وغيرها، أما الجانب الآخر فهو البيئي والعوامل الخارجية المؤثرة للفرد. قد تجتمع هذه العوامل فتساهم في تكوين نزعة الجنوح. إلا أن النتائج العلمية الأخيرة حول تطور الدماغ في سن المراهقة لاقت اهتماماً ملحوظاً نتج عنه تعديلات لكل من النظريات والممارسات القانونية، حيث ساهم علم الأعصاب في إلغاء المحكمة العليا الأمريكية



The Evolution-Designed Brain

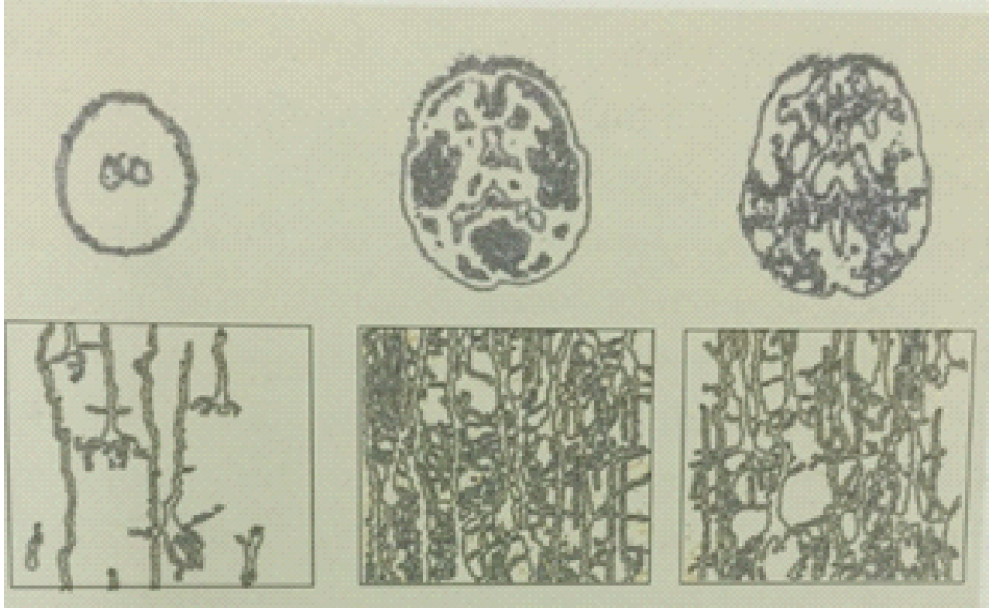


عن ظروف بيئية أو ظروف داخلية، حيث أن الحدث قد يرتكب جريمته ضد الأشخاص كردة فعل سريعة ومباشرة على المثير الخارجي، وخاف القلق النفسي، نجد ظواهر الصرع الأوليوجوفرينيا حيث أفعال الحدث بالاندفاع والعدوانية ولهدف محدد هو إحداث الأذى بالآخرين .

ظاهرة الغضب والعنف

القشرة الدماغية هي الجزء المسؤول عن التفكير في الدماغ حيث المنطق وإصدار الأحكام بينما المركز العاطفي للدماغ هو النظام الحوفي عندما يعاني شخص ما ويعبر عن غضبه، فإنه لا يستخدم القشرة الدماغية وإنما يسيطر عليه مركز الحواف في الدماغ وهو الجزء السفلي من الدماغ. داخل النظام الحوفي توجد بنية صغيرة تسمى اللوزة وهي بمثابة مخزن للذكريات العاطفية، بل تعد أيضاً المنطقة المسؤولة عن ردود فعل المشاجرات أو العنف ، البيانات القادمة من العالم من حولنا تمر من خلال اللوزة حيث يتم اتخاذ القرار بشأن إرسال





مشاجرات عنيفة مع الآخرين، بدلاً من توجيه الأسئلة والتوبيخ مباشرة الانتظار 20 دقيقة لنضمن أن الهرمون بدأ ينخفض وأن الطالب في وضع منطقي فتكون ردة فعل الطالب موزونة غير عدوانية أو عنيفة.

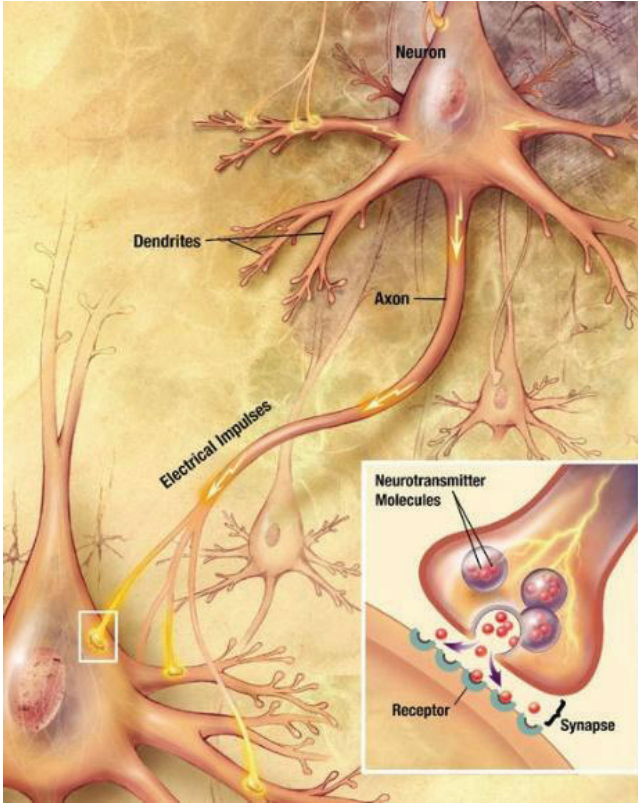
التشابكات العصبية في الدماغ

يتكون الدماغ من عدد هائل من الخلايا العصبية، والتي يقدر عددها بنحو مائة مليار خلية عصبية، تتربط مع بعضها البعض بما يعرف بالتشابك العصبي مكونة ما يقارب مائة ألف مليار تشابك عصبي، إلا أن الاتصالات العصبية الأقل استخداماً داخل الدماغ تبدأ

للمشاجرات الجسدية، . قد يستمر تأثير هذا التدفق الهرموني لعدة دقائق خلال الوقت الذي عادة ما يكون الشخص خارج السيطرة ويمكن أن يقول أو يفعل أشياء سوف يتأسف عليها في وقت لاحق. وعلاوة على ذلك، يتم إفراز هرمون إضافي طويل الأمد ينشط في مجرى الدم، وأثره يمكن أن يستمر لعدة ساعات إلى عدة أيام ، وهذا يفسر حالة الغضب الشديدة التي تعترى الشخص حيال بعض الأمور الصغيرة. في المتوسط، يستغرق الشخص 20 دقيقة ليهدي أي ينتقل من سيطرة المنطقة العاطفية إلى منطقة التفكير في الدماغ. بناء على ذلك وجب توعية الأخصائي الاجتماعي في المدارس عند دخول المراهقين في

البيانات إلى منطقة الحوفي أو لقشرة الدماغ. إذا كانت البيانات الواردة تحفز العاطفة بشكل كافٍ، يمكن للوزة تجاوز القشرة، وهو ما يعني أنه سيتم إرسال البيانات إلى النظام الحوفي فيقوم الشخص بالرد باستخدام الجزء السفلي من الدماغ. بمعنى آخر خلال حدث مهيمن محفز للعاطفة، تكون اللوزة هي المسؤولة عن الفعل وبالتالي لا يكون هناك أي إعاقة انتباه للعواقب لأن هذه المنطقة من الدماغ لا تشارك في الحكم، والتفكير، أو التقييم. وقد عرف هذا الحادث التفاعلي بأنه اختطاف اللوزة وعندما يتم اختطاف اللوزة يتدفق سيل من الهرمونات التي تسبب الإنذار الجسدي والعاطفي. ويأتي ارتفاع الطاقة بعد ذلك، وإعداد الشخص





بالتمزق بدءاً من سن البلوغ. بينما يتم تعزيز الاتصالات العصبية الباقية على قيد الحياة من خلال عملية تسمى ميليناتيون، لذا من المرجح أن تبقى الممارسات التي يمارسها المراهق بشكل روتيني معه في مرحلة البلوغ. وهذا يفسر سبب عودة الأحداث إلى الجنوح مرة أخرى. كما تشير الأبحاث إلى أن السلوك العدواني غير المتحكم به يمكن أن يغير الدماغ في نهاية المطاف بطرق تغير من مستويات السيروتونين، وربما تزيد من السلوك العنيف.

يأتي دورنا بالمحافظة على تشابكات عصبية مترابطة متينة من خلال تعزيز ممارسات إيجابية تحفز الدماغ على التفكير. بمعنى آخر بدلاً من أن تترك الشخص يمارس سلوكيات مخالفة وعليه يكون ترابطات تشابكية تحمل ذاكرة سلبية، يمكن أن نوجه هذا الشخص لتجارب إيجابيات تجعله يخزن ذاكرة إيجابية تعزز من قدرته على حسن التصرف والتفكير الإيجابي في المستقبل .

إن مبادرة التطوع التي أطلقتها دولة الإمارات من شأنها أن تلعب دوراً هاماً في تكوين ترابطات تشابكية إيجابية، فعندما يتعلم الأحداث شيئاً جديداً، يتم تأسيس اتصال بين الخلايا العصبية لتشكيل الشبكات. توجيه تركيز الأحداث

فيستطيع أن يتخذ القرار المناسب.

كما جاءت توجيهات سمو الشيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية لإنشاء أول برلمان للطفل الإماراتي في دولة الإمارات أن يكون له دور هام في تكوين تشابكية عصبية إيجابية منها غرس قيم الولاء والانتماء للوطن وتنمية مهارات التفكير والفهم واحترام الرأي الآخر وإعداد جيل قيادي للمستقبل.

إلى أنماط معينة من التفكير كالتطوع، من شأنه أن يزيد من قوة الترابطات المستخدمة فتتغلغ المحاور التي تربط المسارات بمادة المايلين، والتي تعمل كعازل للتأكد من أن الإشارات الدماغية يمكن أن تمر بسرعة وكفاءة.

إن القشرة الحزامية الأمامية تنشط عندما يفعل الشخص شيئاً من تلقاء نفسه كالتطوع مثلاً

ويساعد تنشيط القشرة الحزامية الأمامية للحدث الانتقال من منطقة سيطرة العاطفة إلى منطقة التفكير





حب الوطن طاعة واجبة



بقلم الأستاذ المحامي والمستشار القانوني:

عبد الله حاجي علي

عضو جمعية توعية ورعاية الأحداث

باسم الله يا وطن (ومن هنا نقول إن الوطن هو الحاضن وهو الأم و هو الدفء و الأمان و الاستقرار الذي يعيشه المواطن و المقيم على هذه الأرض الجميلة و العلم هو الرمز الذي نفتخر بأن يكون خفاقاً في العلاوحب القائد الذي بنى هذا الصرح وهو الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان و إخوانه حكام الإمارات في حينها المؤسسين لهذا الصرح الجميل الإمارات العربية المتحدة والتي ضمت سبعة أعمدة قوية تسودها الأخوة و المحبة و التكاتف في حفظ هذا الصرح الجميل والذي أوصانا به الشيخ زايد طيب الله ثراه والذي حول هذه الأرض الجميلة بفضل من الله سبحانه وتعالى ثم فضله من صحراء إلى جنة خضراء يتغنى بها كل من يزورها حتى أصبحت شعراً يتغنى به (الله يا دار زايد كيف محلها)

نبدأ مقالنا ونعيد الذاكرة حين كنا في طابور الصباح المدرسي حينما نسمع أصوات الإذاعة المدرسية ويعلو فيها النشيد الوطني الإماراتي الجميل برفع العلم « عيشى بلادي عاش اتحاد إماراتنا الخ النشيد الوطني والذي يحث على حب الوطن و العلم وولي الأمر بتوجيه القسم (أقسمنا أن نبني نعمل نخلص نعمل) ... الخ النشيد , فأحببت أن أرجع بالذاكرة إلى تلك الأيام المدرسية والتي كانت جميلة في رسخ معنى الوطنية و الحب و الفداء و حب القادة الذي كان يسوده الترابط و الأخوة ومن هنا نقول لابد أن نأخذ مما كتبه الله سبحانه و تعالى في كتابه وهو (طاعة الله و رسوله وولي الأمر) حتى يتحقق ذلك الأمن و الأمان في هذا الوطن الغالي متبعين كتاب الله وسنة رسوله ودين الإسلام حينما أنشدنا عبارات (ديننا الإسلام هدينا القرآن حصنتك

الحفاظ عليهم، فالوطن أعلى وأكبر مقتنيات الإنسان، وجدنا ذلك حينما ودع الرسول صلى الله عليه وسلم وطنه عندما أجبر على الخروج منه وهو يقول مقولته الشهيرة (الله يعلم إنك لخير أرض الله وأحب أرض إليّ ولولا أن أهلك أخرجوني منك ما خرجت منك) وهذا

والتزود بالعلم والمعرفة لأنه هو أساس التطور، وتوظيف الخبرات والإمكانيات وتسخيرها في خدمة الوطن، وإن الإنسان إذا ما أحب وطنه استشعر مسؤوليته المحافظة على أمنه واستقراره.

فالوطن هو الحياة هو الأم لكل فرد يعيش على أرضه ونعلم جيداً دور الأم تجاه أبنائها في

وإن الإسلام جعل محبة الأوطان عنواناً يتوجأ بالقيم والمبادئ ومكلاً بالمواقف والسلوك القويم، فمن واجب كل مواطن أن يحرص على إعمار وطنه والارتقاء به في جميع المجالات من خلال ملازمة الخير، والاستقامة على الرشد، والتمسك بالقيم النبيلة والمبادئ الأصيلة،



أكبر دليل على أهمية الوطن للفرد.

فعلى كل فرد ضرورة المحافظة على الوطن، وحماية مكتسباته وإنجازاته، وبذل الجهد في تحقيق استقراره وأمنه، وطاعة قيادته وعونها في كل ما فيه الخير للوطن والمواطن كما حث الدين الإسلامي الحنيف على طاعة ولي الأمر وأوجبها، ربما كان الهدف من وراء ذلك توحيد كلمة الأمة الإسلامية و رفعة شأنها، وقد كان هناك العديد من الآيات القرآنية الحكيمة التي تحدثت في هذا الصدد، هذا إلى جانب أن هذه الطاعة قد كان أساسها طاعة الله سبحانه وتعالى .

وقد قدم لنا رسولنا الكريم محمد صلى الله عليه وسلم خير شرح لهذه الطاعة، من خلال مباحة الأنصار له عند الهجرة، حيث كانت طاعتهم واجبة له في كل الأحوال، في السراء والضراء، في العسر والرخاء، طاعة في سبيل الله وقد كان من آثار هذه البيعة أن المسلمين في هذا التوقيت كانوا على قلب رجل واحد، كلمتهم واحدة، وقوتهم كبيرة، حتى أنهم بتتابع فكرة البيعة للخلفاء الراشدين بعدها و الشورى بينهم، استطاعت الأمة الإسلامية أن تحقق كل ما قد تم تحقيقه آنذاك. فعن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((من أطاعني فقد أطاع الله ومن عصاني فقد عصى الله، ومن يطع الأمير فقد أطاعني ومن يعص الأمير فقد عصاني)). أخرج البخاري

فكل أمة تحتاج إلى قائد تلتف حوله، وتجاهد تحت رايته، ويحمي حوزتها، ويدافع عن حقوقها ومكتسباتها، ويقيم فيها شعائر دينها، ويحفظ ضرورياتها، ويقمع عنها أهل الشر والفساد والطغيان.. حتى لا تتفرق كلمتها، وتذهب ريحها، وينقلب عزها ذلاً، ويطمع فيها الأعداء، وتكثر فيها الفتن والأهواء.

وقد نص دستور دولة الإمارات العربية المتحدة على أن الاتحاد جزء من الوطن العربي الكبير تربطه به روابط الدين واللغة والتاريخ والمصير المشترك، وشعب الاتحاد شعب واحد وهو جزء من الأمة العربية وأن من أهداف الاتحاد الحفاظ على استقلاله وسيادته وعلى أمنه واستقراره ودفع كل عدوان عنه وحمايته، فرحم الله قادتنا المؤسسين و الذين أوثقوا الخلف الحاضر هذه الأمانة والتي نراها حالياً تحت قيادة سيدنا سمو الشيخ محمد بن زايد رئيس الدولة حفظه الله ونائبه سمو الشيخ محمد بن راشد حفظه الله و حكام الإمارات حفظهم الله و أولياء العهود و شعب الإمارات و المقيمين مكملين لهذا النهج الذي رسخه الشيخ زايد طيب الله ثراه، فهذا النهج الذي أخلده طيب الذكر الشيخ زايد لأبنائه والذين هم الآن الأمن و الأمان و العصد و السند لنا في هذه الدولة، فطاعتهم واجبة حتى نصل إلى بر الأمان محافظين على هذه الأرض الطيبة التي ولدنا فيها وأنها أرض أحبها كل من يدخلها ويطلب العيش فيها إنها الإمارات العربية المتحدة

فكلنا محمد بن زايد وكلنا حب لهذا الوطن و الذي بدأنا فيه سرد هذا المقال بدأ من النشأة إلى المدرسة و الوظيفة فهو وطن نفيه بالأرواح هذا ما تعلمناه حينما أقسمنا ونحن نردد النشيد الوطني .

عزيزي القارئ:

إن ما حصل ويحصل في هذا الوقت من خروج فئات من الشباب وغيرهم من الجماعات والدعاة وغيره عن مقتضى الطاعة، وشق للعصا أو دعوة إلى ذلك، من غير تأويل سائغ، أو مستند شرعي أو عقلي مقبول.. وإنما بسبب الهوى والشهوة، أو الشبهة وقلة الفقه، وضعف العلم وقلة الوازع الديني والجنوح إلى الغلو والتطرف في السلوك والفكر والمنهج وما أدى بهم ذلك إلى الخلط والخبط والاضطراب في العقائد والأحكام، والمواقف والتعامل مع الآخرين.. الأمر الذي أوصلهم إلى تبني الإرهاب، و اليوم نرى نتائج تلك التصرفات من خراب و دمار لبعض الشعوب العربية والإسلامية .

و أخيراً أوصي نفسي و إياكم المحافظة على حب الوطن و العلم و القادة و التصدي لكل من يحاول العبث أو الإساءة لهذا الوطن وبذل الجهد في تحقيق استقراره وأمنه، وطاعة قيادته وعونها في كل ما فيه الخير للوطن والمواطن و المقيمين حفظ الله وطننا وقيادتنا الرشيدة .





د. محمد الأجابي

المسمى الوظيفي: طبيب مقيم في قسم الطب النفسي
بمستشفى توأم

طرق فعالة لمواجهة وصمة العار تجاه الاضطرابات النفسية

وصمة العار اتجاه الاضطرابات النفسية هي إحدى أهم القضايا التي طرحت في الآونة الأخيرة، فهي عقبة أساسية في وجه من يسعى للبحث عن التعافي و الالتحاق بركب طلب العلاج النفسي، الكثير ممن حولنا يعاني و يدوق الأمرين ولا يتجرأ للذهاب للطبيب النفسي لكي لا يقال عنه مجنون أو مخبول أو فاقد لعقله.

يهدف لحوارات صادقة و تفصيلية عن مواضيع الاضطرابات النفسية له أثره الإيجابي، و تكمن أهمية هذا النوع من الحوار في كونه يقوي الروابط المجتمعية، فيتبادل الأفراد تجاربهم و يشاركون مشاعرهم دون أي خجل أو خوف من الانتقاد. كما أنها تقلل من العزلة و تكسر حاجز الخوف و العار الذي قد يكون مصدر معاناتهم لفترة طويلة.

التحفيز والحث على طلب المساعدة

تشجيع الذبن يعانون من مشكلات نفسية وإيجاد المساعدة اللازمة سواءً عن طريق الجلسات النفسية أو العلاجات الدوائية التي تشكل خطوة نحو سبيل التعافي و الشفاء. هذا

توعية المجتمع و تثقيفه

و هذه هي إحدى الخطوات المحورية التي تستطيع تغيير النظرة المجتمعية تجاه الاضطرابات النفسية، فتوفر المعلومة الدقيقة و الصحيحة و ليست الشائعة التي تحمل الكثير من التضليل، وهي من إحدى سبيل دحر الوصمة و تشكيل فهم أفضل حول الصحة النفسية و تقليل الجدل و الفهم الخاطئ لها. و هذا يمكن أن يكون من خلال الندوات التثقيفية التي يقدمها المختصون و كذلك إشغالها في المناهج الدراسية قد يساهم في خلق هذا الوعي في أعمار مبكرة.

الحديث بشجاعة و بشكل مفتوح حولها

إن النقاش الجريء و البناء الذي

عنوان المقال: طرق فعالة لمواجهة وصمة العار تجاه الاضطرابات النفسية

وصمة العار اتجاه الاضطرابات النفسية هي إحدى أهم القضايا التي طرحت في الآونة الأخيرة، فهي عقبة أساسية في وجه من يسعى للبحث عن التعافي و الالتحاق بركب طلب العلاج النفسي، الكثير ممن حولنا يعاني و يدوق الأمرين ولا يتجرأ للذهاب للطبيب النفسي لكي لا يقال عنه مجنون أو مخبول أو فاقد لعقله.

تفنيد و نفي كل هذه المفاهيم المغلوطة هو خطوة مهمة نحو خلق بيئة مجتمعية أكثر دعماً و تفهماً للاضطرابات النفسية بكافة أنواعها. سيتناول هذا المقال أهم الخطوات الفعالة في مواجهة هذه الوصمة.





بأخرى تتجنب من خلالها اللغة الوصمية و استخدام لغة إيجابية و التي تركز على الشخص نفسه و ليس الاضطراب الذي يعاني منه، كما أن استخدام مصطلحات دقيقة بدلاً من الأوصاف العامة و النمطية التي تزيد من تعقيد وصمة العار كمثال بدلا من قول أن شخصاً ما يعاني من اضطراب نفسي يمكننا القول أنه يمر بتحديات نفسية.

مواجهة هذه الوصمة السائدة يتطلب تضافر الجهود بين جميع شرائح المجتمع لتغيير كل هذه الأفكار المنتشرة. و من خلال الحوار البناء و التشجيع الدائم و التثقيف المستمر فإننا قادرين و بعون الله على كسر هذه الوصمة و خلق مجتمع يساهم في استقرار الوضع النفسي لأفراده.

الوصمة يمكن أن تكون من خلال هذه القصص.

تقديم الدعم و التعاطف

هذا بدوره سيساهم في خلق بيئة داعمة و متفهمة، فالشخص الذي يعاني من اضطراب نفسي سوف يشعر بالتأكد و الحضور و التقدير و ستعزز الثقة الداخلية به، وهذا سيخلق بيئة آمنة يستطيعون من خلالها طلب العلاج بأريحية، و الحديث عن تجاربهم النفسية، و كذلك تحفيزهم على الاستمرار بالخطة العلاجية. فيمكن للأفراد أن يقدموا لهم المشورة أو يساعدهم في الوصول للطبيب النفسي من خلال ترتيب المواعيد و تنظيمها.

تغيير لغة الحديث عن الاضطرابات النفسية

يجب علينا تغيير لغة المخاطبة المستخدمة حالياً و استبدالها

التشجيع قادر على كسر العتبات المجتمعية و التقليل من الأفكار السلبية نحو طلب المساعدة النفسية.

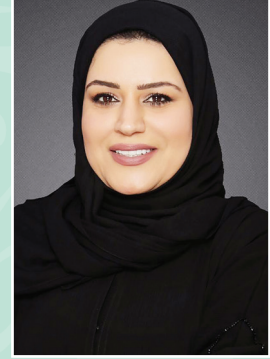
طرح القصص المحفزة و الناجحة

هذه القصص تحفز التحدي لمن يواجهون تحديات نفسية في حياتهم، فعندما تروي قصص نجاح الأفراد في التغلب على أعراض الاضطراب النفسي و التعافي منه و العودة لممارسات الحياة الطبيعية، فإن ذلك يعزز روح التفاؤل لمن كان متردداً في السابق و يزرع به الأمل أن العلاجات تعمل و فعلاً لها أثرها الإيجابي و نتيجتها الفعالة.

نحتاج إلى كثير من هذه الأمثلة الحية التي يمكن أن يُطرح محتواها على القنوات التلفزيونية أو مواقع التواصل الاجتماعي لكي يذيع صداها و يعم أثرها عند أكبر شريحة من المجتمع، هزيمة



الحفاظ على البشر والحياة.. أبرز أهداف «كوب 28»



إعداد: سارة صلاح قاسم حمادة

رئيسة مشاريع تطوير المناخ وتكنولوجيا المناخ في مؤسسة ترويجية للتأهيل للأحداث



Twi/insta: sarahamada30



COP28 UAE





تغيّرات مناخية عاتية يشهدها العالم مع التطور المتسارع في المجالات كافة، ما استدعى التفكير الجاد من الحكومات في اتخاذ خطوات عملية لمواجهة هذه التغيرات، وكانت الإمارات في طليعة الدول التي اعتمدت «الاستدامة» ضمن المحاور الرئيسية في استراتيجيتها التنموية، وانطلاقاً من ذلك تُفرد «الإمارات اليوم» هذه المساحة لقضايا الاستدامة والتغير المناخي والأمن الغذائي.

استقبلت دولة الإمارات أكثر من 70 ألف مشارك في مؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغيّر المناخ «كوب 28»، في «مدينة إكسبو دبي»، من بينهم رؤساء دول ومسؤولون حكوميون وقادة دوليون من قطاع الصناعة وممثلي القطاع الخاص، بجانب الأكاديميين والخبراء والشباب والجهات غير الحكومية، لمناقشة قضية التغيّر المناخي، واستعراض الحلول المبتكرة التي تدعم التعاون متعدد الأطراف والعمل الدبلوماسي المناخي.

الحافل والممتد عقوداً طويلة في الاستثمار في حلول الطاقة النظيفة محلياً وعالمياً، حيث تسهم الإمارات في تعزيز نموذج جديد للنمو الاقتصادي منخفض الانبعاثات، بهدف تشكيل قطاعات جديدة، وتوفير المهارات والوظائف

الركائز السابقة من خلال احتواء الجميع بشكل تام. ورشّخت دولة الإمارات مكانتها وجهة مثالية لاستضافة الفعاليات الدولية رفيعة المستوى التي تركز على العمل المناخي والتنمية المستدامة، بفضل سجلها

وهدف المؤتمر إلى دعم تحقيق الركائز الأربع لخطة عمل المؤتمر، التي تتمثل في: تسريع إنجاز انتقال منظم وعادل ومسؤول في قطاع الطاقة، وتطوير آليات التمويل المناخي، والتركيز على الحفاظ على البشر والحياة وتحسين سبل العيش، ودعم كل هذه



«بوطينة».. شعاب

مرجانية وحشائش نادرة

تنتمي جزيرة بوطينة إلى محمية مروّح البحرية للمحيط الحيوي التي تعتبر من أجمل المحميات الطبيعية في الإمارات، والمميّزة بتنوّعها البيولوجي الذي تدعمه بيئات بحرية وساحلية، وتتميّز محمية الجزيرة بالطبيعة الخلابة والجميلة، ومحافظةها على التنوّع البيولوجي والطبيعة البيئية المزدهرة، ما أهلها للترشح والمنافسة في قائمة عجائب الطبيعة السبع في العالم.

وأدرجت «بوطينة» ضمن شبكة «اليونسكو» لبرنامج الإنسان والمحيط الحيوي، حيث تتميز الجزيرة التي تشبه خريطة حدود الحصان، باحتوائها على أنظمة بيئية غنية بحرية وبرية، بما تضمه المياه المحيطة بها من الشعاب المرجانية والحشائش البحرية النادرة وأشجار القرم، إضافة إلى الأحياء البحرية، خصوصاً المهددة بالانقراض عالمياً مثل أبقار البحر.

«بوطينة» أدرجت ضمن شبكة «اليونسكو» لبرنامج الإنسان والمحيط الحيوي. أرشيفية.

المطلوبة للمستقبل.

ومن أهم المشاريع :

مشروع زراعة عمودية للفواكه والخضروات

أطلقت شركة «القابضة ADQ الاستثمارية»، مشروع الزراعة العمودية بالشراكة مع شركة «زيرو» الإيطالية المتخصصة في مجال التكنولوجيا الزراعية عالية التأثير، وذلك ضمن المرحلة التشغيلية لمنظومة مجّع التكنولوجيا الزراعية المتطورة، الذي يُتوقع أن يسهم بنسبة تزيد على 7% من إجمالي الإنتاج الزراعي لدولة الإمارات عند تشغيله بطاقته الكاملة.

ويهدف المشروع إلى تعزيز الإنتاج المحلي من المحاصيل والفواكه والخضروات، لاستخداماتها المتعددة في مجالات الأغذية الطازجة والمغذيات والمستحضرات الصيدلانية الحيوية، بالاعتماد على الزراعة في طبقات عمودية.

المشروع يهدف إلى تعزيز الإنتاج المحلي من المحاصيل والفواكه والخضروات. من المصدر بيئة الإمارات

مبادرات مستدامة لجامعة خليفة

تعتزم جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا إطلاق مبادرات تتعلق بالاستدامة، أبرزها: المنتدى العالمي للطيران المستدام والمؤتمر العالمي حول الانتقال في قطاع الطاقة ومعرض لمشروعات جامعة خليفة المعنية بالاستدامة والمؤتمر الدولي حول الاستدامة والمعرض النموذجي لمؤتمر الأمم المتحدة المعني بتغيّر المناخ، وذلك ضمن استعدادات استضافة دولة الإمارات لمؤتمر الأمم المتحدة المعني بتغيّر المناخ «كوب 28».

وأوضحت الجامعة أن المبادرات تتضمن أيضاً، تنظيم معرض للتغيّرات المناخية وهكاثون لتطوير مشروعات برمجية، للحد من هدر الطعام، ووقف استخدام الزجاجات البلاستيكية داخل الحرم الجامعي..»

وتبني الدولة دوراً رائداً في العمل المناخي بصفتها شريكاً مسؤولاً وموثوقاً للمجتمع الدولي في دعم جهود التحوّل إلى الطاقة النظيفة، إذ تحتضن ثلاثة من أكبر مشروعات الطاقة الشمسية في العالم وأقلها في كلفة الإنتاج، كما استثمرت أكثر من 50 مليار دولار في مشروعات الطاقة المتجددة في 70 دولة في أنحاء العالم، وتعتزم إطلاق استثمارات إضافية بقيمة 50 مليار دولار بحلول 2030، كما كانت الإمارات أول دولة في المنطقة توقع وتصدق على اتفاق باريس للمناخ وتلتزم بخفض الانبعاثات في جميع القطاعات الاقتصادية، وتعلن مبادرة استراتيجية سعياً لتحقيق الحياد المناخي بحلول عام 2050.

وتسعى الإمارات من خلال مؤتمر الأطراف «كوب 28» إلى توحيد الجهود العالمية لتقليل انبعاثات الكربون، حيث ستجتمع الأطراف الموقّعة على اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن التغيّر المناخي لتقييم التقدم المحرز على صعيد مكافحة التغيّر المناخي.

واستهل مؤتمر الأطراف أعماله بالقمة العالمية للعمل المناخي الذي عقد لمدة يومين، وتقدم رئاسة مؤتمر الأطراف خلاله أول استجابة لنتائج الحصيلة العالمية إلى قادة العالم لأخذ موافقتهم على التعهدات اللازمة وضمان تحقيق مبدأ الإشراف والمتابعة، ويتضمن برنامج الموضوعات المتخصصة أياماً جديدة تستجيب للتحديات العالمية. ويخصص «COP28» يوماً للصحة والإغاثة والتعافي والسلام لأول مرة في مؤتمرات الأطراف، كما سيكون المؤتمر الأول الذي يركز على دور التجارة والتمويل أيضاً، وسيجمع قادة من كل المستويات الحكومية والمجتمعية، بما في ذلك رؤساء البلديات المحليون والقادة العالميون، لبحث سُبل تعزيز التعاون المشترك لبناء مدن أكثر استدامة وأماناً وحفاظاً على البيئة للأجيال الحالية والمقبلة.



فاكهة «البابايا» فوائدها:

تنمو البابايا في الطقس الحار والدول الاستوائية المناخ، وتتميز بمذاقها الحلو ولونها الرائع، تعد غنية بالعناصر الغذائية الهامة ولها الكثير من الفوائد الصحية.

تعزز صحة القلب

تحتوي فاكهة البابايا على نسبة عالية من الألياف والبوتاسيوم والفيتامينات التي تجعلها فعالة في الوقاية من أمراض القلب، خاصة أن القاعدة الذهبية للحفاظ على صحة القلب هي زيادة منسوب البوتاسيوم في غذائك والتقليل من كمية الصوديوم في المقابل.

كما أثبتت دراسة قدرة البابايا على خفض نسبة الكوليستيرول الضار في الجسم الذي يؤثر على صحة القلب.

تعزز صحة الشعر والبشرة

تعد فاكهة البابايا هامة لصحة الشعر، خاصة بسبب احتوائها على نسبة عالية من فيتامين أ، وهو فيتامين هام لتنظيم الإفرازات الدهنية في فروة الرأس والضرورية لصحة ورطوبة الشعر.

كما تحتوي فاكهة البابايا على مستويات عالية من فيتامين ج، والذي يعد ضروريًا لبناء الكولاجين الهام لصحة البشرة.

تعزز صحة العظام

قد يتسبب انخفاض مستويات فيتامين ك في الجسم في زيادة فرص التعرض لكسور في العظام، لأن فيتامين ك هو أحد الفيتامينات الضرورية لتعزيز امتصاص الكالسيوم والتقليل من إفرازه في البول والهام لصحة العظام.

الوقاية من السكري

تبين أن المصابين بمرض السكري من النمط الأول والذين يستهلكون أطعمة غنية بالألياف، مثل البابايا، تكون مستويات جلوكوز الدم لديهم أقل عمومًا من الذين لا يتبعون حمية غنية بالألياف.



من حدوث الالتهابات ومكافحتها ومنع حدوثها. كما تساعد البابايا بشكل خاص في مكافحة ديدان الأمعاء وقتلها، ما يقلل من فرص حصول المضاعفات الصحية المرتبطة بها.

خسارة الوزن الزائد

تعد البابايا خيارًا جيدًا للأشخاص الذين يرغبون في خسارة الوزن الزائد، خاصة عند تناولها في أوقات منتصف النهار أو مساء كنوع من الوجبات الخفيفة بين الوجبات الرئيسية الكبيرة.

تسكين ألم الأسنان

من الممكن استخدام معجون مصنوع من فاكهة البابايا الطازجة وفركه على منطقة الألم في اللثة والأسنان، وذلك كفيصل بالتخفيف من الألم الحاصل.

علاج حب الشباب

تستعمل بعض المواد المستخلصة من فاكهة البابايا في علاج المناطق المصابة بحب الشباب من البشرة، ومن الممكن تطبيق قشور البابايا الطازجة على المناطق المصابة بحب الشباب مباشرة كماسك علاجي.

كما أن تناول البابايا ضمن حمية غذائية صحية ومتوازنة يساهم في علاج حب الشباب ومكافحته بفاعلية.

بالإضافة إلى أن البابايا تساعد مرضى السكري من النمط الأول في السيطرة على مستويات سكر الدم والأنسولين لديهم.

أثبتت دراسة قدرة مستخلصات البابايا على التحكم بنسبة السكر في الدم بشكل عام.

تحسين الهضم

أثبتت دراسة قدرة البابايا على تحسين الهضم والتخلص من بعض المشاكل الهضمية، وتحتوي فاكهة البابايا على أنزيم يساعد على تحسين الهضم، ومن الممكن استخدامها كذلك في تليين اللحم قبل طهيه.

كما وتحتوي البابايا على مستويات عالية من الألياف والماء والتي تساعد في مكافحة الإمساك وتعزيز صحة القناة الهضمية.

الوقاية من السرطان

يساعد تناول الأغذية الغنية بالبيتا كاروتينات، مثل البابايا، على التقليل من فرص الإصابة بالسرطان، خاصة لدى الأشخاص اليافعين وصغار السن.

بينت دراسة أهمية البيتا كاروتين في مكافحة سرطان البروستاتا أيضًا.

الوقاية من الربو

تقل فرص حدوث الربو عند الأشخاص الذين يتناولون كميات كافية من مواد غذائية معينة، مثل البيتاكاروتينات، وهناك أغذية خاصة تتميز بأنها غنية بالبيتاكاروتينات، مثل البابايا، المشمش، البروكلي، الشمام، القرع والجزر.

مكافحة الالتهابات والعدوى

تعد الالتهابات المزمنة أساس العديد من الأمراض، وقد تساهم الأغذية غير الصحية في تسريع المرض والالتهابات.

وقد أظهرت العديد من الدراسات أن الفواكه الغنية بمضادات الأكسدة، مثل البابايا، تساهم في التقليل





من برنامج

تحت شعار #اليوم_العالمي_للإنترنت_الآمن

د. سعيد الظاهري: أطفالنا وحمائتهم من مخاطر العالم الرقمي مسؤولية مشتركة بين الأهل والمدارس والحكومة وشركات التكنولوجيا .



وزارة الإتصالات وتقنية المعلومات: تجاهل الرسائل النصية المشبوهة التي تطلب منك الدخول الى رابط إنترنت أو تعبئة بياناتك الشخصية .



الهيئة الوطنية للأمن السيبراني: على الآباء والأمهات حث أبنائهم على حماية معلوماتهم الشخصية وتحذيرهم من مخاطر الإنترنت المتنوعة



هيئة الاتصالات والفضاء والتقنية: للحفاظ على الأطفال من المخاطر المحتملة والممارسات السلبية للإنترنت؛ أصدرنا الإطار التنظيمي لخدمة التحكم الأبوي لتمكين الوالدين من حماية الأطفال وتعزيز أوجه الاستخدام الأمثل للإنترنت.



عمانتل : نذكركم بأهمية متابعة أطفالكم في العالم الرقمي وتوعيتهم بالمخاطر التي قد يتعرضون لها عن طريق الإنترنت.



الهيئة الوطنية للأمن السيبراني: نؤكد في #اليوم_العالمي_للإنترنت_الآمن على أهمية حماية الأطفال في العالم السيبراني وأنها الخطوة الأولى لبناء جيل واعٍ بمخاطر الفضاء السيبراني.



التدريب التقني بمنطقة مكة المكرمة: «نحو إنترنت أفضل وأكثر أماناً للجميع» وخاصة الأطفال والشباب بحماية وتعزيز حقوقهم في البيئة الرقمية والحفاظ عليها آمنة.



جامعة السلطان قابوس: «تجنب مشاركة معلوماتك الشخصية في فضاء الإنترنت، وتجنب الرد على أو التجاوب مع أي محادثة تردُّ من مصدرٍ غير معروف».



جمعية توعية ورعاية الأحداث : معاً نتكاتف من أجل إنترنت آمن.



أقدر: كن واعياً ، وحدث معلوماتك الشخصية والبنكية بكلمة سر قوية لتجنب المخاطر.





Together..
For Better Internet

معاً..
من أجل إنترنت أفضل



عزيزي المستخدم
" كن أمنياً رقمياً "

لا تزود أي شخص معلوماتك
الخاصة أو عناوين الاتصال



juvenile.ae



Ae juvenile



@juve_nilee



جمعية توعية ورعاية الأحداث
Juvenile Association

العلماء



من القيادة والعطاء والحكمة والطموح

ذكرى تولي صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم مقاليد الحكم في اماره دبي

