

الوعي الاجتماعي

مجلة دورية العدد 90 - السنة الثامنة عشرة - يناير 2025 م



جمعية توعية ورعاية الأحداث
Juvenile Association

5 | عام المجتمع
4 | YEAR OF COMMUNITY
PEI | UAE

زايه وراشه

” ضاحي خلفان

ذكري عيد الاتحاد مناسبة وطنية نتأمل
المسيرة المتميزة التي شهدتها الدولة
منذ تأسيسها في الثاني من ديسمبر

“

منظمات المجتمع المدني والمسؤولية المجتمعية



بقلم : الدكتور جاسم خليل ميرزا
رئيس اللجنة الإعلامية

عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث

تُعد منظمات المجتمع المدني إحدى الركائز الأساسية في بناء المجتمعات وتطويرها، إذ تلعب دوراً بارزاً في تحقيق التنمية المستدامة وتعزيز رفاهية الأفراد والمجتمعات. تسهم هذه المنظمات في سد الفجوات التي قد تعجز الحكومات أو القطاع الخاص عن معالجتها، من خلال تبني مسؤوليات اجتماعية وإنسانية تتماشى مع احتياجات المجتمع. يهدف هذا المقال إلى تسليط الضوء على دور منظمات المجتمع المدني في المسؤولية المجتمعية وخدمة المجتمع، مع التركيز على أبرز التحديات والفرص التي تواجهها.

منظمات المجتمع المدني تشمل مجموعة واسعة من المؤسسات والجمعيات غير الربحية، مثل الجمعيات الخيرية، النقابات، الأندية، والمنظمات غير الحكومية. تعمل هذه المنظمات باستقلالية عن القطاعين الحكومي والخاص، وتستهدف تعزيز المصلحة العامة أو خدمة فئات محددة داخل المجتمع. أما المسؤولية المجتمعية، فهي الالتزام الأخلاقي والعملي الذي يقع على عاتق الأفراد والمؤسسات للمساهمة في تحسين الظروف الاجتماعية والاقتصادية والبيئية للمجتمع. وتعتبر منظمات المجتمع المدني إحدى الجهات الفاعلة التي تتبنى هذا الالتزام، سواء من خلال تقديم الخدمات المباشرة أو تعزيز القيم الإنسانية والتنموية.

وتلعب منظمات المجتمع المدني دوراً مهماً في تقديم الخدمات الأساسية للفئات الأكثر احتياجاً، مثل الغذاء، المأوى، والرعاية الصحية. تُعتبر هذه الخدمات حلاً فعالاً لمواجهة الأزمات الإنسانية الناتجة عن الكوارث الطبيعية أو النزاعات المسلحة وتسهم منظمات المجتمع المدني في تحقيق أهداف التنمية المستدامة (SDGs) التي وضعتها الأمم المتحدة. تعمل هذه المنظمات على مشاريع طويلة الأمد تهدف إلى القضاء على الفقر، تحسين جودة التعليم، وتمكين المرأة.

شهد العالم العديد من الأمثلة الناجحة التي أظهرت كيف يمكن لمنظمات المجتمع المدني أن تحدث تغييراً ملموساً في حياة الأفراد والمجتمعات.

• **حملة القضاء على شلل الأطفال:** لعبت المنظمات غير الحكومية دوراً رئيسياً في تطعيم الأطفال في المناطق النائية، مما ساهم في الحد من انتشار المرض.

• **مشاريع تمكين المرأة:** في العديد من الدول النامية، قامت منظمات المجتمع المدني بتوفير التدريب المهني والدعم المالي للنساء، مما ساهم في تحسين دخلهن وتعزيز مشاركتهن في المجتمع.

ومع ذلك، فإن التحديات التي تواجهها تتطلب تعاوناً أكبر من جميع الأطراف، بما في ذلك الحكومات والقطاع الخاص، لضمان استمرارية عملها وتعزيز أثرها.

المسؤولية المجتمعية ليست مجرد التزام أخلاقي، بل هي أيضاً استثمار في مستقبل المجتمعات. وبالتالي، فإن دعم منظمات المجتمع المدني والعمل على تعزيز دورها يعتبر خطوة أساسية نحو بناء عالم أفضل وأكثر عدلاً.



يوم الشهيد
COMMEMORATION DAY UNITED ARAB EMIRATES

تحية احترام للأبطال الشهداء الذين ضحوا بأرواحهم دفاعاً عن الأمة
Respectful salute to the Emirati heroic martyrs who sacrificed their lives in defense of the nation

30 نوفمبر 2024
November



جمعية توعية ورعاية الأحداث
Juvenile Association

في هذا العدد

مجلة دورية تصدرها جمعية توعية ورعاية الأحداث

السنة الثامنة عشرة - العدد 90 - يناير 2025

رئيس مجلس الإدارة

**الفريق
ضاحي خلفان تميم**

رئيس التحرير

**الدكتور
محمد مراد عبد الله**

مدير التحرير

**الدكتور
جاسم خليل ميرزا**

الإشراف والمتابعة

سارة صالح حمادة

التدقيق اللغوي

محمد سلامة عوض الله

ما ينشر في المجلة لا يعبر
بالضرورة عن رأي الجمعية

عناوين المجلة

دبي المكتب الرئيسي

ص.ب 60414

هاتف: +97143346600

فاكس: +97143347755

فرع الفجيرة

هاتف: +97192239511

فاكس: +97192239824

دولة الإمارات العربية المتحدة

الموقع: www.juvenile.ae

تويتر - انستغرام: juve_nilee

فيس بوك: Ae Juvenile

21

تحت رعاية معالي الفريق ضاحي خلفان تميم ..

جمعية توعية ورعاية الأحداث تحتفل بالعيد الوطني الـ 53 تحت شعار "روح الاتحاد" في برواز دبي.



10 وفد جمعية توعية ورعاية الأحداث يشارك بالمؤتمر العلمي الدولي الثالث.

12 فرع الفجيرة - ينظم بالتعاون مع ملتقى القراء العرب فعالية مميزة بمناسبة "اليوم العالمي لمنظمات المجتمع المدني"

15 جمعية توعية ورعاية الأحداث تشارك في احتفالات الدولة بيوم القلم اعتزازاً بالهوية الوطنية وترسيخاً لقيم الدولة.

26 برعاية معالي الفريق ضاحي خلفان تميم جمعية توعية ورعاية الأحداث تنظم جلسة حوارية بمناسبة اليوم العربي لمنظمات المجتمع المدني.

32 كيفية التعامل مع عزلة المراهقين.

36 تمكين المرأة في دولة الإمارات العربية المتحدة.

40 الفجوة بين التعليم وسوق العمل: مسار الإمارات نحو مستقبل أكثر إشراقاً.

42 كيف تحافظ المرأة على صحتها النفسية؟



05 معالي الفريق ضاحي خلفان تميم يترأس اجتماع الجمعية 73 للعام الجاري 2024م



08 احتفلت جمعية توعية ورعاية الأحداث باليوم العالمي للطفل بالتعاون مع مدينة الطفل



14 معالي الفريق ضاحي خلفان تميم ذكرى عيد الاتحاد الـ 53 تمثل مناسبة وطنية لتأمل المسيرة.



معالي الفريق ضاحي خلفان تميم

يترأس اجتماع الجمعية 73 للعام الجاري 2024م

كما جرى خلال الاجتماع التصديق على محضر الاجتماع السابق ومناقشة بعض الأمور المالية المتعلقة بأنشطة وبرامج الجمعية، وعدد من المواضيع الهامة، ومنها اعتماد عضوية عدد من الأعضاء الجدد، وإنشاء مركز تدريبي للجمعية، وما استجد من أعمال، وعدد من المواضيع الهامة المطروحة على جدول الأعمال.

وناقش المجتمعون عددا من المقترحات والأفكار المتعلقة بمشاركة الجمعية في فعالية اليوم الوطني (53)، والتي تم طرح عدد منها يتناسب ومستوى هذه المناسبة الوطنية، ليتم دراستها وإمكانية تطبيقها، وأكد معالي رئيس المجلس، على أن هذه المشاركة من قبل الجمعية تهدف إلى تنمية وتعزيز الروح الوطنية والانتماء لدى الشباب.

ترأس معالي الفريق ضاحي خلفان تميم نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي، رئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث، اجتماع الجمعية 73 للعام الجاري 2024م، الذي عقد في نادي ضباط شرطة دبي، بحضور سلطان صقر السويدي، نائب رئيس الجمعية، والدكتور محمد مراد عبدالله أمين السر العام، وأعضاء مجلس الإدارة.



ورشة تدريبية بعنوان

“التحفيز الذاتي وتحقيق الأهداف”

تحقيق الأهداف المشتركة. وقد شهدت الورشة إقبالاً كبيراً من الشباب والمهتمين بالتطوير الذاتي، حيث قدمت المدربة فاطمة الحمادي مجموعة من الأدوات العملية والتوجيهات التي تساعد الأفراد على تجاوز التحديات وبناء رؤية واضحة لأهدافهم المستقبلية.

وتأتي هذه الورشة ضمن إطار الجهود التي تبذلها جمعية توعية ورعاية الأحداث لتعزيز التفكير الإيجابي وتنمية مهارات القيادة لدى الشباب، بما يساهم في بناء جيل واع وقادر على تحقيق طموحاته.

كل ما يمتلكه الشخص من مشاعر، وأفكار، وقدرات، ومهارات، وإمكانات، كما أنّ تطويرها يحتاج إلى إرادة قويّة قبل كل شيء ورغبة في التطوير والتغيير، كما أنها تحتاج إلى تنظيم الوقت، وجدولة الأعمال، والنشاطات، للحصول على النتائج المرجوة والبحث الدائم عن الأفضل والتركيز على كيفية تحقيق الأحلام والأهداف.

وأضافت قائلة إن التحفيز الذاتي هو عامل حاسم في تحقيق النجاح والتفوق في أي فريق عمل، وإنه يعزز الإنتاجية والإبداع ويساهم في

تحت رعاية معالي الفريق ضاحي خلفان تميم رئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث، نظمت الجمعية ورشة توعوية بالتعاون مع مكتبة منتزه خليفة بأبوظبي.

قدمتها المدربة الأستاذة فاطمة الحمادي، حيث استهدفت الورشة تطوير مهارات المشاركين في تحديد أهدافهم الشخصية والمهنية والعمل على تحقيقها من خلال استراتيجيات تحفيزية مبتكرة.

وأشارت إلى إن الذات هي



تقديرًا لجهودهم في إثراء النقاش حول هذا الموضوع الهام من قبل سعادة عائشة لتييم، عضو المجلس الوطني الاتحادي، رئيسة مجلس سيدات أعمال أم القيوين والنائب الأكاديمي الدكتور هاني بكر و الدكتورة رابعة طالب، عميدة كلية الآداب والعلوم.

أحمد صقر، منسق برنامج علم الاجتماع بتوصيات عملية تهدف إلى تطوير التشريعات الداعمة للأسرة والمجتمع بما يتوافق مع المتغيرات الحديثة، مع التأكيد على دور القانون في تحقيق الاستقرار الأسري والاجتماعي وفي ختام المنتدى، تم تكريم المتحدثين

يهدف إلى ضمان الرعاية والحماية للأطفال من أي شكل من أشكال الإساءة أو الاستغلال والإسهام في تأمين بيئة آمنة وسليمة لنمو الأطفال وضمان حصولهم على حقوقهم الأساسية مثل التعليم، الرعاية الصحية، والحق في الحياة الكريمة. اختتم المنتدى الدكتور



المنتدى الاجتماعي حول التشريعات والقوانين الداعمة للأسرة والمجتمع

مستوى الأفراد والمجتمع، وفتحت إلى أهمية التعاون بين القيادات المجتمعية والمؤسسات المختلفة لتسليط الضوء على جهود الحكومة في الحفاظ على الأسرة واستقرار المجتمع. من جانبه عرض المحامي محمد التميمي المحور الثاني الذي ركز على الأثر الإيجابي لقانون الأحوال الشخصية على الأسرة والمجتمع، ودوره في تنظيم العلاقات الأسرية كالزواج، الطلاق، والنفقة وغيرها، وتأثيره على استقرار الأسرة، وحماية حقوق الأفراد داخلها، وتعزيز التماسك المجتمعي من خلال تنظيم الأمور الأسرية وفق ضوابط قانونية واضحة. وعرضت موزة الشومي قانون "وديمة" ودوره الفعال وأثره الإيجابي على الطفل والذي

إلى مجموعة من الطلاب. افتتح المنتدى الأستاذ معن الساطي بكلمة ترحيبية للمشاركين و الحضور ومن بعده افتتح الدكتور أحمد صقر، منسق برنامج علم الاجتماع، فعالية المنتدى الذي أكد في كلمته على أهمية هذا المنتدى في تسليط الضوء على القوانين التي تدعم استقرار الأسرة وتقديم المجتمع. ناقش المنتدى الذي أداره الدكتور أسامة عبدالباري عدة محاور ركزت على أهمية فهم المجتمع للتشريعات المختلفة وتأثيراتها على الحياة اليومية. وأكدت عائشة لتييم ضرورة توعية الأفراد بالقوانين التي تؤثر على حياتهم الشخصية والمهنية، وتوجيههم للاستفادة منها لتحقيق نتائج إيجابية على

نظمت جامعة أم القيوين ممثلة في برنامج علم الاجتماع بكلية الآداب والعلوم بالتعاون مع مجلس سيدات أعمال أم القيوين اليوم المنتدى الاجتماعي حول التشريعات والقوانين الداعمة للأسرة والمجتمع والذي سلط الضوء على الجهود التي تبذلها الإمارات صونا للأسرة والمجتمع. شارك في المنتدى سعادة عائشة لتييم، عضو المجلس الوطني الاتحادي، رئيسة مجلس سيدات أعمال أم القيوين، والمحامي محمد طلال التميمي، وموزة سالم الشومي عضوا مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث. حضر الندوة سعادة محمد عيسى الكشف و نخبة من الأكاديميين والقيادات التنفيذية بالإضافة



احتفلت جمعية توعية ورعاية الأحداث باليوم العالمي للطفل بالتعاون مع مدينة الطفل - بلدية دبي في حديقة خور دبي بورشة بعنوان "حقوق الطفل واحترامها في دولة الإمارات العربية"

الخدمات الصحية، والتعليم المناسب، والفرص المتساوية، مع إمكانية الوصول إلى جميع الخدمات والمنشآت الضرورية دون أي نوع من التمييز. وأكدت على دور رئيس وأعضاء مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث في تركيز كافة الجهود الداعمة التي تقدمها دولة الإمارات العربية المتحدة

في الورشة قائلة: في كل عام، يحتفل العالم بهذه المناسبة، التي تصادف 20 من نوفمبر، مؤكدة فيها على قانون وديمة في دولة الإمارات والذي ينسجم مع اتفاقية حقوق الطفل التابعة للأمم المتحدة، والذي ينص على ضرورة توفير معايير المعيشة الملائمة لجميع الأطفال، ومنحهم الوصول إلى

نظمت جمعية توعية ورعاية الأحداث، ورشة توعوية عن حقوق الطفل واحترامها في دولة الإمارات العربية وبالأخص بين طلبة المدارس وتعاملهم مع أفراد المجتمع كافة، قدمتها الأستاذة بدرية عبدالله الياسي عضو مجلس إدارة الجمعية، رئيسة اللجنة التربوية. أشارت الأستاذة بدرية الياسي

التنمر والقيام بالمثل. ومن جانبها أشارت الأستاذة سارة حمادة رئيسة قسم البرامج والأنشطة إلى حرص رئيس وأعضاء مجلس إدارة الجمعية على المشاركة سنوياً بهذه المناسبة تأكيداً على أهمية الحفاظ على حقوق الطفل والتي تعد من أولويات عملنا وخططنا الاستراتيجية في جمعية توعية ورعاية الأحداث. ختاماً كرم فريق مدينة الطفل - التابع لبلدية دبي فريق عمل جمعية توعية ورعاية الأحداث متمثلاً بالأستاذة بدرية الياسي شاكراً ومقدراً دور الجمعية التوعوي في كافة المجالات.

في حوارها إلى خطورة التنمر لدى الطلاب في المدارس أو في المراكز العامة والأندية الرياضية وذكرت أوجه التنمر وطريقة علاجه والإبلاغ عنه، ودعت أصحاب الاختصاص وذوي الطلبة إلى اليقظة وملاحظة أي علامات تشير إلى تعرض أطفالهم للتنمر مثل القلق أو الاضطراب النفسي، والانعزال، وعدم الرغبة في الذهاب إلى المدرسة، وغيرها، مشيرة إلى أنه في حال تعرض الطفل للتنمر يجب طمأننة الطفل والاتصال بالجهة المختصة على الفور، وتجنب التعامل مع والدي المتنمر، مع تجنب تشجيع الطفل على رد

لصالح حقوق الأطفال. والتي تتكاتف بها مع كافة الشركاء في تطوير وتبني المبادرات الريادية التي تعزز جهود حماية الأطفال، كما تؤكد التزامنا في الجمعية وعملاً المتواصل مع كافة المؤسسات التعليمية في سبيل تعزيز هذه الحماية بصورة عامة وبشكل خاص في مجالات تعزيز كرامة الطفل عبر العالم الرقمي وحمايته من كافة صور الاستغلال والابتزاز. مؤكدة على أهمية تكاتف الأسرة في التثنية الاجتماعية والتربية على القيم السامية التي بدورها تعزز بناء الشخصية. كما تطرقت الأستاذة بدرية



Juvenile Association

جمعية توعية ورعاية الأحداث

17 مؤسسة حصدت الفئة البلاطينية ضمن إثراء Ethraa

برنامج تحفيز مؤسسات النفع العام
Empowerment Program for Non-Profit Organizations

2/2 >

تهنئ هيئة تنمية المجتمع جمعية توعية ورعاية الأحداث و 16 مؤسسة أخرى من مؤسسات النفع العام التي حصدت الفئة البلاطينية خلال حفل برنامج "إثراء"، تقديراً لتميزها في توفير خدمات عالية الجودة لدعم وتمكين أصحاب الهمم.



وفد جمعية توعية ورعاية الأحداث يشارك بالمؤتمر العلمي الدولي الثالث تحت عنوان "سياسات وبرامج الرعاية الاجتماعية ودورها في تحقيق أهداف التنمية المستدامة" في سلطنة عمان / مسقط

شارك وفد جمعية توعية ورعاية الأحداث بالمؤتمر العلمي الدولي الثالث تحت شعار "سياسات وبرامج الرعاية الاجتماعية ودورها في تحقيق أهداف التنمية المستدامة" حيث أقيم المؤتمر بتنظيم جامعة السلطان قابوس بالتعاون مع وزارة التنمية الاجتماعية العمانية، في الفترة من 16-17 ديسمبر 2024.

ليلى بنت أحمد النجار وزيرة التنمية الاجتماعية، وإلى رئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر الدكتور/ وفاء بنت المعمرية، مثنين لهم حسن التنظيم وحفاوة الاستقبال، ومتمنين لهم التوفيق والنجاح. ومن جهة أخرى شارك الدكتور/ جاسم خليل ميرزا عضو مجلس الإدارة رئيس اللجنة الإعلامية بورقة علمية تحدث فيها حول برامج الرعاية الاجتماعية بدولة الإمارات مؤكداً على أنها تسير وفق منهج علمي مدروس وملهم في تقديم خدمة الرعاية الاجتماعية على كافة الأصعدة والمستويات.

علوم الرعاية الاجتماعية. ونقل أعضاء مجلس الإدارة المشاركون في المؤتمر تحيات معالي الفريق/ ضاحي خلفان تميم رئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث وتحيات أعضاء مجلس إدارتها، إلى راعي المؤتمر معالي الدكتور/ خميس بن سيف الجابري وزير التنمية الاجتماعية في عمان، رئيس وحدة متابعة تنفيذ رؤية عمان 2040، وإلى صاحب السمو السيد الدكتور/ فهد بن الجلندي آل سعيد رئيس جامعة السلطان قابوس، وإلى معالي الدكتور/

مثل وفد الجمعية في هذه المشاركة كل من أعضاء مجلس الإدارة الأستاذة/ بدرية الياسي رئيس اللجنة التربوية، والأستاذ/ فيصل الشامسي رئيس اللجنة الثقافية، حيث ناقش المؤتمر في محاوره المختلفة أهمية استدامة العمل الاجتماعي وتأهيل المتخصصين، وفق خطط مدروسة وبرامج تأهيلية متطورة تواكب المستجدات. حضر أعضاء الوفد مختلف الجلسات المتعلقة بمناقشة أوراق العمل والبحوث المقدمة من نخبة من المتخصصين في مجال



جمعية توعية ورعاية الأحداث الفجيرة - تنظم بالتعاون مع ملتقى القراء العرب فعالية مميزة بمناسبة "اليوم العالمي لمنظمات المجتمع المدني"

لحماية الأسرة وضمان استقرارها، إضافة إلى تطوير برامج تستهدف التوعية بقضايا حقوق الإنسان وقيم التسامح. تقدم الدكتورة جاسم خليل ميرزا عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث بالشرق العربي لملتقى القراء العرب على تعاونهم المثمر ودورهم الفاعل والبارز، في استضافة الفعالية كما كرم ميرزا الجهة المستضيفة والمتحدثين تقديراً لمساهماتهم القيمة التي أثرت هذا الحدث المميز

محمد النقبي، حيث قدم مسابقات تفاعلية حول قيمة التسامح. وقد شهدت هذه المسابقات تفاعلاً كبيراً من الحضور، الذين شاركوا بأرائهم وتجاربهم، مما أبرز أهمية التسامح كركيزة أساسية لبناء المجتمعات المستدامة. اختُتمت الفعالية بمجموعة من التوصيات التي دعت إلى تعزيز دور منظمات المجتمع المدني في نشر القيم الإيجابية والتوعية المجتمعية، مع التأكيد على أهمية التعاون بين مختلف المؤسسات

المجتمعية بآليات الإبلاغ عن حالات العنف وسبل الوقاية منها. من جانب آخر، تحدثت المحامية عن أهمية إنشاء مراكز إيواء للضحايا، وتقديم الدعم النفسي والاجتماعي لهم، مؤكدة أن هذه الإجراءات تسهم في توفير بيئة آمنة ومستقرة للضحايا. كما شددت على ضرورة نشر الوعي المجتمعي حول خطورة العنف الأسري وتعزيز ثقافة التسامح والتفاهم داخل الأسرة. أما الجلسة الثانية، فقد أدارها الأستاذ هزاع أحمد

تحت رعاية معالي الفريق ضاحي خلفان تميم، رئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث، نظمت الجمعية - فرع الفجيرة - بالتعاون مع ملتقى القراء العرب فعالية مميزة بمناسبة "اليوم العالمي لمنظمات المجتمع المدني"، وذلك يوم الأربعاء الموافق 25 ديسمبر 2024 في منصة الكافيه بحارة السدرة، خورفكان. أدار الحوار الأستاذ أحمد عبدالله أحمد الهاشمي، حيث شهدت الفعالية مناقشات غنية تناولت قضايا مجتمعية مهمة مثل حقوق الإنسان وقيمة التسامح، مؤكدة على أهمية دور منظمات المجتمع المدني في تعزيز القيم الإنسانية وبناء مجتمعات متماسكة.

الإمارات، مسطرة الضوء على المرسوم بقانون اتحادي رقم (13) لسنة 2024 بشأن الحماية من العنف الأسري، الذي يهدف إلى توفير الحماية القانونية للضحايا، وتقييم السلوكيات الضارة بالأسرة، بالإضافة إلى تعزيز التوعية

العنف الأسري لا يقتصر على الإيذاء الجسدي، بل يشمل النفسي، والاقتصادي، مشيرة إلى أن هذه الأشكال من العنف تشكل تهديداً مباشراً لاستقرار الأسرة وتماسكها. كما استعرضت الإطار القانوني في دولة

قدمت الجلسة الأولى المحامية موزة محمد مسعود المطروشي بعنوان "كلنا بشر: حول حقوق الإنسان"، حيث تناولت قضية العنف الأسري وأثرها السلبي على الأسرة والمجتمع. وأوضحت المطروشي أن



يوم العلم FLAG DAY نوفمبر 3

ارفعه عاليًا ليقى شامخًا

" بمناسبة يوم العلم الإماراتي، نرفع راية العز والفخر، معاهدين قيادتنا الرشيدة على الوفاء والإخلاص في خدمة هذا الوطن المعطاء ، كل عام وإمارات شامخة بعلمها، متألفة بإنجازاتها، ومستقبلها مشرق بجهود أبنائها "



معالي الفريق / ضاحي خلفان تميم



سعادة / سلطان صقر السويدي



الدكتور / محمد مراد عبد الله



الدكتور / منصور عقيل العور



سعادة / مبرزا الصايغ



الدكتور / خليفة علي السويدي



الدكتور / جاسم خليل مبرزا



الدكتور / سيف الجاهري



الأستاذ / فيصل محمد الشامي



الأستاذة / ندى الياسي



الأستاذة / موزة الشموي



الأستاذة / هيام الحمادي



الأستاذة / مريم الأحمد

juvenile.ae

Ae juvenile

@juve_nilee

معالي الفريق ضاحي خلفان تميم ذكرى عيد الاتحاد الـ 53 تمثل مناسبة وطنية لتأمل المسيرة المتميزة التي شهدتها الدولة منذ تأسيسها في الثاني من ديسمبر عام 1971م



أكد معالي الفريق ضاحي خلفان تميم، رئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث، نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي، أن ذكرى عيد الاتحاد الـ 53 تمثل مناسبة وطنية لتأمل المسيرة المتميزة التي شهدتها الدولة منذ تأسيسها في الثاني من ديسمبر عام 1971، مشيداً بالجهود التي قادها الآباء المؤسسون لتحقيق نهضة شاملة وضعتها في مصاف الدول المتقدمة عالمياً.

الاتحاد نموذجاً عالمياً يحتذى به. وأكد معاليه أن القيادة الرشيدة نجحت في استثمار الموارد الطبيعية بطريقة مستدامة تلبي احتياجات الأجيال الحالية والمستقبلية، مع الحفاظ على تلاحم قوي بين القيادة والشعب، مما أسهم في تعزيز استقرار الدولة وأمنها ورفعتها. ورفع معاليه أسمى آيات التهاني إلى القيادة الرشيدة وإلى شعب الإمارات الكريم، داعياً الله أن يحفظ الإمارات قيادةً وشعباً وأن يديم عليها الأمن والاستقرار والازدهار.

مؤشرات التنافسية العالمية، وتحقيق إنجازات علمية وتقنية رائدة مثل الوصول إلى الفضاء. وأكد أن هذه النجاحات تأتي انعكاساً للرؤية الاستراتيجية المتكاملة التي وضعتها القيادة الحكيمة والتي تركز على تطوير الإنسان الإماراتي باعتباره محور التنمية وأساسها. وأضاف معاليه: "ما حققتة دولة الإمارات خلال 53 عاماً يُعد إنجازاً فريداً في تاريخ بناء الدول. في حين أن هذا الزمن يُعتبر قصيراً وفق معايير المؤرخين، إلا أن الإرادة القوية والعزيمة الصلبة التي تحلى بها المؤسسون جعلت من هذا

وأوضح معاليه في كلمة بهذه المناسبة أن الاتحاد الذي أسسه المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه"، وبمشاركة المؤسسين الأوائل، انطلق بإرادة قوية ورؤية واضحة نحو بناء دولة عصرية. وأضاف أن القيادة الرشيدة للدولة، تواصل البناء على تلك الأسس الراسخة بخطى واثقة نحو مستقبل أكثر إشراقاً. وأشار معاليه إلى أن الإمارات استطاعت خلال العقود الخمسة الماضية أن تحقق إنجازات نوعية في مختلف المجالات، من بينها التقدم في

جمعية توعية ورعاية الأحداث تشارك في احتفالات الدولة بيوم العلم اعترافاً بالهوية الوطنية وترسيخاً لقيم الدولة يوم العلم رمزاً للوحدة الوطنية وتجسيداً للولاء والانتماء للوطن

تحقيق / ثناء عبد العظيم

يعد يوم العلم الإماراتي مناسبة وطنية يحتفل بها شعب الإمارات من كل عام. يعكس هذا اليوم روح الوحدة والولاء، التي تجسد القيم والمبادئ التي بنيت عليها الإمارات، و تمثل هذه المناسبة دعوة للاحتفاء بالمنجزات الوطنية وتأكيد الولاء لقيادة الدولة الرشيدة، وتجديد العهد على مواصلة البناء والتقدم، وقد شارك أعضاء مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث الدولة في احتفالاتها وذلك اعترافاً بالهوية الوطنية وترسيخاً لقيم الدولة.

ولاء وانتماء

وبهذه المناسبة أكد معالي الفريق ضاحي خلفان تميم، نائب رئيس الشرطة والأمن العام في دبي، ورئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث " أن يوم العلم يعد مناسبة وطنية متميزة تعكس أسمى معاني الوحدة

والتلاحم بين أبناء الإمارات، وتجسد الولاء والوفاء للوطن وقيادته الرشيدة.

وقال معاليه إن هذه المناسبة تمثل دعوة للجميع للتعبير عن مشاعر الحب والانتماء للإمارات، وتجديد العهد على خدمة الوطن والمحافظة على مكتسباته. وأوضح معالي الفريق ضاحي خلفان أن رفع العلم الإماراتي في جميع أنحاء الدولة هو رمز للفخر والشموخ، يعكس الجهود المبذولة لتحقيق الرؤية التنموية التي رسخها القادة المؤسسون، وتسعى القيادة الرشيدة إلى تحقيقها وتطويرها، مشيراً إلى أن هذا اليوم هو أيضاً فرصة لتوعية الأجيال الناشئة بأهمية العلم كرمز للهوية الوطنية، ودورها في تعزيز مشاعر الانتماء للوطن.

وختم معاليه بقوله: "علم الإمارات هو نبض الشعب ورايته الشامخة، ونؤكد في

هذا اليوم التزامنا بالمضي قدماً في تحقيق الرؤية الحكيمة التي تضمن للإمارات المزيد من التقدم والازدهار"

رمز التلاحم والفخر

وأكد سعادة سلطان صقر السويدي نائب رئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث أن رفع العلم الإماراتي في ذلك اليوم ليخلق في سماء الوطن عالماً خفاقاً إنما هو تعبير عن الوحدة والتلاحم والترابط بين الإمارات السبع.. مضيفاً أن هذا اليوم فرصة لتعظيم قيم الاتحاد التي أرساها المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" والتي أصبحت ركيزة أساسية لبناء الدولة. وأشار السويدي أنه في هذا اليوم تتجسد روح الفريق والعمل الجماعي من أجل نهضة وتنمية المجتمع، والاحتفال بيوم العلم يعزز من التلاحم

والفخر المجتمعي ويذكر الجميع بأهمية الحفاظ على الرمز الوطني وتوريثه جيلاً بعد جيل.

فخر واعتزاز

ومن جانبه قال الدكتور محمد مراد عبد الله أمين السرالعام، عضو جمعية توعية ورعاية الأحداث « في يوم العلم الإماراتي، نحتفل بفخر واعتزاز بهذا الرمز الوطني الذي يمثل وحدتنا وقوتنا وطموحاتنا. مشيراً إلى أنه يجسد روح الانتماء للوطن، ويجمع القلوب تحت راية واحدة تعبر عن مسيرة تاريخية حافلة بالإنجازات والعطاء. هذا العلم، الذي رفعه الأجداد ويحمله الأبناء بكل فخر، هو تجسيد لرؤية قادتنا نحو مستقبل مشرق للدولة» وأضاف أنه في هذا اليوم،

رمز الوحدة

وقال الدكتور جاسم ميرزا رئيس اللجنة الإعلامية، عضو جمعية توعية ورعاية الأحداث « إن الاحتفال بيوم العلم بدأ عام 2013

يتجدد عهد الولاء للوطن ونؤكد التزامنا بقيم الاتحاد والمبادئ التي أسسها الآباء المؤسسون. فلنحمل هذا العلم عالياً، متكاتفين، ساعين لبناء مستقبل واعدٍ لأجيالنا القادمة.

مسيرة التطور

وأشار سعادة حسين ميرزا الصايغ «رئيس اللجنة الاجتماعية، عضو جمعية توعية ورعاية الأحداث قائلاً «بأن يوم العلم الإماراتي مناسبة وطنية تعبر عن الفخر والانتماء للوطن وتمثل رمزاً للتضحية والفداء من أجل مستقبل أفضل للأجيال القادمة، ويشكل العلم جزءاً من هويتنا الوطنية حيث تتجسد فيه قيم الشجاعة والإصرار، معبراً عن تراث الدولة وتاريخها العريق، مضيفاً بأن احتفال الدولة بهذا اليوم يهدف إلى تعزيز الانتماء الوطني وتقوية الروابط بين الشعب والقيادة ليكونوا يداً واحدة في مسيرة التنمية والتطور».

بمبادرة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، ليكون رمزاً للوحدة الوطنية وتجسيداً للولاء والانتماء، حيث يصادف يوم العلم ذكرى تولي صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رحمه الله، رئاسة الدولة في الثالث من نوفمبر عام 2004. وتأتي هذه المناسبة تأكيداً على استمرارية نهج الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، مؤسس دولة الإمارات، في بناء دولة قوية ومتطورة وملتحدة.

وأضاف بأن «يوم العلم يحمل معاني رمزية كبيرة لدى الشعب الإماراتي، فالعلم يمثل رمزاً للسيادة والوحدة والانتماء. الألوان الأربعة التي يتكون منها علم الإمارات (الأخضر، الأبيض، الأسود، والأحمر) تجسد معاني العطاء، والسلام، والشجاعة، والقوة، وتعبر عن الإنجازات التي حققتها الإمارات في مختلف المجالات؛ الاقتصاد والتعليم والفضاء والابتكار، إذ أصبحت الدولة نموذجاً للنجاح والتقدم بفضل رؤيتها الطموحة وقيادتها الحكيمة. وأشار إلى أن هذا اليوم فرصة للتعبير عن الشكر والامتنان للقيادة الإماراتية التي لم تدخر جهداً في تحقيق التنمية

والرفاهية لشعبها، بالإضافة إلى تمكين المرأة والشباب ورفع مكانة الإمارات عالمياً. وبفضل جهود القيادة، حققت الإمارات إنجازات استثنائية جعلتها في مقدمة الدول في مجالات عدة. ويأتي يوم العلم كتأكيد على وحدة الشعب الإماراتي ووقوفه خلف قيادته في سبيل تحقيق المزيد من النجاحات. وأكد أن يوم العلم الإماراتي هو يوم للتأمل في التقدم الذي أحرزته الدولة وللتعبير عن التقدير للوطن. والتأكيد على أن العلم سيظل رمزاً لأحلام وطموحات كل فرد يعيش على أرض الإمارات، ومع كل احتفال بيوم العلم، تتجدد العزيمة لتحقيق المزيد من النجاح للوطن.

تذكير للأجيال

وبدوره قال الدكتور سيف راشد الجابري، رئيس لجنة البحوث والدراسات، عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث «أن يوم العلم الإماراتي فرصة لتجديد العهد والولاء للوطن والقيادة الرشيدة، وتذكير للأجيال الصاعدة بأهمية العلم ورمزيته؛ فهو رمز العزة والشموخ والقوة والوحدة الوطنية، مؤكداً أن العلم رمز التضحيات في سبيل بناء الوطن مشدداً على القيم التي يمثلها العلم

من عزيمة وتسامح ونجاح وتكاتف، وأن هذه مناسبة تعزز الروح الوطنية وتغرس مبادئ الوحدة الوطنية بين أفراد المجتمع الإماراتي، ليبقى العلم مرفوعاً مرفرفاً معبراً عن طموحات الدولة وإنجازاتها مضيئاً أن يوم العلم ليس مجرد مناسبة وطنية، بل هو تجسيد للعلاقة الوثيقة بين الشعب وقيادته، ورسالة للعالم عن حب الإماراتيين لوطنهم وحرصهم على المحافظة على مكتسباته، مما يعزز القيم الوطنية ويوحد قلوب جميع الإماراتيين والمقيمين، بمشاركةهم وفخرهم بإنجازات الدولة وتطلعاتهم لمستقبل أكثر إشراقاً»

الأمان والرخاء

وفي السياق ذاته أكد الدكتور خليفة السويدي عضو مجلس إدارة جمعية رعاية الأحداث ورئيس لجنة الإبداع والابتكار «أن من النعم التي منّ الله بها على عباده الاتحاد بعد فرقة، ونحن في الإمارات نعرف حق المعرفة قيمة هذه النعمة؛ فمع قيام دولة الإمارات انتقلنا من الفقر المدقع إلى الرخاء ومن الخوف إلى الأمان، وتأتي هذه المناسبة لنحمد الله على نعمة الاتحاد ونجدد عهد الولاء للقيادة التي نجحت في

نقل الإمارات من صحراء قاحلة إلى واحة زاوية.

علمنا في سماء المجد

وبكل مشاعر الحب عبر فيصل الشامسي عضو مجلس إدارة جمعية توعية الأحداث ورئيس اللجنة الثقافية بكلمات الحب وقال إن الكلمات لتسمو وتترنم الحناجر في مناسبات الوطن وتتسابق الحروف وتتألألأ عندما نردد دوماً وأبداً «دام الأمان وعاش العلم» نعم إنه علم الإمارات الذي نحتفل برفعه بكل شموخ واعتزاز وحب وولاء وانتماء، مستذكرين جهود وتضحيات الآباء المؤسسين، رحمهم الله الذين ضربوا أروع الأمثال في التلاحم والوحدة وبناء الدولة الوطنية معاهدين قيادتنا الحكيمة بقيادة صاحب السمو الشيخ

محمد بن زايد آل نهيان «حفظه الله» بأن نسير على نهجه في المحافظة على الوطن واستقراره وأن نعمل ونبذل الغالي والنفيس ليبقى علمنا عالياً خفاقاً في سماء المجد والرفعة»

رمز الاتحاد

ومن جهتها قالت موزة الشومى رئيسة لجنة البرامج والأنشطة، عضو جمعية توعية ورعاية الأحداث «إن يوم العلم مناسبة وطنية تقديراً لرمز اتحاد الإمارات ودعوة للوحدة والوفاء على الساحة الإماراتية وتجديداً للولاء للقيادة والانتماء للوطن الغالي وتعزيز ثقافة تقدير العلم باعتباره رمزاً للانتماء والولاء لهذه الأرض ولهذا الوطن لجميع من يقيم عليه من مواطنين ومقيمين، وتلبية لنداء قيادتنا الرشيدة لتخصيص يوم لرفع العلم فوق كل المؤسسات والجهات وحتى البيوت في وقت واحد تأكيداً على الحب والولاء وخدمة العلم ورفعته وبذل الروح من أجله ليبقى شامخاً خفاقاً قويا كشموخ وقوة أبناء الإمارات .





البذل والعطاء

وقالت بدرية الياسى عضو مجلس إدارة رئيسة اللجنة التربوية « إن دولة الإمارات تحتفل بيوم العلم من كل عام، ويعتبر هذا اليوم تجديدا وترسيخا وتعزيزا لولائنا لدولة الإمارات وقيادتنا الرشيدة مما يزيدنا قوة وفخرا وحبا للدولة وشموخا، فى جميع المؤسسات يحتفل أفراد المجتمع صغارا وكبارا نساءً ورجالا نرفع علم دولتنا ليبقى شامخا عاليا خفاقا مؤكداً على هذه المشاعر القوية لأبنائنا تجاه وطنهم تحركهم وتمنحهم الدافع للبذل والعطاء فى كل الميادين »

قيم وأهداف نبيلة

وقالت هيام الحمادي: «مثلة فرع جمعية توعية ورعاية الأحداث في المنطقة الشرقية» إن يوم العلم يمثل يوما إماراتيا فيه نلبي جميعا نداء الوطن الغالي ونعمل على غرس حبه في نفوس الأبناء، وتعزيز الهوية الوطنية ببرامج هادفة توعوية متنوعة لتصل إلى الهدف المنشود، وغرس القيم النبيلة مضيئة بأن هذا ما حرصت عليه جمعية توعية ورعاية الأحداث بأهدافها النبيلة السامية وتقديم البرامج والأنشطة والفعاليات متماشية مع إستراتيجية دولة الإمارات . وأشارت بأن الاحتفال

بيوم العلم يعد مساهمة منا جميعا في بناء جيل الإمارات المستقبلي وإرساء دعائم القيم في نفوس أبنائه فيحتفل الصغير والكبير ونمثل نحن القدوة الحسنة الصالحة التي يحتذي بها أبنائنا في مراحل حياتهم وتجعل هذا الجيل متمسكا بتاريخه العريق ومؤمنا بمسؤولياته تجاه وطنه ويحافظ على ممتلكات أرضه ، لننشأ بهم ومعهم لخير البلاد وسيادتها وسندا للقيادة الرشيدة »

وقالت هيام الحمادي: إن هذا يدل على التماسك والتلاحم الوطني الذي نسعى جميعا إلى أن نترجمه إلى واقع حي ملموس بتكاتف الجميع مع الخطط والبرامج الهادفة التي تقود دولتنا إلى التطور الفكري والحضاري والثقافي لبناء جيل واعد واع هادف وهي مسؤولية الجميع تجاه دولتنا الفتية وليبقى دائما علم الإمارات مرفرفا عاليا في سماء الإمارات والعالم أجمع.

الهوية الوطنية

ومن جانبها أكدت مريم محمد الأحمدى، رئيسة لجنة الشراكات المجتمعية ، أن يوم العلم، يوم نباهي به العالم، ويرمز إلى القيم والهوية والوحدة الوطنية

التي رسخها زايد الخير والآباء المؤسسون، ويركز على العطاء بلا حدود، والعمل الإنساني بلا انقطاع. وأضافت: « نجدد في هذا اليوم الأغر، العهد على العمل بإخلاص من أجل رفعة دولة الإمارات العربية المتحدة، ومواصلة مسيرة التقدم والازدهار في مجالات العمل التطوعي والخيري، ليظل الوطن منارة مشرقة بين الحضارات والأمم »

وتابعت قائلة : «استحضرت في هذا اليوم، ركائز الاتحاد ورفع العلم عالياً في سماء الوطن، والذي جسّد طموحات الشعب الإماراتي بمواصلة المسؤولية المشتركة، ومنجزات التنمية الشاملة تحت قيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة «حفظه الله». وهنأت الأحمدى القيادة الرشيدة وحكومة الإمارات وشعبها بهذه المناسبة السنوية الغالية التي تبث في الوجدان معاني الإباء والأمل والفخر، بكل ما تحمله من رواسخ تستدعي استذكار الهوية الوطنية، وحمل رسالتها ومبادئها ناصعة إلى العالم، بالوحدة والتلاحم والسلام.



تحت رعاية معالي الفريق ضاحي خلفان تميم .. جمعية توعية ورعاية الأحداث تحتفل بالعيد الوطني الـ 53 تحت شعار " روح الاتحاد " في برواز دبي

دي / ثناء عبد العظيم

سعادة ميرزا الصايغ " نجدد فخرا واعتزازنا بما حققته دولة الإمارات من إنجازات عظيمة.

محمد مراد " الولاء والانتماء للوطن هو أساس فكر " زايد وراشد " الذي يؤكد على روح الاتحاد .

العيد الوطني محطة تاريخية تجمع الإمارات السبع فى مسيرة الوحدة والتنمية .



إنجازات الوطن

من جانبه هنأ سعادة ميرزا الصايغ " عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث ، رئيس اللجنة الاجتماعية " القيادة الرشيدة لدولة الإمارات بالعيد الوطني الـ 53 قائلاً " نجدد فخرنا واعتزازنا بما حققته دولتنا من إنجازات عظيمة في يوم تتجسد فيه قوة الاتحاد والإرادة التي غرسها المؤسسون في نفوس أبنائنا ليكون وطننا رمزاً للتطور والريادة ، ونحن اليوم نحتفل بمسيرة استمرت على مدى 53 عاماً حافلة بالعطاء والنجاح على كافة الأصعدة ونعاهد قيادتنا الرشيدة على المضي قدماً لتحقيق مزيد من الطموحات .

طالبات المدارس معنا ، وعلى هذا الجيل أن يعلم بأن الولاء والانتماء للوطن هو أساس شعار دولة الإمارات، وما طرح هذا العام هو فكر " زايد وراشد " ويؤكد على روح الاتحاد، ونحن جميعاً في خدمة الوطن وعلينا واجب تجاه وطننا وأن نفتخر بجهود المؤسسين لدولة الإمارات الذين أحدثوا نقلة نوعية في دبي والإمارات ، ونحن الآن نتطلع يمينا ويسارا من أعلى البرواز لنرى دبي حديثاً بأبراجها وشموخها، ودبي القديمة بتراثها ومبانيها، وهذه النهضة تعكس الرؤية الثاقبة لقيادتنا الرشيدة الذين وضعوا خططا ورؤية مستقبلية لدولة الإمارات ولا زالت القيادات تعمل لرفعة هذا الوطن وتقدمه .

الإمارات السبع في مسيرة الوحدة والتنمية ، ويستذكر فيه الشعب قيام الاتحاد عام 1971 ، يحتفي بالإنجازات العظيمة التي حققتها الدولة ، ويجسد طموحات قادتنا وشعبنا في بناء مستقبل مشرق للوطن نفخر فيه بتراثنا وهويتنا ونتطلع لمزيد من التقدم والازدهار

فكر زايد وراشد

وعن احتفالية هذا العام بعيد الاتحاد قال الدكتور "محمد مراد" أمين السر العام ، عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث " إننا فخورون بتواجدنا اليوم في برواز دبي ، وسعداء بتنظيم فعالية اليوم الوطني الـ 53 لدولة الإمارات في هذا المكان وبمشاركة



احتفالية بهيجة يرتدى الجميع صغارا وكبارا الوشاح المزين بألوان العلم الإماراتي التي ترمز للعطاء والعزة والفخر ، اطلع كل من شارك في تلك الجولة على رحلة بين الماضي والحاضر والمستقبل وعلى مظاهر الحياة القديمة في دبي بمبانيها ومعالمها التراثية ، و دبي الحديثة بمبانيها الشاهقة وأبراجها العالية، ورؤية دبي 2050 في مجالات الفضاء والطب والهندسة .

في الثاني من ديسمبر من كل عام تحتفل دولة الإمارات بالعيد الوطني وفيه يتجدد الولاء للوطن.. هو يوم يعبر عن مسيرة حافلة بالنجاح والتقدم والازدهار لدولة فتية أصبحت مقصدا للعالم والاستقرار فيها . محطة تاريخية تجمع

الأحداث وسعادة ميرزا الصايغ رئيس اللجنة الاجتماعية ، وسعادة فيصل الشامسي رئيس اللجنة الثقافية ، والدكتور جاسم خليل ميرزا رئيس اللجنة الإعلامية، وموزة الشومي رئيسة لجنة البرامج والأنشطة وعدد من أعضاء الجمعية . كما شارك في الاحتفال 53 طالبة من مدرسة المواكب الخاصة بالخوانيج - دبي من أعمار مختلفة رافعين أعلام وطنهم مهللين بالنشيد الوطني في حب دولة الإمارات ، والتقطت لهم الصور التذكارية في حديقة وجسر البرواز ..

في جولة غير تقليدية ببرواز دبي واحتفال بطعم الوطنية تجولت الطالبات بصحبة أعضاء مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث في

تحت رعاية معالي الفريق ضاحي خلفان تميم رئيس مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث نظمت الجمعية احتفالية بمناسبة العيد الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة الـ 53، تحت شعار " روح الاتحاد " برسالة مفادها " تعزيز القيم الوطنية واجب وطني " والذي استُمدت من رؤية الوالد والمؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان والشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم " طيب الله ثراهما " وإخوانهما القادة المؤسسين بهدف تعزيز القيم الوطنية وذلك يوم الأربعاء 27 نوفمبر 2024 ببرواز دبي.

حضر الاحتفال الدكتور " محمد مراد " أمين السر العام لجمعية توعية ورعاية



آل نهيان ، والشيخ راشد بن سعيد آل مكتوم ” طيب الله ثراهما ” ما كانت دولة الإمارات.

وأن نسعى دائماً في تنميته وازدهاره على مر السنين “

مشاركة مفيدة

وأثنت الطالبات حصة البلوشي، وهند شاروت، ونغم الطويل من مدرسة المواكب الخاصة بدبي على احتفالات العيد الوطني الـ 53 لدولة الإمارات الذي أقامته جمعية توعية ورعاية الأحداث وقدمن الشكر لبرواز دبي الذي أتاح الفرصة لزيارته والتعرف على دبي القديمة والحديثة ورؤية الإمارات 2050 .

وقالت الطالبات ” نحن فخورات بما وصلت إليه دولة الإمارات من تقدم في جميع المجالات ، ولولا فكر مؤسسي الدولة الشيخ زايد بن سلطان

الوطني نتجدد فيه مشاعر الفخر والانتماء، ويعكس تلاحم الشعب والقيادة وفيه تترسخ قيم الوحدة والانتماء للوطن ، ونستذكر فيه رحلة العطاء التي استمرت 53 عاما وقيم الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان والشيخ راشد بن سعيد ال مكتوم ” طيب الله ثراهما“ اللذين أرسيا الأسس لتأسيس دولة قائمة على التسامح والتعايش السلمي . مشيراً إلى أننا نستذكر جهود المخلصين من الآباء المؤسسين الذين ساندوا القيادة منذ قيام الاتحاد بجهودهم وخبراتهم، ونعاهد قيادتنا الحكيمة وسيدي صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس الدولة ”حفظه الله “ بأن نبذل الجهود ونصون تراب الوطن



الطموحة ، لتحقيق المستقبل الزاهر، ويوضح توجهات ونظرة قيادة الإمارات للخمسين سنة المقبلة في التعليم والصحة والبنية التحتية وغيرها، والوصول إلى الفضاء. موضحة أننا أشركنا مجموعة من طلاب المدارس عبر هذه الزيارة لمشاركتهم قصص نجاح دولة الإمارات وكيف كانت وأين أصبحت الآن وإلى أين تمضي بطموحاتها ، وكذلك لمشاركة زوار البرواز من مواطنين ومقيمين وسائحين فرحة الوطن بإنجازاته .

جهود مبذولة

وأكد ”فيصل الشامسي عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث ، رئيس اللجنة الثقافية ” أن اليوم

البرواز بماضٍ مشرف وحاضر مزدهر ومستقبل حافل بإنجازات مليء بالطموح في بلد التسامح والأمن والأمان ”

فرحة وطن

وقالت موزة الشومي عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث ، رئيسة لجنة البرامج والأنشطة ” تم اختيار برواز دبي لاحتفال الجمعية باليوم الوطني 54 في برواز دبي ، لأنه يعد صرحاً ومعلماً سياحياً وثقافياً يتم من خلاله التعرف على مدينة دبي بمناطقها القديمة والحديثة، عبر جسر يربط ماضي الإمارة العريق بحاضرها المزدهر، ويحكي قصتها عبر الزمن منذ تأسيسها مروراً بقصص النجاح التي حققتها خططها

احتفالية وطنية بطابع جديد

من جهته أعرب الدكتور جاسم خليل ميرزا ” عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث ، رئيس اللجنة الإعلامية ” عن سعادته بهذا الاحتفال غير التقليدي وقال ” إن احتفال جمعية توعية ورعاية الأحداث هذا العام في العيد الوطني اتخذ طابعا جديداً وفكراً غير تقليدي وهو زيارة برواز دبي ، هذا المعلم السياحي لإمارة دبي يجسد النهضة العمرانية حيث يأخذك في زيارة خاطفة من دبي القديمة إلى دبي الحديثة ، للاطلاع على عظمة دولة الإمارات وما وصلت إليه من تقدم نابع من رؤية قادتنا في التنمية والازدهار، ونحتفل في

الدكتور جاسم ميرزا الإعلام يلعب دوراً أساسياً في دعم عمل منظمات المجتمع المدني خصوصاً عندما يتعامل مع قضايا مجتمعية حساسة.

بدرية الياسي الجمعية
تعمل على تقديم برامج
توعوية تستهدف الفئة
العمرية من 7 إلى 18 عاماً،
وهي الفئة الأكثر حاجة إلى
الدعم التربوي والنفسي

وعليه فقد جاءت تلك الجلسة
الحوارية على خلفية اعتماد
الجامعة العربية لليوم العربي
لمنظمات المجتمع المدني منذ
عدة أعوام تأكيداً على دورها
الهام في دعم مسيرة الحكومات
نحو تحقيق التنمية الشاملة
بالمجتمعات العربية، إضافة
إلى تقدير دور ومسيرة منظمات
المجتمع المدني المجتمعي
البارز في تكريس قيم العمل
التطوعي ونشر ثقافة التضامن
والعمل للصالح العام. ويأتي
احتفال جمعية توعية ورعاية
الأحداث احتفالاً بهذا اليوم وإلقاء
الضوء على جهودها في توفير
الرعاية اللاحقة للأحداث ونشر
الوعي المجتمعي للوقاية من
الجنوح ودعم قيم التماسك
الأسري والترابط العائلي،
وتنوير الأسر بالأساليب والطرق
السليمة لتربية الأبناء والارتقاء
بمستوى العلاقات الاجتماعية
والسلوكية في المجتمع.

رئيس اللجنة الإعلامية، عضو
مجلس إدارة جمعية توعية
ورعاية الأحداث، حول أهمية
الإعلام في إبراز دور الجمعيات
والمنظمات غير الحكومية في
المجتمعات الخليجية والعربية
على ضرورة أن تتحول هذه
المؤسسات إلى أيقونة عالمية،
ولا يمكن إنكار تأثيرها على قضايا
المجتمع في ظل المشكلات
الاجتماعية المعقدة في كثير من
الدول.

وقال « على مستوى العالم،
يوجد اتجاهان رئيسيان
بشأن دور منظمات المجتمع
المدني. الأول يشير إلى أن هذه
المنظمات تعمل تحت مظلة
الدولة كمؤسسات دولية،
حيث تسهم في معالجة قضايا
المجتمع وتعزز العلاقة بين
الدولة والأسرة والمجتمع. على
سبيل المثال، «جمعية توعية
ورعاية الأحداث» تعمل منذ 25
عاماً في مجال رعاية الأحداث،
وتسعى للتصدي للعديد من
المشكلات الاجتماعية مثل
قضايا الطلاق والمشاكل الأسرية
أما الاتجاه الثاني فيؤكد ميرزا
«على أن منظمات المجتمع
المدني يمكن أن تعمل بشكل
مستقل عن الدولة، كما هو الحال

بجمعيات ومنظمات المجتمع
المدني، وأن جامعة الدول
العربية تسعى إلى تعزيز دور
الجمعيات والمنظمات غير
الحكومية، وتوجيه الإرشادات
التي تحث على التوعية بأهمية
هذه المؤسسات في خدمة
المجتمعات. وفي هذا السياق،
تبرز جمعية «توعية ورعاية
الأحداث» كأحدى المبادرات
الرائدة في هذا المجال على
مستوى العالم العربي، حيث
تواصل ريادتها في دعم قضايا
المجتمع وتوعية الأفراد.

دور الإعلام

وتحدث الدكتور جاسم ميرزا



برعاية معالي الفريق ضاحي خلفان تميم جمعية توعية ورعاية الأحداث تنظم جلسة حوارية بمناسبة اليوم العربي لمنظمات المجتمع المدني

تحقيق / ثناء عبد العظيم

تحت رعاية معالي الفريق ضاحي خلفان تميم رئيس جمعية توعية ورعاية الأحداث نظمت الجمعية
جلسة حوارية بمناسبة اليوم العربي لمنظمات المجتمع المدني وذلك يوم الاثنين الموافق 30-12-2024
بكافيه LeBonheur بضاحية ند الشبا. شارك فيها كل من الدكتور جاسم ميرزا رئيس اللجنة الإعلامية
، عضو جمعية توعية ورعاية الأحداث و بدرية الياسي عضو جمعية توعية ورعاية الأحداث رئيس اللجنة
التربوية، وأدارت الحوار مريم الأحمد عضو مجلس الإدارة رئيس لجنة الشركاء المجتمعية وحضرها
عدد كبير من أعضاء الجمعية ومؤسسات المجتمع المدني .

دارت الجلسة حول الأساليب الإعلامية المناسبة للتوعية المجتمعية لرعاية المراهقين والأحداث
وجهود جمعية توعية ورعاية الأحداث الإعلامية للتوعية والوقاية من مخاطر الجنوح، وإلقاء الضوء على
الخدمات الإعلامية التي تقوم بها الجمعية لوقاية الأحداث، ومسيرة جمعية توعية ورعاية الأحداث في
التوعية المجتمعية بالأساليب التربوية الحديثة للوقاية من الجنوح حيث تبدأ من الأسرة وتماسكها ،
والخدمات التي تقوم بها الجمعية للأحداث وإعادة تأهيلهم في إطار الرعاية اللاحقة .



في بعض الدول التي تشهد وجود منظمات حزبية تعمل في إطار سياسي خاص. ومع ذلك، في دولة الإمارات، تعمل جميع مؤسسات المجتمع المدني تحت مظلة الدولة، مما يعزز التعاون المؤسسي ويزيد من فعالية هذه المنظمات في التصدي للقضايا المجتمعية،

مشيراً إلى أن الإعلام يلعب دوراً أساسياً في دعم عمل منظمات المجتمع المدني. وفي الوقت ذاته، يجب أن يتحلى الإعلام بالحيادية والشفافية والمصداقية، خصوصاً عندما يتعامل مع قضايا مجتمعية حساسة. وجمعية توعية ورعاية الأحداث تطرقت إلى مسألة المسؤولية المجتمعية، حيث أكد د. جاسم ميرزا أن كل قطاع يجب أن يتحمل جزءاً من هذه المسؤولية، بما في ذلك القطاعات الخاصة مثل البنوك والمؤسسات الربحية. في هذا السياق، تبرز ضرورة أن تساهم المؤسسات الربحية في دعم الجمعيات ومنظمات النفع العام.

شراكات استراتيجية تساهم في الحلول المجتمعية

وفي السياق ذاته ذكر دكتور ميرزا أن جمعية توعية ورعاية الأحداث تتعاون مع العديد من الجهات الأمنية مثل الشرطة، والنيابات العامة، بهدف توعية المجتمع وغرس ثقافة العمل الجماعي في معالجة المشكلات الاجتماعية. وتُركز على الوقاية قبل وقوع الأحداث الإجرامية

والانحرافات، من خلال برامج توعوية تستهدف الأسر والأبناء، باعتبار أن معالجة المشاكل الأسرية هي الخطوة الأساسية لحماية الأجيال القادمة من الانحراف،

مضيفاً بأن جمعية «توعية ورعاية الأحداث» تعمل على تقديم برامج وقائية شاملة تهدف إلى حماية الشباب من الوقوع في الجريمة والانحراف، خاصة في ظل قضايا الإدمان بين الشباب في سن مبكرة، تشمل فئات عمرية تتراوح بين 14 و15 عامًا. حيث تسعى الجمعية إلى تقديم محاضرات وبرامج توعوية تُعزز من دور الأسرة في مواجهة هذه التحديات، وتُسلط الضوء على أهمية الوقاية قبل وقوع أي مشكلة

وتُعتبر المرحلة العمرية بين السابعة والثامنة عشرة مرحلة حرجة في حياة الشباب، حيث يتعرضون خلالها إلى العديد من التأثيرات الاجتماعية والنفسية التي قد تؤدي بهم إلى الانحراف. وفي هذا السياق، تركز الجمعية على ضرورة تدخل الأسرة بشكل فاعل في توجيه أبنائها خلال هذه الفترة، كما تُظهر البرامج التي تقدمها الجمعية أهمية الدور التربوي والوقائي في تعزيز العلاقات الأسرية.

مشيراً إلى أن جمعية «توعية ورعاية الأحداث» تستمر في جهودها الوقائية التي تهدف إلى حماية المجتمع من المشاكل الاجتماعية، من خلال برامج التوعية والأنشطة المجتمعية

التي تستهدف الشباب والأسر. وفي ظل التطور التكنولوجي والانفتاح على العالم، تصبح مهمة هذه الجمعية أكثر أهمية في توعية المجتمع وتحقيق التوازن بين الأسس التقليدية والقيم الحديثة.. ولا يعتبر دور منظمات المجتمع المدني في تقديم الحلول المجتمعية رفاهية، بل ضرورة تفرزها التحديات الاجتماعية التي نواجهها في عصرنا الحالي.

أساليب تربوية

فيما أكدت بدرية الياسي رئيسة اللجنة التربوية، عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث، على دور الجمعية في توعية المجتمع وتقديم خدمات رعاية وتدريب للأحداث، لا سيما في ما يتعلق بالأساليب التربوية الحديثة التي تساهم في إعادة تأهيلهم. وتحدثت الياسي عن مسيرة الجمعية التي بدأت منذ عام 1991، في تقديم أنشطة وبرامج تهدف إلى التأثير الإيجابي في المجتمع،

وأوضحت الياسي أن الجمعية تعمل على تقديم برامج توعوية منذ سن مبكرة تستهدف الفئة العمرية من 7 إلى 18 عامًا، وهي الفئة الأكثر حاجة إلى الدعم التربوي والنفسي. وأضافت أن الجمعية لا تقتصر على التعامل مع الأحداث بعد ارتكابهم مخالفات قانونية، بل تسعى للتوعية المبكرة، حيث تلعب المؤسسات التعليمية دوراً محورياً في التوجيه والإرشاد للأطفال والشباب.

برامج توعوية

وفي هذا السياق، أشادت الياسي بتوجيهات معالي الفريق ضاحي خلفان، رئيس الجمعية، الذي يحرص دائماً على أن تشمل الأنشطة والبرامج التي تنظمها الجمعية أكبر عدد من الشرائح المجتمعية في الدولة. وأكدت أن معالي الفريق يولي أهمية خاصة للتخطيط السليم للبرامج والتأكد من أن تكون لها نتائج إيجابية واضحة، مع التركيز على القيم الإسلامية والهوية الوطنية في جميع الأنشطة.

وقالت الياسي إن الجمعية تهدف منذ تأسيسها إلى تقديم برامج توعوية لمعالجة القضايا المجتمعية الملحة، مثل التنمر، والمخدرات، وقضايا الشباب المتعلقة بالزواج والطلاق. وأشارت إلى أهمية التعاون بين الجمعية والجامعات مثل جامعة الإمارات وجامعة حمدان

الذكية، من خلال مراكز البحوث والدراسات لمعالجة تلك القضايا. وأضافت أن الجمعية توفر برامج متنوعة تشمل الأنشطة الثقافية، التربوية، الاجتماعية، والإعلامية، بالإضافة إلى تنظيم مسابقات وفعاليات تستهدف الطلبة وأولياء الأمور. على سبيل المثال، يتم تنظيم برنامج «مرحبا مدرستي» مع بداية كل عام دراسي، والذي يستهدف جميع المدارس الحكومية والخاصة

أشارت الياسي إلى أن من أبرز القضايا التي تم التركيز عليها في الآونة الأخيرة ظاهرة التنمر، وخاصة التنمر الإلكتروني الذي تفاقم خلال جائحة كورونا. وأوضحت أن الجمعية قامت بتطوير برامج توعوية موجهة إلى الفئات العمرية الأصغر، مثل الطلاب في الصفوف الابتدائية، لمكافحة التنمر وتعزيز

السلوكيات الإيجابية. كما أكدت على أن الجمعية تواصل عملها في تعزيز الهوية الوطنية والانتماء الوطني، من خلال تنظيم أنشطة وطنية تواكب المناسبات الوطنية، إضافة إلى الأنشطة الدينية التي تهدف إلى غرس القيم الدينية وتعميق الوازع الديني لدى الطلبة والأسر. وشددت بدرية الياسي على أن الجمعية تواصل سعيها للانتشار في مختلف أنحاء الدولة عبر قرونها في دبي والفجيرة، مما يمكنها من خدمة مناطق أكبر. وأضافت أن الجمعية تسعى بشكل دائم إلى التعاون مع الأسر والمؤسسات التعليمية لتحقيق تكامل في الجهود التوعوية والتربوية، مما يساعد في تشكيل جيل واع، قادر على مواجهة التحديات وتحقيق التنمية المجتمعية المستدامة.. وقالت الياسي إن الأسرة هي



البرامج التخصصية، وتطلع إلى تعزيز هذه الجهود بما يضمن الاستمرارية والاستدامة في مكافحة هذه الظواهر.

تكريم الإعلاميين

وفي ختام الجلسة كرمت جمعية توعية ورعاية الأحداث عدداً من الكتاب والإعلاميين المشاركين بأقلامهم وكتاباتهم في مجلة الوعي الاجتماعي وتوزيع شهادات تقديرية عليهم، منهم الأستاذ إسماعيل إبراهيم الحمادي، والمحامي عبد الله حاجي علي، والدكتورة نورة الأحبابي والأستاذة هيا القاسم، كما تم تكريم الأستاذة سارة حمادة رئيسة قسم البرامج والأنشطة بجمعية توعية ورعاية الأحداث والمشرفة على مجلة الوعي الاجتماعي لجهودها المبذولة في تنظيم الفعاليات والبرامج.

ممثلة وزارة التربية والتعليم، بأن الوزارة منذ عام 2018 بدأت في تطبيق برنامج للوقاية من التنمر، عبر تشكيل لجنة وطنية، بالتعاون مع منظمة اليونيسيف للطفولة. وتم تنفيذ هذا البرنامج في جميع مدارس الدولة، سواء الحكومية أو الخاصة، حيث يتم تطبيقه وفق برامج مقننة ومعروفة تستهدف تطوير مهارات محددة لدى الطلاب.

وأضافت الكعبي فيما يتعلق بقضية المخدرات وحالات الإدمان بين الشباب، أن نسبها تبقى محدودة، ومع ذلك فإن الوزارة تواصل تسليط الضوء على تلك المشكلة عبر برامج محددة، وعلي الرغم من ذلك فإن الوزارة لا تزال بحاجة إلى برامج متخصصة تزيد الوعي وتحقق أثراً فعلياً طويل الأمد. وأشارت إلى أن هناك قصوراً في توفر مثل هذه

حجر الزاوية لبناء مجتمع قوي ومتماسك

وأضاف البلوشي أن الشرطة المجتمعية أطلقت عدة مبادرات، من بينها برنامج «كلنا شرطة استهدف 50 ألف متطوع من طلاب المدارس، عبر منظومة إلكترونية متطورة. ولفت إلى أن المتطوعين يحصلون على مكافآت مالية، بالإضافة إلى ملابس مخصصة، تشجيعاً لهم على الاستمرار في خدمة المجتمع.

وقال إن مثل هذه المبادرات التي تطلقها هذه الجهات تمثل نموذجاً متميزاً في التعاون بين القطاع الحكومي والمجتمع المدني، وتعتبر خطوة هامة نحو تعزيز قيم التطوع والمساهمة في بناء مجتمع متعاون ومستدام.

برامج تخصصية

فيما أشارت حصة الكعبي،

الأونة الأخيرة، وأكد البستكي أن العمل التطوعي لا يقتصر على تقديم الخدمات فقط، بل يشمل أيضاً بناء روح المسؤولية الاجتماعية، وتعزيز الانتماء الوطني. مشيراً إلى أن جمعيات النفع العام بمثابة منصات حيوية لتشجيع الشباب على المشاركة الفعالة، مما يساهم في خلق بيئة تعاونية تهدف إلى خدمة الوطن والمواطن.

مشاركة مجتمعية

وفي هذا السياق، تحدث آدم البلوشي من إدارة الشرطة المجتمعية في أبوظبي، مشيراً إلى أهمية دور الشباب في العمل التطوعي. وأكد أن التطوع يجب أن ينبع من الذات، دون انتظار مقابل أو جزاء، بل يجب أن يكون دافعاً داخلياً لخدمة المجتمع. وأوضح أن نشر ثقافة التطوع بين الأجيال الجديدة يعتبر

جانباً إيجابياً إلى جانب السلبى. وأكدت بأن المواطن الإماراتي يبقى نموذجاً للصفات الحميدة. كما أشارت إلى جائزة سعيد بن لوتاه التي تُقام سنوياً لتسليط الضوء على الأسر المتميزة، من خلال تكريم أربع أسر تساهم في إظهار الجانب الإيجابي والمشرق لدى الطلبة والطالبات والأسر.

العمل التطوعي

وحول دور جمعيات النفع العام في تحفيز الشباب على المشاركة الفعالة في العمل التطوعي قال الدكتور سهيل البستكي الرئيس التنفيذي للعلاقات المجتمعية بتعاونية الاتحاد بدبي هناك نحو 260 جمعية ذات نفع عام موجودة بالدولة، تعمل على توفير بيئة محفزة للمشاركة المجتمعية من خلال برامج ومبادرات متنوعة حيث يشهد العمل التطوعي في دولة الإمارات نمواً ملحوظاً في

العامل الأساسي في صلاح الأبناء، إذ تساهم في تشكيل هويتهم الوطنية وتعزز انتماءهم للوطن، كما تزرع فيهم قيم الإحترام والتسامح. وأضافت أن الأسرة هي من تعلم الطفل كيفية اختيار أصدقائه، والتعامل مع الآخرين، وكيفية التصرف أمام التحديات التي قد تواجهه. وأكدت أن صلاح الأبناء يتطلب رعاية مستمرة واهتماماً من الأسرة، مشيرة إلى أن انحراف الشباب قد يكون نتيجة لخلل في التربية، إما بسبب إهمال الأهل أو التخلي. وأوضحت أن هناك ضرورة كبيرة للحوار المفتوح بين الآباء والأبناء للتعرف على مشكلاتهم، مع أهمية استغلال أوقات الفراغ بشكل مفيد.

وأضافت الياسي أن هناك العديد من الأطفال المبدعين الذين يمتلكون مهارات استثنائية لافتة إلى أن هناك





كيفية التعامل مع عزلة المراهقين



بقلم: الأستاذ/ إسماعيل إبراهيم الحمادي

كاتب من الإمارات

twitter: @ismailalhammadi insta: @ismail_alhammadi

يعاني الكثير من الآباء من عزلة أبنائهم في غرفهم لوقت طويل ، يعتبر بعض الآباء أن الأمر عاديٍّ ومريحٍ لهم في نفس الوقت ، فيما يراه الآخرون نوعاً من الاضطرابات الاجتماعية التي يجب عليهم مواجهتها والتغلب عليها ، وبين الفكرتين ، يعتبر خبراء أن العزلة لوقت طويل وخاصة للمراهقين ، أسلوب مضر بصحة المراهق نفسياً وجسدياً واجتماعياً ، قد يتطلب الأمر أن يجلس المراهق لوقت معين لوحده ، لكن يجب أن يكون الوقت محددًا وقصيراً ولا ينبغي أن يتجاوز يوماً كاملاً ، وهذا يعني انعزاله عن العالم الخارجي ، ومع تكرار العملية وعدم معالجتها قد يصبح فرداً منعزلاً اجتماعياً مستقبلاً .

التواصل غير المباشر مع المراهقين وإخراجهم تدريجياً من عزلتهم من خلال الأنشطة المشتركة مثل الرياضة، الألعاب، أو حتى مشاهدة الأفلام معا حسب مارشال فإن هذه الأنشطة قد تفتح الطريق للحوار الطبيعي بين الآباء والمراهقين ، والتحدث بطريقة غير مباشرة عن الأفكار التي تدور بداخلهم والإفصاح عن مشاعرهم . أحيانا يميل المراهق إلى العزلة، بسبب أنه لا يشعر بوجود من يفهم اهتماماته أو مشاعره. لذلك فالاستماع والتفاعل بشكل

سن المراهقة، وهي غالباً وسيلة للشباب للتعامل مع التغيرات العاطفية والجسدية ، وعلى الأهل أن يفهموا أن هذه العزلة لا تعني بالضرورة رفضاً للعائلة، بل هي جزء من تطورهم الطبيعي. وبدلاً من الضغط على المراهقين للتفاعل، من الأفضل تركهم يشعرون بالراحة في بيئتهم. في بعض الأحيان، يحتاج المراهقون إلى وقت ومساحة ليعبثوا عن أنفسهم دون شعورهم بالإجبار. ويركز مارشال على أهمية

يرى عالم النفس بيتر مارشال من خلال كتابه المثير للاهتمام بعنوان «الآن أعرف لماذا تأكل النمر صغارها» أن الصبر والتفهم هما مفتاح التربية، وأن الأهل يجب أن يقبلوا بأن الأطفال سيقومون بأشياء تثير الأعصاب في بعض الأحيان.

كيفية التعامل مع عزلة المراهقين

بناء على نهج بيتر مارشال ، يجب التحلي بالصبر والتفهم عند التعامل مع الأطفال والمراهقين. فالعزلة أمر شائع في

إيجابي معه وتبادل الأفكار حول ما يحبه يمكن أن يساعد في كسر هذا الحاجز. يشير مارشال إلى نقطة مهمة ، قد يهملها الكثير من الآباء في التعامل مع عزلة أبنائهم ، فيقول إنه بدلاً من التعامل مع عزلة المراهقين كأمر سلبي أو مشكلة كبيرة، يمكن للأهل استخدام الفكاهة لتخفيف التوتر وإظهار الدعم دون الشعور بالضغط. ، فالضحك والمزاح مع الأبناء يساعد في بناء جسر من الثقة ويخفف من أي شعور بالابتعاد ، والأسلوب الفكاهي يمكن أن يكون أداة قوية في التعامل مع العزلة.

يركز مارشال على أهمية الموازنة بين إعطاء الحرية ووضع الحدود ، فيرى أنه من المهم السماح للمراهقين بالعزلة إذا كانوا يحتاجون إلى ذلك وتقبل هذه المرحلة كجزء طبيعي من النمو ، ولكن يجب أن تكون هناك حدود تمنع الانعزال الكامل عن الأسرة والمجتمع ، وتوفير الدعم العاطفي الذي يحتاجه المراهقون للتعامل مع التحديات التي يواجهونها.





دروس إماراتية مشرقة

بقلم: فيصل محمد الشامسي

عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث
رئيس اللجنة الثقافية



الدروس وفيرة، والمواقف المشرفة كثيرة في مسيرة دولة الإمارات العربية المتحدة، منذ قيامها عام 1971 على يد والدنا المؤسس الشيخ زايد طيب الله ثراه، وإخوانه حكام الإمارات، رحمهم الله.

مضى على قيام هذا الاتحاد الصلب الشامخ 53 عاماً من الإنجازات المبهرة، والخطوات المشرقة في شتى المجالات، ومختلف الملفات، حتى باتت دولتنا المباركة مزدهرة، وقدوة للدول الأخرى، ويستفيد من تجاربها اللامعة القاضي والداني، والشقيق والصديق.

من هذه الدروس العظيمة حرص القيادة الكريمة على شعبها ومحبتها لهم، والعناية بأدق تفاصيل الوطن والمواطن، ومن تأمل في ذلك سيدرك حجم اهتمام القيادة الحكيمة بأبنائها، ومدى الرحمة التي تسكن أفئدتهم تجاه شعبهم، وسعيهم نحو بذل كل السبل، التي تحقق السعادة وجودة الحياة لكل المواطنين، والمقيمين على هذه الأرض الطيبة.

والضراء، وفي كل الظروف، شعب أصيل محب لقيادته ووطنه، ويفديهم بالغالي والنفيس، وبالأرواح فهي فداء لهم، وميادين الشرف والكرامة شاهدة على ذلك، «أبناء زايد» دائماً على العهد والوعد، ويترجمون محبتهم لوطنهم بسلوكياتهم القويمة، وأفعالهم السديدة، يمارسون المواطنة الصالحة في مختلف المجالات، محافظين على سمعة الوطن، حريصين على تقدمه ورقيه وازدهاره.

كما أن شعب دولة الإمارات الوفي يضرب أروع الأمثلة والدروس في التلاحم، والوقوف صفاً قوياً متراصاً خلف قيادته في السراء

كما أن دولة الإمارات بقيادةها الحكيمة ودبلوماسيتها المحترفة تقدم أروع الأمثلة في مساهمتها في حل

النزاعات الإقليمية والدولية بطرق سلمية، وحرصها على بث الطمأنينة في المجتمع الدولي، وردم الخلافات والنزاعات، التي تهدد الأمن والسلم الدوليين، كما تحرص على توحيد البيت العربي، والوقوف مع الشقيق والصديق لا سيما في الأزمات والملامات، والمواقف كثيرة لا يتسع المقام لذكرها، ومن أراد معرفتها فليبحث عنها، فسيجدها واضحة جلية؛ شمس النهار لا تغطي بغربال.

الوسطية والاعتدال، التي تحافظ على قيمة الإنسان، وتقدم بأيديها البيضاء المساعدات الخيرية والعطايا الفورية الغذائية والطبية وغيرها لكل المحتاجين في مشارق الأرض ومغاربها، ودولتنا العزيزة من أكثر دول العالم مساعدة ووقوفاً مع الإنسانية، وفق الإحصاءات

العالمية، ولا تقف إلى هذا الحد، بل تتعهد دائماً في تقديم المزيد للبشرية بمختلف أجناسهم.

الدروس الإماراتية غزيرة ووفيرة بمختلف المستويات والاتجاهات، لا يمكن حصرها بمقال بسيط مثل هذا، بل نحتاج إلى حلقات لبسطها،

وما ذكرته لفتة يسيرة، حفظ الله دولة الإمارات العربية المتحدة، وقيادتها الحكيمة، وشعبها الوفي المخلص، وأدام عزها وهي باقية على نهجها الراسخ، ومبدئها الشامخ، بقيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله.





تمكين المرأة في دولة الإمارات العربية المتحدة

بقلم: الدكتور سيف راشد الجابري

عضو مجلس إدارة جمعية توعية ورعاية الأحداث
رئيس لجنة البحوث والدراسات
رئيس اتحاد الأكاديميين والعلماء العرب
أستاذ الثقافة والمجتمع بالجامعة الكندية بدبي



تعتبر دولة الإمارات العربية المتحدة واحدة من الدول الرائدة في تعزيز حقوق المرأة وتمكينها في مختلف المجالات الحيوية، فقد اتخذت الحكومة الإماراتية العديد من الخطوات الفعالة لتحسين وضع المرأة وتعزيز مشاركتها في المجتمع، مما يعكس التزامها بتحقيق التنمية المستدامة، ويعود هذا الإنجاز إلى رؤية القيادة الحكيمة والتزامها بتعزيز دور المرأة كشريك رئيسي في مسيرة التنمية.

حيث بدأت قصة تمكين المرأة في الإمارات منذ تأسيس الدولة عام 1971، حيث وضع المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، أساساً قوياً لهذه الرؤية من خلال دعمه الكامل للمرأة، فقد كان يؤمن بأن المرأة هي نصف المجتمع وأنها تمتلك القدرة على الإسهام الفعال في بناء الوطن؛ وقد ورثت القيادة الإماراتية الحالية هذه الرؤية، حيث تظهر القيادة التزاماً قوياً بتعزيز مكانة المرأة وتمكينها على جميع الأصعدة.

في مختلف التخصصات. هذا التعليم العالي يفتح أمام المرأة فرصاً مهنية واسعة، مما يعزز من وجودها في سوق العمل.

وعلى الصعيد الصحي تُعتبر إمكانية الوصول إلى خدمات الرعاية الصحية عاملاً مهماً في تمكين المرأة فقد تم تحسين البنية التحتية الصحية لتوفير خدمات طبية عالية الجودة وقد أسهمت هذه التحسينات في زيادة نسبة النساء اللواتي يراجعن العيادات والمستشفيات بشكل دوري، إضافة إلى ذلك، يتم توفير برامج صحية خاصة للنساء مثل الفحوصات الدورية، ورعاية الحمل، والعمليات الجراحية، هذه الخدمات تساهم في تحسين

وضعت الدولة قوانين صارمة لتحقيق ذلك.

وقانون توفير إجازات الأمومة مدفوعة الأجر للأمهات العاملات. وقانون تمثيل المرأة في المناصب القيادية بنسبة لا تقل عن النصف من المقاعد في المجلس الوطني الاتحادي لتكون للمرأة، مما يعزز دورها في عملية صنع القرار.

ولا يمكن التغاضي عن إنجازات المرأة الإماراتية في المجال التعليمي؛ فبفضل السياسات الحكومية التي تركز على التعليم، أصبحت المرأة تمثل نسبة كبيرة من الطلاب في الجامعات؛ وقد ساهمت هذه التعليمات في بناء قاعدة قوية من الخريجات المؤهلات اللواتي أكملن دراساتهم

فعلى الصعيد القانوني تسعى الدولة إلى حماية حقوق المرأة من خلال وضع تشريعات وقوانين تدعم حقوقها؛ تشمل هذه القوانين حق المرأة في الملكية، والطلاق، والحضانة، والانفصال؛ كما تم وضع سياسات واضحة لمكافحة التمييز ضد المرأة، مما يضمن لها حقوقاً قانونية تضمن لها الحماية والمساواة.

ومن أهم القوانين التي أصدرتها الدولة للحفاظ على حقوق المرأة قانون المساواة في الأجور حيث أصدرت الحكومة قوانين تضمن المساواة في الأجور بين الجنسين في القطاعين العام والخاص.

وقانون حماية المرأة من كافة أشكال العنف والتمييز؛ حيث



الوصول إلى المواقع القيادية والريادية البارزة في الحكومة، وتشغل النساء اليوم مناصب وزارية في الحكومة الاتحادية، مثل وزيرة الدولة لشؤون التعاون الدولي، ووزيرة الثقافة والشباب، ووزيرة الدولة للتكنولوجيا المتقدمة، كما أن التعيينات الأخيرة في السلك الدبلوماسي تظهر تقدماً كبيراً في تعزيز تمثيل المرأة الإماراتية على الساحة الدولية.

على الرغم من التقدم الكبير، لا تزال هناك تحديات تواجه المرأة في الإمارات، مثل تعزيز دورها في القطاعات التكنولوجية الحديثة وتوسيع نطاق مشاركتها في الاقتصاد الأخضر، وتحتاج الدولة إلى تطوير برامج تدريبية مبتكرة وتوفير فرص تعليمية متقدمة لتعزيز قدرات النساء في هذه المجالات.

إن تمكين المرأة في دولة الإمارات ليس مجرد هدف وطني، بل هو رسالة عالمية تؤكد التزام الإمارات بتحقيق المساواة والعدالة الاجتماعية بفضل الرؤية الحكيمة والدعم المستمر، وقد استطاعت الإمارات بذلك أن تضع نفسها في مصاف الدول الرائدة في مجال حقوق المرأة وجودة حياتها وحياتها أسرته ومجتمعها.

أنحاء البلاد، مما يُظهر التزام الحكومة بتمكين المرأة في هذا المجال.

كما تحتل المرأة الإماراتية مكانة مرموقة في الاقتصاد الوطني؛ وفقاً للإحصائيات الأخيرة، تشارك المرأة بنسبة عالية من القوى العاملة؛ كما أن هناك دعماً كبيراً لرائدات الأعمال من خلال برامج تمويل المشاريع الصغيرة والمتوسطة، حيث تعمل صناديق مثل «صندوق خليفة لتطوير

المشاريع» على توفير الدعم المالي والفني للنساء لتمكينهن من تحقيق أحلامهن في ريادة الأعمال، وتعمل الحكومة على تقديم برامج تدريبية ومنح لتمكين النساء من دخول السوق.

وعلى المستوى الاجتماعي، تشهد الدولة تحولات ملحوظة تجاه تعزيز مكانة المرأة؛ حيث تشجع الدولة على تغيير الأنماط التقليدية التي كانت تحصر دور المرأة في البيت، ولقد أصبحت المرأة تقود العديد من المبادرات الإنسانية والخيرية، وتعمل المؤسسات النسائية مثل الاتحاد النسائي العام ومؤسسة دبي للمرأة على تمكين النساء وتعزيز مساهمتهن في تحسين جودة الحياة في المجتمع.

وعلى الصعيد السياسي فقد تمكنت المرأة الإماراتية من

صحة المرأة، مما ينعكس بشكل إيجابي على صحة أبنائها.

وتُظهر الدراسات أن النساء اللواتي يتمتعن بقدرة أكبر على اتخاذ القرارات الصحية يتمكنن من تحسين صحة أطفالهن ورفاهيتهم. وفقاً لبحث أجرته منظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسيف)، فإن الأمهات المتعلمات أكثر قدرة على تقديم الرعاية الصحية المناسبة لأطفالهن، مما يقلل من معدلات الوفيات والأمراض.

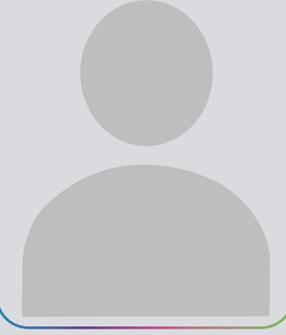
كما أن وجود نساء في مراكز قيادية في المجال الصحي، سواء كأطباء أو مدراء مستشفيات، يعزز من قدرة المجتمع على توفير رعاية صحية أفضل، هذا التواجد يعكس أهمية دور المرأة في اتخاذ القرارات الصحية، مما يساهم في تحسين جودة الحياة الصحية لأبنائها.

كما تم تعزيز التعليم الصحي من خلال برامج التوعية والمبادرات الحكومية التي تهدف إلى رفع مستوى الوعي حول القضايا الصحية الأساسية. هذه البرامج تشمل دورات تدريبية وورش عمل تركز على مواضيع مثل التغذية، الصحة النفسية، والوقاية من الأمراض؛ فعلى سبيل المثال، أطلقت وزارة الصحة ووقاية المجتمع في الإمارات حملات توعية تستهدف النساء في جميع



الفجوة بين التعليم وسوق العمل: مسار الإمارات نحو مستقبل أكثر إشراقاً

بقلم الأستاذة : موزة علي الدهماني
عضو في جمعية توعية ورعاية الأحداث



تُعتبر دولة الإمارات العربية المتحدة نموذجاً عالمياً يُحتذى به في الريادة والابتكار، ولا سيما في مجال التعليم. ومع تسارع تطور احتياجات سوق العمل، تظهر الفجوة بين المناهج التعليمية ومتطلبات السوق كواحدة من أبرز التحديات، لكنها في الوقت نفسه تُشكّل فرصة مميزة للابتكار وإعادة رسم مستقبل الأجيال المقبلة. الإمارات، التي اعتادت تقديم الحلول الاستباقية، تخطو بثقة نحو تحقيق رؤية تعليمية شاملة تدعم الاقتصاد المعرفي وتتماشى مع وتيرة الثورة التكنولوجية.

إدراج علوم البرمجة والبيانات في المناهج التعليمية وتطوير شراكات استراتيجية بين القطاعين العام والخاص والاستثمار في مجالات التعليم المهني يعكس طموح الإمارات لبناء اقتصاد قائم على المعرفة والابتكار. مع استمرار جهودها لتنمية رأس المال البشري وإلهام الشباب، تتجه الإمارات بخطى ثابتة نحو التكامل الكامل بين التعليم وسوق العمل. هذه الاستراتيجية الطموحة، التي تجمع بين الرؤية طويلة الأجل والتخطيط الدقيق، تجعل المستقبل يبدو أكثر إشراقاً مع فرص واعدة تنتظر جيلاً مستعداً للاستفادة منها.

بيئات العمل الحديثة. القيادة، التواصل الفعّال، والعمل الجماعي أصبحت عناصر قوية ضمن المناهج الدراسية. المبادرات التي أطلقتها الجامعات لتنظيم ورش عمل وبرامج تدريبية تسهم في تأهيل طلاب قادرين على تحقيق توازن متكامل بين المهارات التقنية والسمات الشخصية.

رؤية إماراتية لتعليم مبتكر:

لا تنظر دولة الإمارات إلى الفجوة بين التعليم وسوق العمل كعائق يجب تجاوزه فحسب، بل تراها كفرصة لإعادة تشكيل نظم التعليم وتحفيز الابتكار.

قطاع التعليم المهني والتقني في الإمارات يشهد تحولات نوعية بدعم من مؤسسات مثل معهد الإمارات للطيران ومركز التدريب المهني. هذه المؤسسات لا تقتصر على تقديم برامج تعليمية تقليدية وإنما تؤهل الطلاب بمهارات عملية تلبي متطلبات سوق العمل المتزايدة. الشعبية المتزايدة لهذا النوع من التعليم بين الطلاب تعكس وعياً متنامياً بقيمته في بناء مستقبل مهني ناجح.

تنمية المهارات الشخصية:

لم تغفل الإمارات أهمية المهارات الشخصية (الناعمة) كعامل رئيسي للنجاح في

الطلاب، بعيداً عن المسارات التقليدية.

شراكات تعزز التكامل بين التعليم والعمل:

ترى الإمارات أن تحقيق النجاح في سوق العمل يبدأ داخل الصفوف الدراسية، لذلك تُولي اهتماماً خاصاً للشراكات بين المؤسسات الأكاديمية والشركات الرائدة. برامج مثل التعاون الجامعي تتيح للطلاب فرصاً تدريبية عملية تمكنهم من اكتساب مهارات وخبرات ثمينة قبل دخولهم سوق العمل.

التعليم المهني:

حجر الأساس للمستقبل

على تعزيز جاهزية الشباب للتميز في هذه المجالات الواعدة.

إرشاد مهني لطريق واضح انطلاقاً من إدراكها مدى أهمية التوجيه الصحيح:

أطلقت الإمارات برامج إرشاد مهني طموحة لتمكين الشباب من اتخاذ خيارات أكاديمية ومهنية مدروسة. بحسب تقرير مركز الإحصاء الوطني لعام 2022، شهدت هذه البرامج تطوراً كبيراً من حيث شموليتها وفعاليتها في تقديم رؤى حول التخصصات المستقبلية المطلوبة. هذا النوع من الإرشاد يساهم في توسيع حيز الخيارات أمام

تعليم متجدد لمواكبة التكنولوجيا:

شهدت الإمارات تقدماً ملحوظاً في القطاعات التكنولوجية المتقدمة مثل الذكاء الاصطناعي، البيانات الضخمة، والروبوتات، والتي أصبحت تمثل حجر الزاوية لسوق العمل الحديث. بدلاً من الاقتصار على المناهج التقليدية، تبنت الدولة استراتيجيات تعليمية مبتكرة تدمج هذه التقنيات منذ مراحل التعليم الأولية. وفقاً لتقرير مؤسسة دبي للمستقبل لعام 2023، هناك طلب متزايد على المهارات التقنية، ما دفع الإمارات لتطوير مناهج تركز





أبناء يعيشون في عصر مختلف

بقلم: المستشارة التربوية هبة محمد عبد الرحمن
عضو في جمعية توعية ورعاية الأحداث

في عصرنا الرقمي المتسارع، يعيش أبنائنا في واقع مختلف تمامًا عن الأجيال السابقة. لقد أصبحت التكنولوجيا جزءًا لا يتجزأ من حياتهم اليومية، مما يُعد تطورًا هائلًا يفتح أمامهم آفاقًا واسعة للمستقبل، لكنه يحمل أيضًا تحديات جمة، ففي دولة الإمارات العربية المتحدة، نحن محظوظون بوجود بنية تقنية قوية ومتكاملة بفضل جهود حكومتنا الرشيدة، وهو ما يتطلب منا استغلال هذه الفرص بأفضل الطرق الممكنة.

إن العالم الرقمي اليوم يفرض نفسه في كل جوانب حياتنا، فقد تغيرت الوسائل التقليدية؛ فما كان الإنسان يقوم به بيديه مستخدمًا أدوات في الماضي، يُنجز اليوم بلمسة على شاشة. ورغم كل هذه التطورات، يبقى للتكنولوجيا تأثير مزدوج، فهي تقدم فرصًا لا تُعد ولا تُحصى للتعليم والتفاعل، ولكنها تتطلب منا أيضًا توجيه أبنائنا نحو الاستخدام المسؤول للحفاظ على هويتهم وثقافتهم. فالثقافة الوالدية تعكس دورا هامة في تنشئتهم الاجتماعية

وغيرهم للقيم التي تغير فيها سلم ترتيب القيم عن السابق. إن التحديات التي يواجهها أبنائنا في هذا العالم الرقمي يجب أن تكون مصدرًا للقوة لا للضياع، في هذا العالم المتحول من الورق إلى الرقمي، نحن بحاجة إلى تعليم أبنائنا كيفية تحويل هذه التحديات إلى فرص نجاح، حيث توفر البيئة الرقمية منصات تفاعلية، لكن هذا يتطلب تعلمهم مهارات إبداعية وواقعية، مثلما يُقال: «كل شيء إذا زاد عن حده انقلب إلى ضده»، علينا أن نزرع في أبنائنا القدرة على التوازن بين الاستخدام الإيجابي للتكنولوجيا والحذر من مخاطرها. فهذه الثورة الرقمية تشبه الفرق بين الغذاء الطبيعي والصناعي؛ فهي تقدم لهم فوائد هائلة، ولكن يتوقف الأمر على كيفية استغلالها وحسن استخدامها، فالتكنولوجيا مثل الأجهزة التي ترسل المعلومات بناءً على ما يتم إدخاله فيها، كذلك أبنائنا سيُشكلون مستقبلهم بناءً على ما ندخل في أذهانهم من قيم ومفاهيم.

فقيم التربية في هذا العصر ليست مجرد تعليم مهارات تقنية، بل يجب أن تكون مبنية على قيم ومعايير أخلاقية تستمد من معاني كلمات القرآن الكريم وغيرها من المبادئ الإنسانية، فالكلمة، سواء كانت في النصوص المكتوبة أو الرقمية، قد تكون وردة تبني وتزرع الحب والسلام، وقد تكون سلاحاً يؤدي ويهدم.

وفي ظل هذا الواقع الرقمي الذي لا حد له، يجب أن نوجه أبنائنا نحو النقد البناء والتجريب المسؤول، والاستفادة من التكنولوجيا بطرق تفيدهم وتفيد المجتمع ككل. إضافةً إلى ذلك، يجب الحفاظ على هويتهم ولغتهم العربية في هذا العالم المتغير. لا يجب أن نغفل أيضًا عن دور الفرح والمرح في حياة أبنائنا؛ فالقصص المضحكة والتفاعل الإيجابي يعزز من شخصياتهم ويساعدهم على التواصل بفعالية مع محيطهم. التكنولوجيا قد تخلق فجوات بين الأفراد إذا لم تُستخدم بحكمة، لكنها أيضًا توفر فرصًا كبيرة للتعلم والترفيه. تغلف الأفكار السابقة من خلال الحوار الفعال معهم على مر المراحل العمرية وقدراتهم العقلية. وفي ظل هذا العصر المختلف الاحتياج القوي لدعم للذكاء العاطفي لديهم فرحة الحياة مليئة بالعثرات والصدمات لنشعر لاحقًا بالنعيم والخيرات ولكن لكل شيء حكمة ونعمة فالإنسان خلق وهو لديه من العقل والعاطفة كلاهما له دوره في مواجهة ما يحيط به من ضغوطات.





د. نورة الأحبابي

طبيب مقيم في قسم الطب النفسي بمستشفى توأم

كيف تحافظ المرأة على صحتها النفسية؟

إن انعكاس الصحة النفسية للمرأة سوف يكون انعكاساً على كامل حياتها وتوازنها. حياتنا اليومية مليئة بالضغوط والمسؤوليات، والمرأة تواجه العديد من التحديات اليومية، بدءاً من أعمالها المنزلية، مروراً بخدمة الأسرة والعلاقات الاجتماعية، وصولاً إلى التعامل مع التحديات المختلفة التي قد تواجهها. لذلك، تحتاج المرأة إلى استراتيجيات وتقنيات فعالة تساعد في الحفاظ على استقرارها ورفاهيتها النفسية لتتمكن من مواجهة هذه الضغوط وتحسين جودة حياتها بشكل مستمر. في هذا المقال، سنناقش مجموعة من التقنيات التي يجب على المرأة تطبيقها لتضمن لنفسها صحة نفسية أفضل. ويجب أن ندرك أن صحة المرأة النفسية ليست فقط جزءاً من حياتها، بل هي العامل الأساسي الذي ينعكس على جميع جوانب حياتها الأخرى، مما يجعل رعايتها لهذه الصحة أمراً ضرورياً لتحقيق التوازن والسعادة.

الحفاظ على النظام الغذائي والتوازن

يجب أن تعلم المرأة أن كل ما تتغذى عليه سينعكس بشكل أساسي على صحتها العامة والنفسية. لذلك، يجب عليها التركيز على جودة ونوعية الطعام الذي تتناوله يوميًا. من الخيارات الجيدة تناول الأطعمة الغنية بالأوميغا-3 مثل الأسماك وبعض أنواع المكسرات، وكذلك الحرص على تعديل النواقص من الفيتامينات والمعادن التي تدعم الصحة النفسية. يجب أيضاً تجنب الإفراط في تناول السكريات أو المشروبات التي تحتوي على الكافيين، لتقليل فرص زيادة التوتر والقلق، حيث أشارت الدراسات إلى أن هذه العادات قد

تساهم في تعكير المزاج. بالإضافة إلى ذلك، يجب على المرأة الحفاظ على شرب كميات كافية من الماء يوميًا لتعزيز حيويتها ونشاطها وتحسين أدائها النفسي والجسدي.

تنظيم الوقت

إذا كان المرء منظمًا في حياته وقادرًا على ترتيب أولوياته اليومية أو الأسبوعية أو حتى طويلة الأمد، فإن ذلك يقلل من عبء التحرك نحو المجهول ويخلق إحساسًا بالوضوح والتوجيه. وجود خطة متقنة وجدولة منظمة يساعد على تقليل التوتر الناتج عن التراكم أو الفوضى. بالإضافة إلى ذلك، يمكن لتقسيم المهام الكبيرة إلى أجزاء صغيرة وخطوات بسيطة

أن يسهل الإنجاز ويجعل العملية أقل إرهاقًا. هذا التنظيم يسمح بتخصيص وقت أكبر للراحة والاسترخاء، مما يعزز من الصحة النفسية والجسدية. على المرأة أن تجعل تنظيم الوقت جزءًا أساسيًا من حياتها لتحقيق توازن أفضل بين العمل والمسؤوليات الشخصية والاستمتاع بالحياة.

الحفاظ على ممارسة التمارين الرياضية

يجب على المرأة أن تخصص وقتاً في يومها لممارسة التمارين الرياضية وذلك لفوائدها العديدة على الصحة النفسية وعلى الصحة الجسدية كذلك. قد أثبتت الدراسات أن الرياضة كذلك تساعد في إفراز هرمونات السعادة

مثل الإندروفين والدوبامين والتي كذلك تقلل من فرص الإصابة بالاكتئاب والقلق. هناك عديد من الخيارات لرياضات مختلفة يمكن للمرأة ممارستها كالركض والرقص أو السباحة أو أي أنشطة أخرى تستمتع بها. فلذلك يجب أن تكون الرياضة من ضمن جدولة المرأة في حياتها اليومية.

الحصول على عدد ساعات كافية من النوم

النوم، إن لم يكن كافيًا وبجودة عالية، سيؤثر على جميع جوانب حياتنا، بما في ذلك الحيوية والطاقة التي نحتاجها لإنجاز المهام وإكمال المسؤوليات اليومية. لذلك، يجب على المرأة أن تحرص على الحصول على عدد كافٍ من ساعات النوم التي تناسب احتياجاتها، مع اتباع روتين منظم يتضمن وقتًا ثابتًا للنوم والاستيقاظ. من العادات التي تساعد في تحسين جودة النوم تجنب المشروبات العالية بالكافيين قبل النوم، والابتعاد عن تناول الوجبات الثقيلة في وقت متأخر، إضافة إلى تقليل استخدام الأجهزة الإلكترونية قبل النوم. الدراسات العلمية أكدت أن هذه العادات السيئة يمكن أن تؤثر بشكل سلبي على جودة النوم وتسبب مشكلات صحية ونفسية متعددة. تحقيق النوم الكافي هو مفتاح لبدء يوم جديد بطاقة وحيوية.

الحفاظ على العلاقات الاجتماعية الجيدة والصحية

التواصل مع الأشخاص الذين من حولك، سواء كانوا من أفراد العائلة أو حتى بعض الأصدقاء المقربين يمكن أن يعزز من الدعم العاطفي وكذلك يساعدك في تخطيط أنشطة اجتماعية قد تحسن المزاجية عند المرأة وكذلك تخفف من وطأة القلق والضغوطات والمسؤوليات اليومية. شعور الانتماء كذلك يمكن أن يجعلها تشعر ببعض الراحة، ولكن يجب الحرص على الابتعاد عن العلاقات السامة التي قد تؤدي الصحة النفسية وتزيد التوتر.

ممارسة تمارين التأمل والتنفس

العديد من الدراسات الحديثة التي تحدثت عن التأمل وكذلك تمارين التنفس العميق أوجدت نفعها وقدرتها على التخفيف من التوتر وإزالة مشاعر القلق وكذلك تحسين الحالة المزاجية. فإذا التزمت المرأة كذلك في عاداتها اليومية بممارسة هذه التمارين فهذا

سوف يدعم ويعزز من صحتها النفسية.

ممارسة الهوايات والاسترخاء

يجب التفريق ما بين أوقات الراحة والعمل، فالاسترخاء كذلك ضروري لتعزيز الصحة النفسية ويجب على المرء أن يبتعد قليلاً عن جو المشاغل والضغوطات الحياتية المختلفة للاستجمام وكذلك وجود جدولة مفعمة بالهوايات المختلفة يمكن أن ينوع ويجعل الروتين اليومي طعمًا أفضل، فلذلك إدخال الهوايات وممارستها كذلك يمكن لها أن تضفي بشكل إيجابي على الصحة النفسية والحالة المزاجية للمرأة وتجدد طاقتها.

الحصول على المساعدة النفسية عند الحاجة

على المرأة أن لا تتردد بزيارة الطبيب أو المعالج النفسي إن واجهت العديد من المشكلات النفسية التي بدأت تؤثر على حياتها وجودة صحتها النفسية ورفاهيتها، فالمختص هو الشخص الذي سيستطيع توجيهها و مساعدتها بشكل صحيح، فلذلك يجب على المرأة أن لا تنحرج أو تخجل من ذلك.





بقلم الأستاذة: سارة حمادة

رئيس قسم البرامج والأنشطة بجمعية توعية ورعاية الأحداث

Twi/insta: sarahamada30

مدرج خور فكان... تحفة معمارية وفنية في الشارقة

بوابة تُشعر على الفن والإبداع، تجمع ما بين فنون العمارة وفنون الموسيقى والمسرح، ليقدّم تجربة متكاملة ومتفردة، يسعى إلى تنظيم البرامج الفنية الدورية التي تستضيف عروض الأفلام والعروض الموسيقية والحفلات الغنائية والأعمال المسرحية.

ويهدف المدرج إلى أن يكون وجهة عالمية في خارطة الفنون الكلاسيكية والمعاصرة، وأن يكون جامعاً لكافة أفراد المجتمع من خلال فضائه الرحب، حيث صُمم المدرج على مساحة 80 ألف قدم مربع، ويتسع لـ 3600 متفرج، ويجمع في تصميمه ما بين العمارة الرومانية والحضارة الإسلامية، ليكون أيقونة استثنائية، فهو يطل على شاطئ خورفكان من موقعه في قلب جبل السّيد، ويجاوره شلال الكهف، ليكون بذلك معلماً سياحياً يقصده السكان والسياح.

افتتاح مدرج خورفكان

افتُتح المدرج رسمياً في 14 ديسمبر 2020 على يد حاكم إمارة الشارقة الشيخ سلطان بن محمد القاسمي في 21 أبريل 2022. يجسّد مدرج خورفكان لوحة فنية بارزة ومعلماً ثقافياً مبهراً في إمارة الشارقة، وقد تم بناء المدرج، الذي يعد أكبر المشاريع التطويرية في المدينة، على مساحة إجمالية بلغت 190 ألف قدم مربع على سفح جبل السّيد، وهو يطل على شاطئ مدينة خورفكان، مما يتيح للزوار رؤية طبيعة المدينة من

منظور مدرج نصف دائري، الأمر الذي يجعل زيارته إضافة رائعة على أبرز الأنشطة في خورفكان.

تصميم مدرج خورفكان

يمتاز فن العمارة الخاص بالمدرج بالطابع الروماني الممزوج بعبق التصاميم الإسلامية الغنية بعناصرها وتفصيلها، ويتمتع بواجهات حجرية تشتمل على 234 قوساً و295 عموداً تضيء على المدرج لمسات هندسية إسلامية لا مثيل لها، ويحمل التصميم في طياته عمقاً تاريخياً بأسلوب

- أي 3 مصاعد لكل مدخل - لخدمة الزوار وتسهيل تنقلهم بين جنبات وأروقة المدرج، وهي مجهزة لخدمة أصحاب الهمم أيضاً.

كما يرتبط مدرج خورفكان بساحات مصممة بطابع معماري فريد من نوعه مع لمسات زخرفية رائعة تجعل من التنزه في أرجائه تجربة ممتعة لكافة أفراد العائلة. تم كذلك توفير عدد مناسب من مواقف السيارات بجوار المدرج، إلى جانب منطقة صعود ونزول الزوار والبضائع والأدوات وأي مستلزمات

قريبة من المداخل الرئيسية، وهي مُحاطة بعدد من مقاعد الانتظار لراحة الزوار. يعتبر تحفة معمارية تجمع بين سحر الطبيعة وعظمة التاريخ وروعة الفن والثقافة، فالتصميم المعماري للمدرج هو مزيج من الطرازين الروماني والإسلامي، حيث تم استلهام الشكل العام للتصميم من المسرح الروماني التاريخي الشهير في روما، بينما تم إضافة الكثير من الزخارف الإسلامية الأصيلة للتأكيد على الهوية التاريخية لهذه المدينة العريقة.

كما تم اختيار الموقع بعناية فائقة لتوفير إطلالات مذهلة على شاطئ خورفكان مباشرة. وعلى الرغم من افتتاحه حديثاً، فقد أصبح المسرح، الذي يمتد على مساحة 1700 متر مربع ويتسع لأكثر من 3500 متفرج أحد أبرز المعالم السياحية بالمدينة. وقد تم تزويده بأحدث أنظمة التهوية وأحدث الأنظمة الصوتية والضوئية لتوفير أجواء مثالية تتيح للزوار الاستمتاع الكامل بالعروض والفعاليات المختلفة التي تُقام بالمسرح وسط المناظر الطبيعية الساحرة التي تحيط بهم من كل مكان.

عصري وحديث.

يمتاز المدرج بمرافق عصرية مدعّمة بأحدث الأنظمة التكنولوجية المتعلقة بالإضاءة والصوتيات، كما ويمتاز بنظام تبريد يضمن كفاءة وإمكانية استخدامه طوال العام من قبل الزوار، ومن المقرر أن يحتضن فعاليات متنوعة لأهالي المنطقة بشكل خاص ودولة الإمارات بشكل عام.

يرتبط المدرج بهو مميز بمساحة إجمالية تبلغ 75 ألف قدم مربع، ويمكن الوصول إلى هذا البهو عبر 6 مصاعد رئيسية، مقسمة على مدخلين



تحت شعار #علمتني الحياة .. الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم



يد واحدة لا تصفق .. عقل واحد .. لا يدبّر .. قائد أناني .. لا ينجز .. تحدثني عن الإنجاز .. أحدثك عن الفريق .. تحدثني عن الانتصار ... أحدثك عن همة وعزيمة الفريق .. تحدثني عن الأمان والاستقرار .. أحدثك عن ترابط الفريق وتعاضده وتكاتفه .. تحدثني عن الدول الناجحة .. أحدثك عن الروح التي تربط قيادتها بشعبها .. والمحبة التي يدين بها الشعب للقيادة .. والولاء الذي يربط الجميع بالوطن.. الوطن فريق كبير .. والفريق الكبير وطن للمبدعين..2. العقول ترقى بالكلمة الجميلة .. والههم تشدّ بكلمة صادقة .. كلماتنا تمثل أخلاقنا .. وقيمنا .. ومروءتنا كلماتنا تمثل أوطاننا .. لنشرف أوطاننا .

التغيير مكلف .. التغيير متعب .. التغيير يتطلب الخروج من منطقة الراحة .. يتطلب أن نهض كل يوم السادسة صباحاً ... التغيير يتطلب متابعة .. وصبر .. وتضحية ومواصلة الليل بالنهار .. التغيير يتطلب أن تدفع الثمن .. وإذا لم تفعل فستدفع ثمن بقاء شعبك في مكانه .. ستدفع ثمن التخلف أضعافاً مضاعفة.

إن أهم إنجاز في الحياة .. هو قدرتك على تغيير حياة الناس .. تيسير حياة الناس .. تطوير حياتهم نحو الأفضل .. وخلق الفرص والمنافع لهم .. خير الناس أنفعهم للناس .

تحت شعار #يوم العلم

الشيخ محمد بن راشد : علمنا .. رمز .. اتحادنا .. ووحدتنا .. وقوتنا .. راية عزنا .. ومجدنا .. ورمز دولتنا .. حفظك الله عالياً خفاقاً في سماء المجد .. ترفرف عالياً .. تعلو معك إنجازاتنا .. وتستمر مسيرتنا .. وتتوحد قلوبنا وجهودنا لخدمة شعبنا ووطننا ... حفظ الله دولة الإمارات العربية المتحدة وأدام عزها وخيرها ومجدها ..

وزارة الصحة ووقاية المجتمع : ستبقى راية الإمارات شامخة، رمزاً للإنجازات المستدامة، وتجسيداً لاعتزازنا بماضيها وحاضرنا ومستقبلنا.

نورة : علمنا يرفرف شامخاً وقلوبنا تردّد نفديك بالأرواح يا وطن.

عوشة : رفت بيارق وطننا فوق هاماتي ... فوق القمم صار خفاق العلم عاده... يحماك يا دارنا رب السموات... من كاد لك جعل يلقي شر ما كاده.

ناهد : في حب الوطن نجتمع كباراً وصغاراً، نساءً ورجالاً، شباباً وأطفالاً وكبار السن..

وما أجمل تلك الروح الحماسية التي تلقاها عنده المقيم في وطني..ارفعه عالياً ليبقى شامخاً..

الفلاسي "بوكدرة" : دُمت عالياً يا علم بلادي.. و دام عزُّك يا رمز البلاد..و دامت رأيُّك خفاقة بالفخر دائماً.

وزارة الرياضة : نحتفي يوم العلم برمز وحدتنا ورايتنا الخفاقة التي تجسد طموحاتنا واعتزازنا بمسيرتنا الوطنية. كل عام وعلمنا عالٍ في السماء، يجمعنا على العطاء والتقدم، في ظل قيادة حكيمة وعزم شعب لا يعرف المستحيل.

سيف الدرعي: هذا علم داري و هذا أساسي و أنا مواطن و الوطن صوتته فَرَض نرفع اليوم العلم فخراً بالاتحاد وأمجاده..

عمر اللهيبيد : دمت شامخ يا علم فوق الغمام من هوا الامجاد تطرخ بالسما.

تلفزيون الشارقة : يا علمنا نعشق ألوانك .. يا شموخ العز والهيبية.



من برنامج

تحت شعار #اليوم_الوطني_الإماراتي #قبيلتنا_إماراتي

صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد: نحن كلنا عائلة واحدة.

عبيد خلفان الغول السلامي: "إماراتي" القبيلة التي تجمعنا تحت راية واحدة متكاتفة ومتلاحمة لأجل دولة الإمارات في ظل القيادة الرشيدة لسيدي صاحب السمو رئيس الدولة، حفظه الله وأدام علينا جميعاً الأمن والأمان والاستقرار.

بنت العين: القبيلة اللي تجمعنا: قبيلتنا إماراتي .. على الوطن متحدين.

لطيفة البلوشي: غنت دبي .. والفجيرة تشل شلات.. وترد الشارحة على العازي مثلها.. وتجاوب عجمان على نفس العبارات.. وصدى راس الخيمة يردد جبلها.. وعلى أم القيوين تمايلت نفحات.. وتنشد في أبوظبي نهضة أملها .

ألتر كينغ: قبيلتنا إماراتي " كلمة قائدنا وسامٌ على صدورنا .. وطننا ، وحدتنا ، تلاحمنا.. نفديك بالأرواح ياوطن.

إيش: صوت القبائل واحد اليوم قُوله تعيش قيادتنا وتحيا الإمارات ..

د. أحمد بن قذلان المزروعى: الحمد لله على نعمة الاجتماع فنحن شعب على قلب رجل.. واحد تحت راية واحدة وقيادة راشدة.. قبيلتنا إماراتي .

د. محمد بن غيث: اللهم احفظ بلدنا الإمارات بحفظك، وزدها أمناً وبركة، وسعادة ورفعة، وتلاحماً ومحبة، وقوة ومنعة، وخيرات غير منقطعة، وعطايا متواصلة،

اللهم وفق ولاة أمورنا إلى ما يرضيك عنهم، وكن لهم في شؤونهم وأمورهم، وسدد أقوالهم وأفعالهم، وبارك في أعمارهم وأعمالهم، وأصلح بطانتهم، وارفع مكاتهم.

فاطمة مبارك: هي روح الاتحاد تسري في أوصال الشعب الإماراتي..هدفها إبراز الترابط والتآلف.. هذا التنوع الجميل الذي يمثل رسالة للعالم أن كل القبائل والمكونات ذابت وتراصت صفا واحداً في دولة مدنية حديثة تحتفظ بهويتها وأصالتها..شعار قائدها.

أبناء الإمارات: قبيلتنا إماراتي .

تحت شعار #شكرا_الشيخة_هند



الشيخ أحمد بن محمد بن راشد آل مكتوم: تراها امي غلا قلبي محبتها علينا دين ولا والله أوفي حقها بالجدد والمجهود.

الشيخ مكتوم بن محمد بن راشد آل مكتوم: حفظكم الله .. وأدام بينكم المحبة والمودة .. أتمم نموذج لنا .. وقدوة لكل بيت وأسرة في دولة الإمارات ..

عوشة: قلب وروح دبي.. اللهم احفظه بعينك التي لا تنام فأنت خير الحافظين..

دموع الصمت: هي أم الشعب وهيه الخير والبركة..

بن عجيل: يكفيننا فخراً بأن الشيخه هند أم الشيوخ وأم الجميع هي الأهلوية الأولى حفظها الله..يا هو شرف و فخر لنا

حسن راشد الملا: شكرا يا أعظم أم بالدنيا ..

عنادي: ربي استودعتك شيختنا الغالية أم الشيوخ غلا و ضيا دبي.

المري: أم دبي .. أم الشيوخ..رمز للعطاء والخير .. شكرا لانج سند لأهل دبي

السيف: (وراء كل رجل عظيم امرأة عظيمة).

مكتب ميديا دبي: شكراً لشيخة هند .. لأنك رمز الوفاء،لأنك أقرب الناس للناس.



شكراً
السيدة هند

لأنك رمز تمكين المرأة الإماراتية والعربية